

39 (2451) №
Хаке ирекле1991 ىулхи ака уйахен
21-мешенче тухма тытанин

ХРЕСЧЕН САССИ

КАНУ КУНЁН КАЛАРАМЭ

ЭРНЕ КУН

 2014,
 23

ЧАВАШ ЕН ЯЛ-ЙЫШ

КИЛ

ХҮТЛЭХ

СЫВЛАХ

ТЁПЕЛ

ШУХАШ

Хамар айаплай мар-и?

Аслисем چамраксene варцацэ: эпир аппа пулман, эпир капла пулна... Ҫапла, пири иртэхтермэн. Ёсслеттернэ: килте та, шкулта та. Шкул пахчинче ушканинга ёслесе саванин, тупаша шывын та, купаста йараңсene шаварн. Ёс пасман пири - ын туна. Аласене эпир хале хамар пасатпэр. Ҫаплах калас килет манан.

Көчөн ывлама ҹак уйхара ача сачёпе сыв пуллашты. Паллай пулам темелле. Хамта саванатап. Уйхарен вицэ пин тенкэ кайса пыратчэ та - перекетленет малашне. Апат ҹитернэшэн, вөренү кружокне, сывлах урокне ҹүртнэшэн - пётэмпех түлемеллеке. Театр курма, тэрлэх уял ирттерме, аласене валли хут-кәранташ, тэтэ түннэ пустараканнине шута илмесэр ку. Юрэх-ха, пётэмпех хыса юлчэ темелле. Анчах садикрен тухса кайнине паллай тума мёншэн пилэх пин тенкэ таран пухмаллине ииепле та ынланмасстап. Воспитательсене, садик ёсченесене парне парса хәварма хәнхармэр ёнтэ. Темисе сүл каялла, асли садикне сыв пуллашна чухне та вёсене сүмлэ пакетта пёрле ылтэн май ҹыххи тильтарса хәварнчэ. Ку хутэнчэ та ырэх-халана пасатпэр. Анчах мёншэн садикри уяв хысчан аласене ресторана ҹити илсе каймалла? ын пүснэ 2,5 пин тенкэлэх меню сенекен ресторана? Пёрисим ҹемийпех (ашш-амаш, ачи) пыратпэр терэс. Ҫийнчех 7,5 пин тенкэ кәларса тытарчэ. Уксан шуч ҹук чухне, тен, кәларса хума та пулать пул. Пёлмestеп. Анчах мён тума кирлэ ҹак? Хамар аласене ништа кайса көримесэр юратнине кәтартма-и? Кам умэнчэ мухтанатпэр? Мэнтэрпа ахэрятпэр. Вицелэх туйамне сухатса аласене иртэх-тергээр.

Шупашкарта ҹав тери чаплай ача сачёсем та пур. Чаплай пул ёнтэ - ашш-амаш ўйхарен 10 пин тенкэ түлэйт пулсан. Ун пеккисене сүрекенсем сыв пуллашна чухне мён чухлэ пустарацш-ши?

Чаваш тэнчинче этем чунё, пахалайх, чысек укса-тенкэвие вицэнмест. Чыспа асхака-пүянлэнхе ёчпе, тасалайх, аспа та пултарулайх вицеме пиллен. Көчөнни аслине паханн, ун пек пулма тэршн. Мэннине пулшайсан саванин. Эпир вара аласене пёчёлхе укса аташтаратпэр. Ҫуралнан куна паллай тума та хаш-пери ача сачёсene клоунсene, трансформерсene чёнс идет. Ҫапла, ун пеккисене та пур. ывлама каласа панинчен пёлтэп. Трансформер мённене та пёлмэнчэ-ха, робот пек ялала иккен. Ачине савантарма ашш-амаш ѿтарласа робот тумне тумланнанынна чёнс идет.

Варца вахтэнчэ ўснисем алла сахар катайх тытиччен малтан шашлэне пушшт, ўвен, кунтакпа ҹурла тытн. Ман ўсемири ѿту та, 70-80-меш ҹулхисем, сётел ҹинче канфет-премэк пултэр тесен нумай ёслемеллине ынланса ўсн. Укса пулай хуппи маррине лайх чухлан. Пите пылак ҹисе килнэ чухне пушшт кёлениче тупса ѿна лайх ҹуса лавкканы аласа килет.

2-меш стр. ➔



КЕСКЕН

Көчалхи ака уйхарен пүсламаш ѿтэлне мён пур категорири хүчалхсендэ майракалай шултра выльях 211,4 пин пүс (иртнэ ҹулан ҹак тапхартинчен 1,8 процент сахалрах), ҹав шутра ѿне 93,5 пин пүс (5,7 процент сахалрах), сисна - 174,4 пин пүс (16,3 процент сахалрах), сурэх, качака - 196,8 пин

пүс (0,4 процент сахалрах), чах-чэп - 3925,6 пин (4,9 процент ытларах).

Расчай ял хүчалай надзорён Чаваш Енри управленийн көтэртвэсем тэрэх-хальхи вахттра республикэри 21 районтан 18-ашенчэ (339 ялта) ѿрхим нөмөтоди тупса палдартнай. Уйрэмх

кантэрэнчи районсем шар курацш. Усал чире пулла тухай самай чакма пултарать.

Санталака санаса тэрракансум куэрне вөсленичченх питэ шэрэх ҹанталайк пуласса пөлтэрэцш. Кантэрла сывлах температури 30 градус таранах сите. Пушартухас харушлай савтери пысак.

ҮЙТУ - ХУРАВ

Салтавсэр таңкаймасть

Ҫулсеренхе сливя ыывайш чечеке лайх ларать, анчах ҹырлы пёчёлхе питэ нумай таңкайна пётет.

Иван МИХАЙЛОВ. Ҫерпү.

Ҫүркүннэ тата ҹуваррине ҹитичен нүрэх ҹителэксэр пулсан ҹимэс тэвви хаварт таңкайна пётет. Сливя тымарэ таранах каймасть, хайнэ кирлэх нүрэхе вэл ҹэр айненч илэймest. Ҫанталайк шэрэх таңа вахттра тутлалай яласен илэймэн пирки ҹимэс пёчёлхе таңкайна. Типэ ҹанталайк спива тэмнэ 4-6 витре таранах шавармалла.

Чечеке ларас умэн сливана органика е минерал удобренийнэ алатлантарни усаллай. Ёне тислэкнэ шывла ҹак вицепе хутштармалла: 1:10, чах каянше - 1:15.

Минерал удобренийнэ сенчен кали е кальци селитри (10 л шива 1 алат кашак) усд курсан аван. Ҫамрап тэхе 20-30 л шавармалла пулсан, ҹитэннине - 40-60.

Слива хурчэ тапансан та ҹырла вахт ҹитмэсэх таңкайна пётет. Ҫырлалайк пуллас тесен ыывайш чечеке ларичен темисе кун маларах ѿна им-ҹампа пёлхтермелл. Калдэр, новактионпа (13 мл), актара па (1,2-1,4), фуфанонпа (10 мл). Препарат 10 л шывра ирэлтермелл. Чечеке лараса сүнсөнх таңтэр хут сирпэтмелл.

Сирпэтни пулашмар

Иртнэ ҹул чиепе черешня ҹулсисем пётэрэнс хура панчасем пе витэнчэ. Им-ҹампа та сирпэтром - усси пулмар.

Лариса ИГНАТЬЕВА. Елчэх районе, Аслэ Елчэх.

Тэшэллэх ыывайш сене чир-чёртэн тата сиенлэх хурт-капшанкаран пёлрэ сирпэтни пех сиплеме май ҹук. Күкша ерсэн пушшах та, хура панчасем пулни шараж ҹак чир ҹаланни ҹинчен систерет. Ҫу кашире 4-5 хут сирпэтмелл: кэчкэ күпченэ тапхарт, саралас умэн, чечек пакки көрөнленес чух, ҹечки таңкайна ҹысчан, чечеке лараса сүнсөнх таңтэр хут сирпэтмелл.

25 кунран. Препаратын Азофос, бордос шёвек, Скор, Фундазол усд курма юрат, пирин ҹысчан таңтэр.

Ҫулчэ пётэрэнх хуртла ҹысчан. Сиенлэх хурт-капшанка Инта-Вир, Искра, Кинмикс, Фастак ыышши им-ҹампа сирпэтром пётэрэнс пулать. Инструкцире кэтартнай пек усд курмалла.

Хура груша

Иртнэ ҹултанга груша ҹинчэ хура панчасем пуласш, вёсем пысакланса ыырчэ. Каярах хайхи хура грушасем үкесчэ. Хаш-пёр груша вара пёркелене типет, ҹече мёнлө көрөшмеллэ-ши?

Анатолий НИКОЛАЕВ. Կуславка. мёнлө тесен выртакан ҹулчара инфекци юрат.

Груша ҹукша чире ѿнё курнать. Чире пулчаране - ҹече үкнэ ҹулчара туратра хэл ҹасакан кэмпэ. Хура кэп үмэн ыывайш сене 7 процентлай мочевина е 10 процентлай аммиак селитрин шёвеке сирпэтмелл. ыывайш сирпэтни пёрлех ҹече та питэ лайх ѿпетмелл.

Кэчкэ күпчененэ тапхарт ыывайш 3 процентлай бордос шёвеке пёлхтермелл. Унтан чечеке ларас умэн, кайран чечеке лараса сүнсөнх фунгицидла (Скор, Топаз) сирпэтмелл.

Иод ҹитмисен ўсн-тэрэн япахрах ўсем. Ҫимэс төөвий хаварт чамартантар, шултра пултэр тесен пахчана ҹулчара лартсан ѿна иод хушина ыырла (3 л пүснэ 1 тумлан) шавармалла. Иод ҹырла төмөшэн та аван: чечеке сүннэ ҹысчан ѿна та ҹавашкала ыырла шавармалла.

САНТАЛ	Шупашкарта	Вахт	23.05	24.05	25.05	26.05	27.05
Температура, °C	2-4 сехетре 14-16 сехетре	+21 +26	+16 +28	+18 +29	+19 +22	+12 +15	
Сумэр ҹавать		-	-	-	-		
Атмосфера пусам, мм.		752	753	749	749	745	

ХҮТЛЭХ

ЧАВАШ ЕН

ЯЛ-ЙЫШ

КИЛ

СЫВЛАХ

ТЁПЕЛ

КЕСКЕН

Нумаях пулмасть пурэнма кирлэх напат-сүмөс пуххин чи пёчек висине палартнэ: 2798 тенкэ. Сынна пёр уйах таранса пурэнмалых ку. Сахал-и? Иртнэ үүлхи چак тапхартипе

ШУТА ИЛМЕ

Юлашки куна ан хэварэр

Пурэнмалли уйрэм չурта չамаллатнай майпа – халхра «дача амнистийё» тенескере – харпэрлэхь չырма уйарнай вэхт нумаях та юлмарэ. Рацей реестрэн Чаваш Енри уйрэм ку ёче туса ёлкёрай-меннисене ваксама хистет. Ծурт-йёр չаварма е хушма хүчалых тытма չёр лаптакэ илсе ун չине չурт лартнисене пырса тивет ку. 2015 չулхи пуш уйахн 1-мёшеччен چеч աна малтанхи майпа тума пулать. Регистрацисси 5-10 куна таасалать, пошина хаке 200 тенкэ. Кайран пурэнмалли չурта харпэрлэхь илесси кэктасланаты: չурта хута яма ирек илме тивэ. Куна валли нумай хут пустармалла. Җёр лаптаке хүчаланма ирек панине չиреплетеңекен документран пүсласа չуртра электричество, канализаци, газ չыханавесем епле вырначине кэктасланакан схема таранах.

Җёр лаптакне урх тэллеве – хушма хүчалыха дача, пахча, сад, гараж тума илнэ пулсан, աна харпэрлэхь кирек хэш вэхттра та չырма май пур, уншан ятарлэ срок палартман.

Кэсал кана пирэн республикара «дача амнистийё» килешүүлэн пурэнмалли 1,5 пин уйрэм չурта регистрацисене. Сак-кун ёслеме пүсланранпа вара 91 пин уйрэм չурта харпэрлэхь илнэ.

СИППЕ КАЙТАР

Сахар диабече

Сахар диабече чухне организма инсулин гормоне сүтмest. Тухтэр չырса панай эмелпе сипленнине пёрлех хэш-пёр үсэн-тэранпа та үсэ курма юраты. Вэсече вара сахар шайне чакаракан гликозидсем пур.

Каланхэ, кётмел (брюсника) չулчи. Вэреме кёнэ 1 стакан шыва вэтгэнтэ չулца 1 чай кашак чухлэ ярса пас չинче 15 минут тытмалла, չур сехет тэрлтарса лартмалла. Кунне 3 хут пёрер кашак ёсмелле.

Вэреме кёнэ 1 стакан шыва 2 кашак мян չулчи, 1 кашак вэлтэрэн чечек, չур кашак чухлэ չирек չулчи (чу уйахнече татнине) ярса пас չийэн 15 минут тытмалла. Ирхи апат умэн тата չывэрма выртичен пёрер кашак ёсмелле.

Хамар айапла мар-и?

← 1-мёш стр.

Кашни пусч шутра пулна. Инди фильмесене кэктасланч. Кино կурассишен анне үкса патэр тесе вэл мэн хушма пултарнай ёсцене малтанах туса хунай. Хале вара? Тутлай չиес килет-и? Тархасшан. Кэсье телефоне кирлэ-и? Ака – сенсорли, планшет, компьютер... Ас-тэн хэвчэх ача чухнине лайах упрать. Янттипе үссен кайран та янтипе пурнаас килет.

... Ծук, килешмерём үкса пама. Пилэк пинне ресторанти пек кана мар сётел хатээрлеме хам та пултарат. Шкула кайма костюмпа сумка илмөлөх та үкса юлаты.

Выльях-чёрлэхе калча չине кёрсэ кайичен пёрмалла. Пёрсэ ёлкёраймесен пүшлэх хамсарса та, кашкэрса та չывэрнан. Таптнанх калчашан та явал тытма тивет. Халылхе явал тытма тивесси չинчен шухшламастпэр та, шухшллас та килмest пирэн. Йалтэр-ялтэр залра, пысак сётел хүшинче ларасси илртүллөрх-չке...

Елена НИКОЛАЕВА.

танлаштарсан 412 тенкэ ытларах.

Кэсалхи пёрримэш кварталта Креспубликара 4111 ача չурална, 4032 չын вилнэ. Нумайаш юн

չаврэншён тытамен чиресене (32,9 процент), усал шычасене (10,7), сывлав органесен (6,5), апат ирэлтерекен органсен (6,3) чиресене тата ытти салтава пула вилнэ.

ВУЛАКАН СЕНЕТ

**Үратаан вырэна – ыхра**

Радикулит канассарлантарсан 1 стакан чухлэ теркэланай йүс кашмана пускэ витэр каларна 1 пус ыхраха хутштармалла. Хуташа үратаан вырэна 10-15 минутлайх хумалла. Ўте чёптэме пүсличчен тытмалла, кайран չав вырэна ёштнай тип չупа сёрсэ չам тутэрпа չыхмалла.

Алексей МИХАЙЛОВ.

Куца – укроп шывэ

Хөрхрен кацсан куц չивечлэх чакма пүсларэ: темиже куслых улштарма тиврэ, тэйтэхах куц չыванинде туттам. Анчах չывэрлэхэн тухма пултартам. Паян кун та չак рецепта үсэ куратан.

Тин вэртнэ 1 стакан шыва 1 кашак укроп вэрри ярса пёр կас тэрлтарса лартмалла, сэргэхтэрмалла. Ирлэ-каслэ куца икшер тумлам ямалла. Сиплев тапхар – пёр уйах, унтан 2 эрнэ кашмалла, кайран – тепэр хут. Ԑулталакра չапла 3-4 тапхар сипленмэллэ. Укроп шывнэ сивётмэшре 3 талакран ытла упрама юрамаст.

Александра СЕМЕНОВА.

Эрозирен – пылпа пулд չавэ

Амалых майэн эрозийнчен пулшнай меслэти չинчен չырса пёлтерес килет.

Пёр тан илнэ пылпа пулд չавэне пёрлештермэллэ. Темиже хут хутлатнай марля татакнай չак хутшпа сэргэхтэрса кацсерен амалых умне чикмэллэ. Ирпе туртса кэлармалла. Кун тэршшэнч икэ хутчен календуда настойёпе спринцевани тумалла: вэреме кёнэ 1 стакан шыва 1 кашак календуда чечек ярса термоса ямалла, сехете яхан кётмеллэ. ڇапла сывалса չитиччен тумалла.

АННА.

ЭСИР ҮЙТНЭЧЧЕ

Лёкёленет, кёсётет

Ку таранччен лёкё мэнне пёлменччэ, хале вара пус կирёкленет, кёсётет. Мэнне չыханнай-ши չака?

СВЕТЛНА.

Сэлтавэ тэрлэл пулма пултарать: стресс түссе ирттерни, չу паресен ёсё пёсэлни, тэрэс мар апатланни, гормон улшнайв (чи юлсан, климакс вэхчэ). Ҫүйе час-часах сэргланипе, хими мелёпе кэкталатнине та չыханна пултарнай. Анчах тэн салтавэ кэмпа тэввий үснине, չавна май пус тирэ улшанса պынине չыханнай.

Дерматологта канашламалла. Гүса ятарлэ шампуныпе – кэмпа тата микроб чиресене хирэц кёрешекеннипе – չума тэршмалла.

Пус шавлать

Пёрмаях пус шавлать. Темиже չул ёнтэ. Хам тэллэн сывалма та хэлланса пахнай – усси չук.

Ирина КЛИМОВА.

Үтларах чухне пус мимине юн չителэксэр պынай чухне пулать ку. Юн сахал пыни вара атеросклероза չыханнай. Май остеохондрозэ, гипертоние хэлхэ чирэ чухне та пус шавлама пултарать. Невропатологта канашламалла, չур пёсэлни тэрэлштермэллэ.

Асархаттарни: халых сэнекен сывату меслэчсемпэе үсэ куричен тухтэрлаа канашласа

АКЦИ

Су уйахн 30-мёшеччен – йүнэрхе

КАЛАРЫМСЕМ	СЫРАНТАРУ ХАКЕСМ			
	Почта уйрэмсөнчэ	«Чаваш пичет»	«Советская Чувашия»	Редакцире
акци	акци	киоскесөнчэ	киоскесөнчэ	цире
вэхтэйчэ	хысай	киоскесөнчэ	киоскесөнчэ	
Хыпар	715-32	744-12	279	279
Хыпар-шамат кун	303-96	321-96	141	141
Чамраксен хаача	347-16	375-96	231	231
Чаваш хээрээм	312-24	340-44	213	213
Сывлых	199-20	215-40	111	111
Кил-чурт, хушма хүчалых	176-46	192-66	111	111
Хреччен сасси	356-28	379-08	162	162
Хреччен сасси-Кил	176-46	192-66	105	105
Таван Атэл	279-48	319-08	246	246
Капкан	163-44	185-04	144	126
ЛИК (Литература. Искусство. Культура)	120-36	140-36	120	120
Вести Чувашии	282-12	310-92	186	186
Собрание законодательства Чувашской Республики	629-58	743-58	660	660
Тантш	271-44	289-44	132	132
Самант	157-02	181-02	156	156
Тette	125-52	143-52	111	111
				90

КАМАН МЭН ҮРАТАТЬ?

Хырэмлэх ай парэн ёсне лайхлатма. Вэреме кёнэ 1 л шыва 1 стакан хурэн кашки (березовые сережки), сур стакан симес петрушка, 1 кашак матрүшке курэк (душица), 6 хурлыхан չүлси ярса յаваш չулдэм չинче 5 минут вэртмеллэ, 1 чай кашак лимон сёткенэ, тута кёмелэх пыл хушмалла. Чай вырэнне кунне 2-шер стакан ёсмеллэ.

Гайморит. Җак рецепт операци тумаличин та хэлтарса хэварма пултарать. 70 градуслай 100 мл спирт չине 30 г чухлэ прополис вэттэс ямалла, тэксэм тэспл кёлэнчене ярса չута лекмен вырэнта вицё кун тытмалла. Сэрхтэрмалла. Унтан сипленмэлли шёвек хатэллемеллэ: тэксэм тэслэ кёлэнчене шприца ёмтерс 10 мл сырлан չав (облепиховое масло), 7 мл ацетат ретинол (аптекара пур) тата 3 мл прополис настойки ямалла. Сымсаны кунне 3 хут, апат хычсан, 2-шер тумлам ямалла.

Шамасене сиреплетме. Ҫамарта хуппине лайах չуса тильтмеллэ. Порошок евэр пуличчен лайах вэттмеллэ. Апатна пёрле кунне 1 хут չуршар чай кашак чухлэ չимеллэ. Сиплев тапхар – 2 уйах.

Хулан чёрнене չемсетме. Ҫыварма выртас үмэн тэвэрлэндэх ярса тэршшэн касса чёрнене չумэн хумалла. Полиэтилен хутаса нуски тэхэнсэне выртмалла. Ирпе чёрнене չамаллана касма май килэ.

Пус апратсан. 1 л шыва 1 кашак тэвэр ярса пётратмалла. Уйрэм савата 80-100 г 10 процентлай нашатыр спирч тата 10 г камфора спирч ярса пётратмалла. Хуташа тэвэр шыве пёрлештермэллэ. Савата хупса шурхай չэрэг չухаличен силлэмэллэ. Микстура хатэр, унпа сүлтэлэх яхан үсэ курма пулать. Пус үрэмнэ чухне микстура пас չийэн тутса յаштмалла, тэндэлаа унпа сёрсэ тута չыхса выртмалла.

Пыр үрэтсан е бронхит пулсан. 1/3 стакан აшай չүла (e 1/3 стакан кишёр сёткене) 5-10 тумлам хурэн тикёч (березовый деготь) ярса кунне 3-4 хут, апат умэн ёсмеллэ.

Тепэр меслэти. Пёр стакан вэри сёте 1 кашак пыл, չур чай кашак лимон сёткене 1 чай кашак чухлэ апат соди хушмалла. Пётратса ҹыварас үмэн ёсмеллэ. Եйхэ к

ЧАВАШ ЕН

ЯЛ-ЙЫШ

КИЛ

ХҮТЛЁХ

СЫВЛÄХ

TËPEL

КЕСКЕН

Кăшалхи пĕрремеш кварталта рес-
публикари вăтам ёс укци 19100
тенкепе танлашнă.

Султалăк пусламашĕ тĕлне Чаваш
Сенре çынсен харпăрлăхĕнче 260
пин автомобиль пулнă.

СĒТЕЛЁР ТУЛĂХ ПУЛТАР

**Хуран кукли –
тăпăрчăпа, ыхра çулçисе**

Чуста валли: 400 г çанăх, 2 çамарта, 4
кашăк тип çу, 1 чей кашăк тăвар.

Ашлăх валли: 250 г тăпăрчă, пĕр
супкăм ыхра çулси, 2 кашăк хăйма, пуслă
сухан, 1-2 кашăк услам çу, тăварпа пăрăç.

Çанăхă тăварпа, çамартапа, çупа, шывпа
(5 кашăк) хутăштарса чуста çăрмалла. Ыхра
çулçине вĕтетмелле, сухана тураса тип
çупа ёшаламалла. Тăпăрча тăварпа пăрăç
хушмалла, хăйма, сухан, ыхра çулси хушса
лайăх пăтратмалла. Чустана ѹётĕрпе якат-
малла, стаканпа пысăках мар çаврашкасем
касса кăлармалла. Ашлăх хурса супмалла,
тăварлă шывра пĕрмелле. Хуран куклине
ашăлла хăймала çимелле.

ПĒЛЕС ТЕНЕЧЧЕ

Арçынна юрамасть

Арçынсене пĕтнек чейĕ ёсме юра-
масть тесçе. Сăлтавне пĕлесчĕ.

Михаил.

Пĕтнек чейĕ –
кăмăла уçлăтаракан,
апат ирĕлтерес ёсе
лайăхлатакан тутлă
шăршăллă шĕвек. Вăл
лăпланма, йывăрлăх-
сем çинчен манма пу-
лăшать. Пĕтнек чейĕ
хăрарăмсен чейĕ шут-
ланнăран арçынсем ёна юратсах каймаççе.
Мĕншĕн тесен вăл арçынсен гормон шайне
чакарат. Хăрарăмсене вара ўйăх хушшине
йĕркелеме, климакс вăхăтĕнче кăмăл-туйă-
ма лайăхлатма пулăшать. Пĕтнек чейĕ арç-
ынсен юнри тестостерон шайне чакарса ўт-
пĕве лăштăр яма, ар пултарулăхне йăваш-
латма пултарать. Çие юлнă хăрарăмсене те
пĕтнек чейĕ ёсмесен аварах, варта атала-
накан ачана витĕм курес хăрушлăх пур, арçы-
нин ача пулсан пушшех те.

ЧИПЕРЛЕНЕР-И?

Çамрăкланма. Банана нимĕрлемелле, 2
кашăк чухлĕ илсе 1 чей кашăк сëтпе хутăш-
тармалла. 20 минутлăха пите сĕрмелле.
Сëтпе ѹётĕтнĕ ваткăпа сăтăрса тасатмалла.
Банан маски пĕркеленчĕксеңе якатма, сăн-
пите уçлăтарма, самрăкланма пулăшать.

**Куc таврашĕнчи пĕркеленчĕксеңе
пĕтерме.** 1 кашăк пыла ирĕлтерсе лăканă
çамарта шуррипе хутăштармалла, унтан
кăшт çанăх хушса каллех пăтратмалла. Мас-
кăна ашăллах куc йёри-тавра сĕрмелле.
Сивĕнсен лĕп шывпа çуса ямалла.

РЕКЛАМА ТАТА ПĒЛТЕРÜСЕМ

ПРОДАЮ

2. АКЦИЯ! Блоки керамзитобетон-
ные 20x20x40 – 33 руб., 12x20x40 – 29 руб.,
10x20x40 – 25 руб. Высокое кач-во. Дос-
тавка. Т. 89196543499.

3. АКЦИЯ! Кольца колодезные диам.
0,7 м, 1 м, 1,5 м. Д-ка манипулятором. Бу-
рение. Т. 89196543499.

4. Пластиковые ОКНА. Низкие цены.
Рассрочка. Замер. Доставка. Без вых. Т.
8-987-576-65-62.

5. Блоки керамзитобетонные
20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные,
гидро-вибропрессованные заводские от
производителя – недорого; **цемент, песок.**
Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассо-
вой чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

7. Срубы для бани. Доставка по ЧР.
Т. 372874.

Федерацин Атăлчи округенчи чи
лайăх почтальон ятне пирен
ентеш – Сĕрпү районенчи Опытный
поселокри çыхăну уйрämĕнче ёслекен
Наталья Степанова тивëçнë. Пулта-
рулă почтальона скuter парса
чысланă.

Торт – 10 минутра

400 г тăваткал печени, 400 г тăпăрчă,
1 стакан сахăр, 150 гуслам çу, сур стакан
сëт, 2 кашăк какао, 2 кашăк сахăр çанăхĕ.

Сиелтен сëрме: 1 кашăк сахăр, 1 кашăк
шыв, 1 кашăк услам çу, 1 кашăк какао.

Тăпăрча çупа тата сахăрла хутăштарса
икĕ пая пайламалла. Пĕрне сахăр çанăхĕ
хушмалла, теприне – какао. Торта фолыга
е полиэтилен пакет çине сийен-сийен ху-
малла: пĕр сий печени (кашнине малтан
сëтпе ѹётĕтмелле), сахăр çанăхĕн пе-
хутăштарна тăпăрчă, печени, какаопа
хутăштарна тăпăрчă, печени.

Сиелтен сëрмеллине пĕсерсе унпа тор-
та витмелле те 3 сехетлĕхе сивëтмеше
лартмалла.

САЛАМЛАТПАР!

Тĕнчери чи
хаклă та çывăх
çыннамăра,
юратнă аннене
– Сĕрпү районен-
чи Елۇ ялчече
турăнанк Музă
Ильинична
Данилована

–90 çул тултарнă ятпа пĕтĕм чун-чĕрепен са-
ламлатпăр! Аиннemĕр, йүçине хăв çисе тутли-
непире çитеттĕн, сивëнне хăв тăрса ёшăнне
пире тăратрăн. Пире, пурт тулли ачусене,
тĕклентертĕн, сунатлантарса вăçтерсе ятăн.
Эпир санпа юнашар пулмасан та эсé яланах
пирен чĕрере. Тайма пусана. Ёмĕр-ёмĕрьă
курса пурăн. Пирен чĕре-
рен тухакан пехил сана
çittĕр. Пиреншĕн чи хак-
ли – эсé пурри. Ан чирле,
турăнас кун-сулу вăрăм та
сывлăхлă пултăр.

**Хĕресем, ыவăлесем,
кинëсем, мăнукëсем,
мăнукëсен ачисем, тăхла-
чисем.**

**КИРЛË ПУЛË**

♦ Уксус шыве пе кантăкпа люстра таврашне тасатма аван: 1 л шыва 2 кашăк уксус
ямалла.

♦ Çeççе чĕрĕ çĕр улмипе тата лимон сëткенĕпе тасатасçе. Вĕри шывпа çумаççе –
хăвăрт мăкалă.

♦ Япала çинчи тутăха яма лимон кислоти пулăшĕ: вараланнă вырăна унпа ѹётĕтсе
тутăх ѹёрĕ кайичен тытмалла, кайран ёшă шывпа чўхемелле.

♦ Кухњăри тата ванна пûлëмĕнчи крана лимон хуппипе сăтăрмалла, унтан шывпа
чўхесе лайăх шăлса тăпăтмелле – йăлтăртатса çеç тăрăп.

♦ Çĕр улмине сивë шывва ярса пĕсерсен С витамин 40 процент таран çухалать, тûрех
вĕреме кĕнë шывва чăмтарсан вара 10 процент çеç.

♦ Вазăри чечек часах ан шантăр тесен шыва 2-3 аспирин е 3 кашăк сахăр хушмалла.

♦ Пĕр тан виçепе илнë лимон сëткенĕпе уксуса пĕрлештермелле. Хутăша тутăх лекнă
вырăна (тумтир, плитка, металл) сëрмелле. Тумтире лекнине яма 15 минут кирлë пул-
сан, металл çинчине – 2 сехете яхăн. Кайран хайхи вырăна тимĕр мунчалапа сăтăрса
шывпа çуса ямалла, тăпăтмелле.

♦ Пахча çимëсне пĕсерме шыв мĕн чухлĕ сахалтарах яратăн – çавăн чухлĕ ытларах
витамиин сыхланса юлĕ.

♦ Цитрус çимëсне помидора сивëтмешре упрамасан аварах, мĕншĕн тесен сивë çेprte
вĕсен тути япăхать.

♦ Чукун савăт-сапана «химипе» çăvиччен ахаль тăварпа, хутпа сăтăрмалла.

♦ Электричествăпа ёшăтакан чейнике кăмран (накиль) тасатма унпа шывпа уксус (1:1)
вĕретмелле.

♦ Йûçë хĕрлĕ пăрăча турăнă вăхăтра сëткенë çиесрен касма пуçличен алла тип çупа
сĕрмелле.

ПУЛАШĂР!**Йытă хуçине кëтет**

Хисеплĕ редакци! Сирĕн пата çырма нуша хистерĕ. Пирен ялта пĕр йытă çухалса
çурет. Хуçi хыççан яла килнĕскер. Йытă хуçi пĕр арçынна хăйен телевизионе та-
парса хăварнă, анчах лешë çухатнă. Анчак хуçине тупасчĕ. Сунарçă йытти пулас, аса, хурапа
шурă тĕслĕ, мăйкăч пур, аслăскер. Тĕплĕнрех йытса пĕлме çак телефонпа шăнкăравлăр:

Нина КУКУШКИНА. Муркаш районе, Çармăккаси.

Александр Степанович. 73 çулта. Пĕрле пурăнма 60-65 çулсенчи хăра-
пма паллашасшан. Килĕм-çуртăм чаплă. Ёсместĕп, туртмасăп.

T. 8 937 013 54 83.

«Кил», «Сывлăх», «Тĕpel» кăларăмсене Елена НИКОЛАЕВА хатĕрленĕ.

РЕКЛАМА ТАТА ПĒЛТЕРÜСЕМ

ПРОДАЮ

2. АКЦИЯ! Блоки керамзитобетон-
ные 20x20x40 – 33 руб., 12x20x40 – 29 руб.,
10x20x40 – 25 руб. Высокое кач-во. Дос-
тавка. Т. 89196543499.

3. АКЦИЯ! Кольца колодезные диам.
0,7 м, 1 м, 1,5 м. Д-ка манипулятором. Бу-
рение. Т. 89196543499.

4. Пластиковые ОКНА. Низкие цены.
Рассрочка. Замер. Доставка. Без вых. Т.
8-987-576-65-62.

5. Блоки керамзитобетонные
20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные,
гидро-вибропрессованные заводские от
производителя – недорого; **цемент, песок.**
Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассо-
вой чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

**9. Гравмассу, песок, щебень, керам-
зит – дешево.** Д-ка. Т. 89033583021.

**11. Гравмассу, песок, щебень, керам-
зит, чернозем, навоз.** Дешево. Доставка.
Т. 89276689713.

14. Станки для валиния валенок. Т.:
89278617589, 89373810585.

**15. Кирпич, брускатту, кольца, ОПГС,
песок.** КБ. Т. 89613393363.

16. Сетку-рабицу от производителя, черную, зе-
леную, оцинкованную – около 100 видов,
сетку сварную, **столбы**, скобы, проволоку,
калитки. Доставка. Без выходных. Т.: 683045,
89379522211.

20. Сетку-рабицу, ворота, калитки, забо-
ры, кровля, обшивка домов, навесы.
Д-ка. Установка. Пенсионерам **скидки.** Т.:
89022881447, 38-75-74. metalservis21.ru

22. ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА. Замер,
доставка – бесплатно. Без выходных.
Т.: 89176529694, 89276679588.

**23. Гравмассу, песок, бой кирпи-
ча, щебень.** Доставка. Тел. 89061355241.

24. ГРАБЛИ, косилки, сажалки,
копалки, окучники, опрыскиватели.
Доставка. Т. 89278533596.

29. Керамблок, кирпич. Т. 378378.

33. Гравмассу, песок, щебень,
керамзит – недорого. Доставка.
T. 89053465671.

35. Блоки керамзитобетонные от производителя. Высокое качество.
Низкие цены. Доставка. Документы. Т

