

**ХЫПАР**1999 сүлхи июлән  
30-мөшәнче  
тухма пусланя**КИЛ-СУРТ**

# ХУШМА ХУСАЛАХ



44 (790) №, 2014, ноябрь, 7-13

Хакё ирёлё

12+

## ШУПАШКАРТИ ТЁП ПАСАРТИ ХАКСЕМ

/ноябрён 6-мөшө төлне/

### ПАХЧА ШИМЁС

Килограмм	тенкё
Сёр улми	20-25
Купаста	13-15
Сухан	22-25
Кишёр	22-25
Ыхра	120-150
Хяяр	50-70
Хёрлө кашман	25
Помидор	35-60
Пылак пәрәс	40-70
Таварланя хяяр	80-100
Йүсетнө купаста	80-90
Баклажан	45-70

### УЛМА-СЫРЛА

Пан улми	15-50
Исём сырли	50-80
Апельсин	45-65
Лимон	80-90
Банан	45-55
Шур сырли	200
Кётмел сырли	200
Хурма	65-100
Мандарин	50-80
Арпус	15-18
Дыня	30-40
Сырлан	180

### САНЯХ-КЕРПЕ

Туля сәнәхё	22-28
Вир кёрпи	26
Хура тул -»-	26
Тулä -»-	19-26
Манна -»-	20-25
Рис -»-	33-42
Пәрса	20-30

\*\*\*

Сахар песукё	31-35
Пыл	350-400

### АШ-КАКАЙ

Ёне ашё	200-350
Сысна ашё	190-320
Сурях ашё	200-330
Пёвер	130-150
Пуре	50-60
Чях ашё	80-250
Кролик	350
Кәркка	350

\*\*\*

Кампа	150-200
Самарта /тесетке/ ПУЛА	35-50
Шантнә скумбри	140-180
-»- сельдь	85-110
Мойва	100
Шала пуля	130-230
Суйан	180
Сарттан	130
Супах	80
Карп	180

### СЁТ-ТУРАХ

Сёт /литр/	36
Хайма	100-110
Тәпәрч	160-180
Сыр	150-280
Услам су	200



## Чях самарта тума пәрахмё

Чях-чөп усракансем аван пөлөсчө: кёркунне-пе чяхсем сахалрах самарта тавасчө. Нумайашё хёллехи вяхатра та самарта илесси ан чактар тесен мён тумаллине пөлмест пулө.

Кайак-көшөкөн сут санталакпа сыханнә улшанавөсене пөлни, чях-чөпе төрөс пәхни хёллехи вяхатра самарта илессине улраса хаварма май парать. Килти хусаләхра самарта илессине үстерес тесен чяхсене тутләхлә апатпа төрөс тивөстөрмөлле, сутя режимне улаштармалла.

Нумайашё самарта илессине үстермөшкөн чях-чөп валли хатөрленө ятарлә хуташсем туянат, лайах апатлантарать, анчах пурпөрөх чяхсем самарта сахал тавасчө. Сакя, төрөссипе, кёркуннехи-хёллехи вяхатра кайак-көшөкө сутя ситменнипе сөс сыханнә. Енчен те кёркунне-хёлле чяхсене сут санталакан талакри сутя вяхачөпе сөс усрасассан темле лайах ситерессөн те чях сахал самарта тавать е вуөс пәрахать, самаралса каять. Саванпа чяхсене хушма сутя пите кирлө. Витере сутя хавачө кайак самалланых шыв, апат тупса симелөх пулмалла. Ку пёр витере 60 вт ахаль пёр лампочка суннипе танлашать. Сапла майпа сутя вяхатне вярмлатсан пёр самрак чяхран кёрхи-хёллехи тапхартя 90-100 самарта илме пулять. Сак вяхатра пёр чях валли 13,5 кг апат такакланать.

Ахаль лампа энерги нумай пөтерсе такакля тесен энерги перекетлекен люминесцент лампипе уса курма пулять. Вөсене халө хусаләх лавкисенче туялма каткас мар. Чях «канәва» кайнин тепёр сәлтав та пур: апатра витаминсем ситмесчө. Анчах астан тупмалла-ха кирлө витаминсене? Чяхсене чөрө кашман, кишёр, каван, утә тураса палмалла. Унсәр пусне самарта тавакан чяхсем валли ятарласа хатөрленө витаминла-минералла хуташсем туянин аван. Хуташпа инструкцире катартинне төпе хурса уса курмалла. Тутләхлә апата ытлашши ситерни те кайакан веществосен ылма-

шавне пәсма пултарать. Ытлашши самаралнә чях самарта сахал тавать е пача та пәрахать.

200 грамля пёр хутаç витаминла-минералла хуташа 40 кг тырә кёрпипе хуташтарма юрать. Сакя пёр чяхха виөс уйах тарантармаләх виөс сакя.

Самарта хуппи тумашкан чяхха кальци нумай кирлө. Саванпа уса курнә самарта хуппине каларса пәрахма ан васкәр. Типөтөр те вөтөтөр, ытти апатпа хуташтарса чяхсене паряр. Саван пекех шамя сәнәхё ситерни те аван. Ана килте те хатөрлеме пулять. Апатран юлнә шамясене пустарса пыряр, лайах тасатар, типөтөр. Пёр килограма яхан пустарансан шамясене лайах хөртсе илмелле. Камак хутнә хысқан пысак шамясене кавар синех, вөтөрөхисене чукун сатма сине хурса шамясене каварх те сәпиччен хөртмелле. Унтан сивөтмелле те /сирөп хамаран майлаштарса килө пеки асталма пулять/ тукмакпа тумелле. Лайах вөтетнө шамя «көрпине» ытти апатпа хуташ палмалла.

Чяхсене уса сывлаша каларни те пөлтерөшлө. Витере шыв сителөклө пулмалла, айсарамне 10-20 кунра пөрре улаштармалла. Апат валашкине, шыв саватне вараланнәсемён тасатсах тамалла. Ирөкре температура -12 градусран сивөрөх пулсан чяхсене кантарлахи ашара сөс витерен каларса усаптармалла. Саç пулттипе витене кёртмелле те электричество лампи сутмалла. Сут санталак сутипе искусствалла сутан пөрлехи вяхачө 12-14 сехете яхан пулмалла. Кунөн-сөрөн сутя таратсан чяхсем кунпа сөре пәтраштарма пусласчө, самарта тума пәрахасчө сөс мар, чирлемех тытанасчө.

Чяхсем пуранакан вите +12 градусран усабах ан пултяр. Сивөре чях самарта сахал тавать. Вите ашя пултяр тесен ана лайах пителемелле. Чөрөчене икө хут лартмалла, аләка брезентпа е кивө утиялла сармалла. Сак условисене пәхансан чях хёлле те самарта ситерсе савантарө.

## Халәх сәнанинчен

• Чөк уйахөн 3-мөшөнче юр сусан тек ирөлмерө төк – суркунне сөсөлп ир тухө.

• Каçхине юр сусан йываç турачөсем сине сирөп ларчө пулсан сөр синчен юр часах ирөлмө.

• Зиновий кунөнче /чөк уйахөн 12-мөшө/ кашкәрсем ушканпа суренине курсан тепёр сул ыра мар килө. Сөр тухаспа савантармө, вярсә-харсә, инкек килме пултарө.

• Ирхине уяр пулсан – сивөтөссе.

## Сөтпе тасататнәр

Сөтпе килти хусаләхра төрлө япалана тасатма пулять. Картинә хашакөсене, төкөре, клавишасене сөт аван тасатать. Чөрөче каррине суня хысқан чухенө сөре «синькапа» пөрле каштах – икө апат кашакө – сөт хушяр. Чөрөче карри сөнө чухнехи пекех сүталө.

## Пөлөтөр-и?

• Пёр килограмм пыл тумашкан вёлле хурчөн 2 млн чечек синче пулмалла.

• Дельфинсен сыварнә чухне те харах куөсө уса.

• Сөтпе тарантаракансенчен вөсме пөлекен пөртөн пёр чөрчун – сара сөрсө.

• Куракпа таранса пуранакансемпе сунарсәсене уйәрмалли чи ансат мел – сунарсәсен хайсен умөнчи пулас «апата» лайах курса тапанмашкан куөсем малта, вегетариансен тапанакана курмашкан куөсем пусан аяккипе вырнасна.

• Шәрчакан юнө шура төслө, лобстеран рак өвөрлө /тиньсөре пуранакан чөр чун/ – кавак.

• «Орангутанг» сәмах Африкари хаш-пөр халәх чөлхинче «варман сынни» е «джунгли сынни» тенине пөлтерет.

## Кун мөнне паллә

Чөк, 7 – 1917 султи Октябрь революцийөн кунө. Раçсей сар мухтавөн кунө.

Чөк, 9 – Фашизма, расизма, антисемитизма хирөслемелли пөтөм төнчери кунө.

Чөк, 10 – РФ шалти өссен сотрудникөн кунө.

Чөк, 12 – Раçсейри Сбербанк өсчөнөсен кунө.

Чөк, 13 – Пөтөм төнчери пахаләх кунө. Куç курманнисен пөтөм төнчери кунө.





