

**ХЫПАР**1999 сулхи утă  
уйăхен 30-мешенче  
тухма пусланă**ЖИЛ - СУР****ХУШМА ХУСАЛАХ**

7 (907) №, 2017, нарăс/февраль, 22

Хакĕ ирĕклĕ

12+

**ШУПАШКАРТИ  
ТĔП ПАСАРТИ  
ХАКСЕМ**/нарăсн 21-мешĕ тĕлне/  
**ПАХЧАСИМĔÇ**

Килограмм	тенкĕ
Сĕрулми	17-20
Купăста	14-16
Пекин купăсти	85
Сухан	20-25
Кишĕр	20-25
Ыхра	200-300
Хăяр	45-130
Хĕрлĕ кашман	25
Помидор	75-150
Пылак пăрăç	100-200
Кавăн	30
Тăварланă хăяр	100-130
Йўçĕтнĕ купăста	100

**УЛМА-СЫРЛА**

Панулми	30-120
Исĕм сырли	55-130
Апельсин	65-100
Лимон	80-120
Банан	55-65
Мандарин	60-100
Груша	75-150
Хурма	40-90
Кĕтмел сырли	200
Шур сырли	180
Сырлан	200
Палан	50
Шăлан /типĕтни/	300

**СĂНАХ-КĔРПЕ**

Тулă сăнахĕ	25
Вир кĕрпи	29
Хуратул -»-	69-86
Тулă -»-	34
Манна -»-	32
Рис -»-	48-55

Сахар песукĕ	39
Пыл	400-450

**АШ-КАКАЙ**

Ėне ашĕ	200-350
Сысна ашĕ	200-320
Сурăх ашĕ	180-320
Пĕвер	160-200
Салă	80-150
Кăррка	400
Кролик	350

Сăмарта /теçетке/	52-68
-------------------	-------

**ПУЛĂ**

Шăнтнă скумбри	200-250
-»- сельдь	200
Мойва	200
Минтай	170
Треска	260
Шăла пулă /судак/	170-300
Супах /лещ/	100
Карп	250
Сăрттан	170

**СĔТ-ТУРĂХ**

Сĕт /литр/	35-40
Хайма	100-120
Тăпăрч	200-220
Сыр	350
Услам су	250-300

**Хамăр ситĕнтерни пахарах**

Пахчара ўстерекен сĕр сырлине Ёпир ăна виктори теме хăнăхнă/ чылайăшĕ сулла, тĕм яракан сĕскерен тухакан сăмрăк хунавсемпе ёрчетме хăнăхнă. Сĕнĕ сортлă пулас тесен пасара утатпăр. Анча хатĕр калча самаях хаклă. Тата сутуçă мухтанă пекех паха-ши вăл? Пасарта кирек мĕнле ўсен-тăран калчи-хунавне туянакана та сутуçă-хуçаран телефон номерне ыйтма сĕнетпĕр. Тĕпĕр чухне калча ситĕнтерсе ёрчеткенрен ыйтмалли пулатех.

Сырлана вăрăран акса ўстерессине пăхса тухăпăр. Сăк ёç специалистсем валли сĕç тесе шухăшлама хăнăхнă чылайăшĕ. Чăнах та сăплах-ши?

Ремонтантлă тата шултра пулакан сырла вăррине ятарлă лавккаран туянма пулат. Ремонтантлин вăрлăхĕ йўнĕрех, хутаçĕнче вăрăсем нумайрах. Шултра сырлан хутаçĕнче вăрри сахалрах /5-10 штук/, вăл пурпĕр хаклăрах.

Ремонтантлă сырла вăрри акнă хыççăн хăвăртах шăтса тухать. Шултра сырла вăрри хăвăрт шăтмасть.

Суркунне йăрана куçарса лартмашкăн сырлана нарăс, пуш уйăхĕн пуçламăшĕнче акмалла. Шăтса тухнă хыççăн сăмрăк калчана сута кирлĕ. Светодиотлă лампапа сута вăхăтне ўстеремелле, унсăрăн калча аталанса каяймасть.

Вăрлăха акма хатĕрлесси. Хăвăртрах шăтса тухтăр тесен вăрлăха стратификацилемелле. Сута пластик контейнер, сĕр мамăкĕнчен тунă саврасем /ватные диски/ е ахаль пусма татăкки илетпĕр. Контейнер хупăлчине йĕппе темісе сĕртен шăтаратпăр /сывламашкăн/. Дискене шывпа йĕпететпĕр, унта вăрăсене хуратпăр, тĕпĕр мамăк саврипе хуплатпăр та контейнера вырнаçтаратпăр, икĕ кунлăха ашă сĕре лартатпăр. Унтан контейнера икĕ эрнелĕхе холодильникке лĕсетпĕр. Нўрĕклĕхе пăхкаласах тăмалла, типшĕнме пуçласан – нўретмелле. Икĕ эрнерен вăрлăх стратификациленет – акма юрат.

Тăпра кăпка, сăмăл пулмалла. Ытлашши органикăллă мар. Пахча, вăрман тăприне торфпа, хайăрпа хутăштармалла. Тăпрапа вăрлăха сивĕтмĕше хунă вăхăтрах хатĕрлесе стерилизациялемелле. Вĕрилентернĕ тăпра икĕ эрнере, акиччен, кăштах чĕрĕлĕ. Икĕ эрнерен тăпрапа савăтсене тултаратпăр, пусăрантаратпăр, холодильникке вăрлăха кăларса пĕрчĕнпĕрчĕн пинцетпа е шăрпăк пĕрчипе нўрĕлетнĕ тăпра сине хуратпăр, сĕр сумнĕрех пусăрантаратпăр. Вăрăсене тăпрапа хупламасан та юрат, вĕсем сиелте выртсан та лайăх шăтаçĕ. Савăта хупласа ашă, сута сителĕклĕ сĕре лартатпăр, анча хĕвел питти-

не мар – вăрăсем типсе кайма пултараçĕ. Хупăлча сиче сывлăш сўремелĕх шăтăксем тăватпăр, ăна яланах усмалла мар, витĕр курăнакан хупăлча витĕр савăтри ёç-пуç еплерех аталанса пынине сăнаса тăма аван. Хупăлча типĕ пулсан тăпрапа нўрĕк сахалрах – шăвармалла. Хупăлча сиче шыв тумламĕ сĕре нумай – ытлашши нўрĕк, усса усăлттармалла, хупăлча на шăлса илмелле.

Калчан виçĕ чăн сулă тухсан вĕсене уйрăмшар савăта куçарса лартмалла. Савăт 5x5 см виçелли, пластик е торфран туни пултăр. Сĕткенсем пулнă савăтсене калча япăхрах аталанать. Савăт тĕпне дренаж валли чул, майăр хуппи, хайăр хумалла, унтан – тăпра.

Калчаллă тăпрапа йĕпететпĕр, пĕчĕк хайăпа е шăрпăкпа пĕр тĕме кăларса илетпĕр те сĕнĕ сĕре лартатпăр. Тĕме тарăна лартмалла мар, папка тăпрапа сўлерех пулмалла.

Стратификациленĕ вăрлăха тўрех пĕрер вăрăпа торф таблеткисене акма юрат. Кун пек чухне кăштах вăрлăха сăмсалантармалла. Икĕ эрнерен контейнера кăлармалла та ашă сĕре лартмалла. Вăрлăха кунсĕренех тĕрĕслемелле, сăмсаланма пуçласан шўтернĕ торф таблеткăна пĕрер пĕрчĕн лартмалла. Торф савăтсене курупкана вырнаçтарса сута, ашă сĕре лартмалла, нўрĕклĕхе сăнасах тăмалла.

Калча ситĕнчĕ тейĕпĕр. Ака уйăхĕнче ăна ирĕке хăнăхтарма пуçламалла. Малтанхи вăхăтра ăна ашă сителĕклĕ кăнтăрла, 4-5 сехетлĕхе, ирĕке илсе тухмалла. Каярахпа вăхăта тăсмалла. Сĕрлехи температура +5...+7 градус ашăтсан ăна хўтĕре сĕр кашмалăх хăварма юрат.

Йăран сине калчана су уйăхĕн вĕçĕнче е сĕртме уйăхĕн пуçламăшĕнче куçармалла. Тĕм лайăх аталантăр тесен малтанхи чечексене татса пăрахмалла. Тĕпĕр сул валли вай пухтăр.

Килте сырла калчи ўстересси, куратпăр ёнтĕ, помидор калчи ўстерессинчен нимпе те уйрăлса тăмасть. Йăлтах сав ёçсене пурнăçламалла.

**Сорт** – эсир кĕтнĕех-и? Шултра, тутлă тесе палăртнă сырлаллă вăрлăх туяннă май сăкна пĕлни вырăнлă. Эсир хутаç сине ўкернĕ пек сĕмĕсе мар, урахлахине туса илме пултартат. Мĕншĕн тесен сырла чечекĕ ураç сортлă сырлапа пĕтĕсленсен сорт пахалăхĕ улшăнать. Сăпла майпа сĕнĕ сортсем, гибридем пулаçĕ.

Килĕшнĕ тĕмсене кайран сĕске ярса е тĕмсене пайласа ёрчетме пулат.

**Мамăк  
минтер  
сĕмсе**

Синтетика материалĕсенчен хатĕрленĕ минтер, утиял туянма сĕнесĕ. Вĕсем тасарах имĕш тата йўнĕрех те. Сав минтерсем 2-3 султан юрăхсăра тухаçĕ.

Тĕк-мамăкран тунă минтерсене сайраха тĕл пулатăн, вĕсем самаях хаклă. Тĕк минтерсем чăтăмлă, 20-25 сул иртсен те кăпăшка, тыткалама кăмăллă. Паллах, тĕк минтерсене вăхăт-вăхăт тасатмалла. Килте сумалла е ятарлă пунктсенче типĕлле тасаттармалла.

Хур тĕк-мамăкĕ кăвакалăннинчен те, чăхăннинчен те лайăхрах. Хур тĕкĕнчен хатĕрленĕ япала 25 сул ытла усă курма юрăхлă, кăвакал тĕкĕ 10 сула яхăн пахалăхне тытат, чăх тĕкĕ 6-7 сул чăтат. Ситĕнсе ситнĕ, лайăх тăрантарнă хурсен тĕкĕ пахарах. Пуснă пĕр хуртан 250-300 г тĕк илме пулат. Кайăк мамăкне татнă чухне асăрхануллă пулмалла. Тирĕ тĕкпе тăпăлсасăн ăна тасатмалла. Вăрăм тĕксене, мамăка, сĕмсе тĕке уйăрса пымалла. Вăрăм тĕксене шăмминчен чĕрсе уйăрса ыттипе хутăштарма пулат. Татнă тĕке лайăх тĕрĕслемелле. Мамăк чылай чухне таса пулат, ăна сумалла мар. Тĕке минтер тăвиччен типĕ, хĕвел сўти лекмен сĕрте упрамалла.

Шурă тĕслĕ тĕк-мамăка хуринчен ытларах хаклаçĕ. Пахалăхĕпе вĕсем пĕр пекех пулин те. Сăкă шурă тĕке кирек ашта та усă курма меллипе сўхăннă.

Сывăракан сўннăн ўт-тирĕ сĕр каçипе 200-500 г нўрĕк «сывласа» кăларать. Искусствăлла материалсем нўрĕке сăтмасĕ. Тĕк-мамăк минтерпе, утиялла кĕлеткене «сывлама» сăмăл. Тĕк хай те сывлат, этем нўрĕклĕхне пуçтарать, кун каçипе типсе малтанхи шая ситет. Сут санталăк панă ашăтмалли материалтан чаплăрахине этем шухăшласа кăларайман-ха. Хурсемпе кăвакалсем хĕл сиввисенче чи ашă япалапа – мамăка – хўтĕленеçĕ. Мамăк вĕсене пăрлă шыва кĕрсен те шăнтмасть.

Килте темісе тĕслĕ кайăккĕшĕк тытсасăн вĕсен тĕкĕсене уйрăм пуçтармалла.

Шултра тĕке сумалла. Вĕтĕрехисене шăлапир хутаça чиксе сумалла. Шултрисене – ахалех. Сумалли шыв 30-40° градусран вĕри пулмалла мар. Шыва япала сумалли порошок е шампунь ямалла, ваннăра тĕке пăтратапăтрата хумхантармалла, унтан таса шывпа икĕ хутчен чўхемелле. Тĕке силлесе шыва юхтармалла, хĕвел лекмен сĕрте шăтăклă сўлĕк е сĕтка карăнтарса тыттармалла, сўхен сарса типĕтмелле.





## Вулакансем ыйтнине

### Сорта ҫенететпӗр

Пахчара 20 сула яхӑнах ӑсӗкен улмуҫси пур. Сулсеренех улма парать вӑл, ҫимӗҫе шултра, анчах йӑҫек, кӑркунне пулса ҫитет. Ҫак улмуҫсине каса лайӑх сортпа сыппа пулать-и?

**Светлана ВОРОНОВА.**  
Сентӗрварри районӗ.

Улмуҫси-грушӑна 15 сула ҫитиччен сыпса ҫенетни лайӑх. 20 султин те касса сыппа юрать, ӗҫе тӑрӑс йӑркелесен вӑл аванах ҫимӗҫ паракан пулӗ.

Ҫенетмелли йывӑҫ кӑркуннехи сорт иккенне шута илсен ун сумне тӑрлӗ вӑхӑтра пулса ҫитекен улмуҫсисенчен туратсем илсе сыппа юрать. Пӗр йывӑҫран 4-5 сорт панулми татса илме май пулӗ.

Ватӑ йывӑҫсене ытларах икӗ меслетпе сыпӑҫҫӗ: ҫуркунне пуслансанах – сапана йывӑҫ сурӑкне хӗстерсе тата сулҫа тухӑн вӑхӑтра – вула хуппи айне хӗстерсе. Малтанхи сул йывӑҫӑн аялти турачӑсене сыпмалла, тӗп вулла хӑвармалла. Тӗп 2-3 султан – сулрехисене, тӗп вулла. Йывӑҫӑн аялти турачӑсене вуларӑн 50-90 см вӑрӑмӑш хӑварса касмалла. Йывӑҫӑн тӗп вуллине те сулрехех касмалла. Икӗ-виҫе турата касмасӑр хӑвармалла. Вӗсене каярах, 2-3 султан, касса сыпмалла. Хӑварна туратсем йывӑҫа су ҫаҫиччен аталанма, сыпна сапансене ҫитӗнтерме, хӗле хатӑрленме кирлӗ.

Касна турат пуҫӑсене сиелтен якатмалла, сулла сӑрапа хупламалла.

### Ылтса ҫырни кирлӗ

Ҫапкаланчӑк йытӑсене йышлани пӑшӑрхантарать. Шупашкарти Чапаев поселокӗнче уйрӑм ҫуртсем, дачӑсем хушшинче суреме хӑрамалла. Хуҫисем те ҫук пулас. Вӗсене ыттакансем пур-ши?

**Лина ФЕДОРОВА.**

Шупашкар.

Хулари ҫапкаланчӑк йытӑсене ятарлӑ саккасемпе килӗшуллӗн тытаҫҫӗ. Килсӗр-суртсӑр анӑксене тытма ахаль ҫын та, юрици сӑпачӑ те йыту ҫырма пултарать. Ыйтӑва МБУ «ЖКХ тата хулана хӑтлӑлатассипе ӗслекен управленине» тӑратмалла. Харпӑр хӑй ячӗпе йытса ҫыраканӑн адреса, телефон номерне, ят-хушамата кӑтартса алӑ пусмалла, сума паспорт пулмалла. Организаци ячӗпе ҫырна чухне юрици сӑпачӑн ячӗ, адресӗ, телефон номерӗ, ертӗҫӗ алӑ пусса ҫирӗплетни пулмалла.

Ҫырура ҫапкаланчӑк ҫӑрчунсен тӗсӗне, калӑпашне, аҫтарӑх суренине палӑртмалла. Тытӑн хыҫҫӑн ҫӑрчун Чӑваш Республикин Шупашкарти тӗп ветеринари клиники тӑрӑслет. Уйрӑм читлӗхре вӑхӑтлӑх тытса уйрӑмах хӑрушӑ кирсем пуррине е ҫуккине ҫирӗплетет, ҫав шута уртаракан вирус та.

## Килте чечеклентерер-и?

Халӗ кирек хӑш вӑхӑтра та ҫӑрӗ чечек туяна пулать. Касна чечек кӑмӑла каять-и е куршакра чечекленекенни, тархасӑн. Ҫуркунне су уйӑхӗнче сурӑлакан гиацинтсемпе тюльпансем, нарциссем ҫӑрӗ сул хыҫҫӑнах чечек лавкисенче ҫеҫкисене сураҫҫӗ. Ятарласа чечек сивӗре тытса маларах ҫурма хатӑрлеҫҫӗ, ӑна выгонка теҫҫӗ.

Ача чухне ҫуркунне ене сулӑнсан туратсем хуҫса килеттӗмӗр те шыва лартаҫӑмӑр. Урама юр ирӗлме ҫеҫ пуслана, пуртре вара ҫемӗрт чечекленет, ҫуркунне шӑрши кӑмӑла ҫӗклет. Турат хуҫса килте чечекленерекенсем паян пур-ши?

Хӗллехи сивӗре пиҫӗхӗне туратсене халӗ хуҫса кӑме вӑхӑт. Пирӗн пахчасенче илемлӗ сура-

кан тӗмсемпе йывӑҫсем сахал мар. Вӗсен шутӗнче жимолость, сирень, жасмин, рододендрон, ҫемӗрт, шӗшкӗ, палан, катӑркас, ирга, чие, слива, пилеш, улмуҫси, груша, йӑбра, сирӑк, хӑва, хуран, тирек, листовница, ӑвӑс, кашкӑр ҫырли, вӗрене т.ыт. Таблица я йывӑҫ турачӑсене хӑсан хуҫмаллине тата мӗн вӑхӑт чечеклененине ҫырса кӑтартӑмӑр.

Тӗмсемпе йывӑҫсем	Турат касмалли вӑхӑт	Чечек е сулҫа кӑларас вӑхӑт ӗрне	Ҫеҫкере лараҫҫӗ кун	Малтан мӗн тухать?
Сирень	Февраль вӗҫӗ, март пуҫламӑшӗ	3-4	4-7	сулҫӑсем
Жасмин	Пуш уйӑхӗ	4	4-6	сулҫӑсем
Жимолость	Пуш	2-3	7	сулҫӑсем
Рододендрон	Январь-февраль	1-4	8-14	чечексем
Ирга	Февраль-март	1-4	4-5	сулҫӑсем
Хурлахан	Март	2-3	7-10	сулҫӑсем
Чие	Январь-март	2-4	7	сулҫӑсемпе чечексем пӑрлех
Слива	Январь-март	3-4	7-10	пӑр вӑхӑтра
Хӑва	Февраль-март	1-2	чечексене типӗтме юрать	чечексем
Ҫемӗрт	Февраль-март	2-3	6-8	сулҫӑсем
Листовница	Февраль-март	2-3		ешӗл йӑппишӗн
Хуран	Февраль-март	2-4	чылай ларать	пӑр вӑхӑтрах
Сирӑк	Февраль-март	1-3	6-10	чечексем
Тирек	Март	1		чечексем

Кӑркунне ҫитӗнӗ майӑн йывӑҫсем ыйха пуҫаҫҫӗ. Ҫак тапхӑр кашни ӑсен-тӑранӑн тӑрлӗрен – 4-6 ӗрне, декабрьпе февраль уйӑхӗнчен. Унтан вара йывӑҫ-тӗм сиве пула аталанаймасть, ашша кӗтет. Йывӑҫ туратне хуҫса кӑртни сивӗ вӑхӑчӗ иртнине систерет те турат ҫӑрӗлет. Кӑске кану вӑхӑчӗллӗ ӑсен-тӑрана чечекленерме ҫамӑлрах. Кӑҫалхи хӗл ноябрьтенпех сивӗ тӑчӗ, эплин, йывӑҫсен кану вӑхӑчӗ ҫителӗклек пулчӗ. Халӗ чылайӑшӗн туратне касса кӑртсе ҫӗлмеке ларта юрать.

Турата кӑнтӑрлахи вӑхӑтра касмалла, кӑшт ашӑрах пулни турата пиҫӗлӗх кӑрет, пурте илсе кӑни те сасартӑках пулмӗ.

30-60 см тӑршшӗ туратсене лайӑх чечекленекен йывӑҫран кӑштах сайратса касмалла. Тӗмӗн, йывӑҫӑн варринерехи турачӑ-

сем лайӑхрах чечекленеҫҫӗ. Чечек папкисем тачкарах, ҫавракарах. Тӑсмак папкасенчен сулҫа, турат каять.

Туратсене ашша пӗчӗккӗн хӑнахтармалла. Ирӗкре тӑнӑскерсене малтанлаха 15 градус ашӑра темиҫе сехет тытмалла.

**Выгонкӑн ашӑ тата сивӗ меслетсем**

Сивӗ меслет: туратсене шывра кӑскетсеҫҫӗ, сивӗ шыва уҫӑрах ҫӑре лартаҫҫӗ. Папкасеме шанасран сиелтен полиэтилен хутаҫ тӑхӑнтарта юрать. Икӗ кунран ашӑ пӗлӗме вырнаҫтармалла, шыва улӑштармалла.

Ашӑ меслет. Туратсене 35-40 градус ашӑ шыва 12 сехетлӗхе пусарса хураҫҫӗ. Февральте-мартта 4-5 сехет тытсан та ҫителӗклӗ. Вӑрете сивӗтӗн юр шывӑ пулсан аван. Шыв сивӗнсе пӑнаҫемӗн вӑрине хушса тӑмалла. Ашӑ шы-

ран кӑларсан 1 см кӑскетсе касмалла, 3-4 см лапчӑтмалла, шыва юлакан папкасене иртмелле, 20 градусла шыва пӗлӗме лартмалла. Чечекленме пуҫлас умӗн 1 литр шыва пӑр чей кашӑк сахӑр хушмалла. Чечексем шултарах, янкӑртах пулӗҫ. 3 кун пӑрре шыва улӑштармалла, туратсене шӑлса тасатмалла, 1 см кӑскетмелле. Чылай йывӑҫӑн 18-20 градус – чечекленме аван температура. Ытлашши ашӑра папкасеме типме пултараҫҫӗ, сулҫӑсем имшертӑрах пулӗҫ. Ҫутӑ вӑхӑтне фитолӑмпӑпа тӑссан аван.

Ҫӗлмеке ларна хушӑра хӑшпӗр туратсеме тымарланаҫҫӗ. Вӗсене тӑпрапа куҫарса лартас тесен чечексем шанӑҫемӗн татса пӑрамалла, май уйӑхӗнчен ҫӗлмеке, шыва ӗрне икӗ хутчен улӑштарса тӑрса, тытмалла. Ҫӑр ашӑнсан тӑпрапа лартмалла.

## Тӗпелте чухне

### Уяв икерчи



Сарлака сӑварни ҫитрӗ. Икерчӗ-пӗлӗмпе сӑйланмалли ӗрне вӑл. Ун хыҫҫӑн Мӑнкун типпи пусланать. Унччен сулла пӗлӗмпе киленер-ха.

Ҫӑху икерчӗне сӗтпе пӗҫереҫҫӗ. Кефирпа ҫӑху икерчӗ пӗҫерме йывӑртарӑх, вӑл таткала ӗтӗ.

Икерчӗ пӗҫерме кирлӗ: ҫур литр сӗт, икӗ сӑмарт, икӗ стакана яхӑн сӑнах, пӑр апат кашӑк сахӑр песукӗ, ҫӗптӗм сода, тӑвар, икӗ апат кашӑк тип су тата – ашаламалӑх.

Сӑмартана сахӑрпа, тӑварпа хушӑштаратпӑр, унтан ашӑ сӗт хушатпӑр та каллех пӑтратапӑр, алласа хатӑрленӗ сӑнаха суррине ярса лӑкатпӑр, унтан юлна сӗте, сӑнаха хушатпӑр, татах пӑтратапӑр. Чуста сӑра мар, кефир еврӗлӑрах пултӑр. Тип су хушса пӑтратапӑр та хӗртнӗ ҫатма ҫинче пӗҫеретпӑр. Чуста шӗвӗ пулнине ҫатмаран уйӑрма кансертӑрах тӗк тепӑртӑк сӑнах хушмалла.

## Техӗмлӗх кураӑксем



**Ыхра.** Ана пӗлмен ҫын сӑр ҫинче ҫук пулӗ. Вӑл сывлашӑн усӑлла, тӑрлӗ апата техӗмлӗх кӑрет. Унан лайӑх енӗсене палартса пӗтерме те ҫук-тӑр.

Ҫак техӗмлӗхе ешӗлле те, пуҫне те хаклатпӑр. Ыхрапа, вӑрипе сиплӗхне, ыра шӑршине пӗтересрен, апата пиҫес умӗн 4-5 минут маларах ҫеҫ ямалла. Аша техӗмлӗме ыхрапа пусарса лапчӑтаҫҫӗ. Плов пӗҫернӗ чухне аша пуҫлӗх, шурутмасӑрах, лайӑх ҫуса хураҫҫӗ. Ыхра пулапа «туслах» мар: аш-пӑш ачаҫсене вара ыхра сӑр хатӑрлемеҫҫӗ тесен те йӑнаш мар. Пахчаҫимӗҫ – хӑяр, помидор, кӑмпа, кабачок, тӑрлӗрен салат ыхра сӑр «чухӑнрах». Сырпа тӑпӑрчӑ та тутлӑрах унна.

Сиплӗ енӗпе ыхрапа ҫитекенни сахал. Вӑл сиенлӗ микробсемпе, вируссемпе кӑрет. Шӑнса пӑсалан чылай эмелрен витӗмлӑрах. Иммунигата ҫирӗплетет, пуҫ мимине ыра витӗм кӑрет, юна тасатать, холестерин виҫине шайлаштарать, юн пусӑмне йӑркелет. Ыхрапа 400 яхӑн тӑрлӗ вещество, хутӑш. Авал вӑйлӑ эпидемисенче чылай чухне ыхра сӑрса хӑварна.

**Монарда** – нумай сул ӑсӗкен техӗмлӗх кураӑк, суллашӗ – 1 метра яхӑн. Тӑван сӑршывӗ Кӑнтӑр тата Ҫурҫӗр Америка континентӑсем. Ҫак кураӑка Аме-



рика аборигенӑсем /выранти халах/ сӗм авалант апатра усӑ куна. Европана XXIII ӗмӗрте ҫитӗнӗ, Раҫӑе – XIX ӗмӗрте. Халӗ вӑл пирӗн тӑрӑхра та ҫитӗнет. Ана апата хушаҫҫӗ. Тӑрлӗ чиртен сывалма, иммунигата ҫирӗплетме пулашӑт. Ҫак ӑсен-тӑран

вӑрах ларать, су уйӑхӗнчен пуҫласа ҫӗк уйӑхӗччен ешӗл ҫимӗҫе апат валли татма пулать. Хӑшпӗр ҫӑрте илемлӗ чечекшӗн ӑстереҫҫӗ. Астра еврӗ чечексем хӑрлӗ, шура, кӑрен, фиолет тӗслӗ пулаҫҫӗ.

Ҫак кураӑка эфир сӑвӗ нумай. Вӑл сиенлӗ микробсемпе кӑрет, организми токсинсене кӑларать, сывлав сӑлӗсене, юн тымарӑсене тасатать. Анеми, атеросклероз, туберкулез, синусит, цистит тата нумай асӑнма пулать монарда сиплеме пулашакан чирсене.

Ыра шӑршине, техӗмлӗхне кура аша тӑрлӗ апат хатӑрленӗ чухне усӑ кураҫҫӗ. Ешӗл сулҫине сала-та, окрошкӑна хушаҫҫӗ. Яшка пӗҫернӗ чухне, пула, пахчаҫимӗҫ ачаҫсене валли аван. Пӗтнӗкпе, базилика, матрушкпе, тархунпа хушӑштарсаҫҫӗ. Пылак ҫимӗҫсене, панулми, груша, улма-ҫырла варенийӑсене т.ыт. унна техӗмлетеҫҫӗ.

## Ҫанталӑк

кӑнтӑрла сӑрлӗ	Кун тӑршшӗ	Уйӑх кунӗ
22.02 + 1 0	23.02 10.13	27 у.к.
23.02 + 1 - 2	24.02 10.17	28 у.к.
24.02 + 1 - 2	25.02 10.22	29 у.к.
25.02 + 3 0	26.02 10.26	01 у.к.
26.02 + 1 - 5	27.02 10.31	02 у.к.
27.02 - 3 - 8	28.02 10.36	03 у.к.
28.02 0 - 4	01.03 10.40	04 у.к.

Кун тӑршшӗ 10 сехет те 40 минута ҫитет,  
3 сехет те 48 минут вӑрӑмланать.  
Нарӑсан 26-мӗшӗнче – ҫӑнӗ уйӑх.



## 27 тунтикун

### 1 КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»  
9.00, 14.00, 3.00 Новости  
9.20 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 3.50 «Наедине со всеми» 16+  
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Давай поженимся!» 16+  
18.00 «Первая Студия» 16+  
20.00 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «ШТРАФНИК» 16+  
23.40 «Вечерний Ургант» 16+  
0.15 Церемония вручения награды американской киноакадемии «Оскар-2017» 16+  
2.00 Х/ф «ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК В МИРЕ» 16+  
3.05 Х/ф «ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК В МИРЕ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.40 «Прямой эфир» 16+  
18.50 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
21.00 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ» 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
1.25 Х/ф «Мастер и Маргарита» 16+  
3.20 Т/с «ДАР» 12+

### ЧТВ

5.07-5.10, 5.35-5.41 Вести-Чӑваш ен  
6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чуашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чуашия. Утро  
9.00 Из нашего фонда. Песни Геннадия Максимова  
9.45-9.55 Из нашего фонда. Неизвестное об известном. Мой город. Владимирская горка  
11.40-11.55 Вести-Чӑваш ен  
14.40-14.55 Вести-Чуашия  
17.20-17.40 Вести-Чӑваш ен  
20.45-21.00 Вести-Чуашия

### НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
6.05 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
7.00 «Деловое утро НТВ» 12+  
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
17.30 «Говорим и показываем» 16+  
19.40 Т/с «ПЁС» 16+  
21.40 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА» 16+  
23.35 Д/ф «Революция live» 12+  
0.30 «Место встречи» 16+  
2.10 Д/с «Живые легенды» 12+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

6.10 Анонс передач  
6.15 События  
6.27 Паттӑрсен сӗлӗпе  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрӑ саврӑмӗ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Жемчужина Поволжья  
7.33 Паянхи кун  
7.37 Сула тухсан  
7.51 Мы – вместе  
7.58-8.00 Погода  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сӗнӗ хыпарсем  
18.24 Библия сегодня  
18.39 Кӑсхи юмах  
18.49-19.00 Вести-Чуашия

## 28 ытларикун

### 1 КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»  
9.00, 14.00, 3.00 Новости  
9.20, 4.25 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 3.30 «Наедине со всеми» 16+  
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Давай поженимся!» 16+  
18.00 «Первая Студия» 16+  
20.00 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «ШТРАФНИК» 16+  
23.40 «Вечерний Ургант» 16+  
0.15 Д/ф «На кончиках пальцев» 16+  
1.40, 3.05 Х/ф «В ПОСТЕЛИ С ВРАГОМ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.40 «Прямой эфир» 16+  
18.50 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
21.00 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ» 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
1.45 Х/ф «Мастер и Маргарита» 16+  
3.45 Т/с «ДАР» 12+

### ЧТВ

5.07-5.10, 5.35-5.41 Вести-Чӑваш ен  
6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чуашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чуашия. Утро  
9.00 Утренний гость. Премьера (на чувашском языке)  
9.40-9.55 Вспомни, солдат (на чувашском языке)  
11.40-11.55 Вести-Чӑваш ен  
14.40-14.55 Вести-Чуашия  
17.20-17.40 Вести-Чӑваш ен  
20.45-21.00 Вести-Чуашия

### НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
6.05 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
7.00 «Деловое утро НТВ» 12+  
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
17.30 «Говорим и показываем» 16+  
19.40 Т/с «ПЁС» 16+  
21.40 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА» 16+  
23.35 Д/ф «Революция live» 12+  
0.30 «Место встречи» 16+  
2.15 Дачный ответ  
3.10 «Судебный детектив» 16+  
4.05 Авиаторы 12+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чуашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Имею право  
6.31 От 2 до 5  
6.36 Пӑр сӑвӑ  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрӑ саламӗ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чуашия  
7.23 Паянхи кун  
7.27 Будьте здоровы  
7.37 Тӑсӗм  
7.47 Олимпийские горизонты  
7.55-8.00 Юрӑ саврӑмӗ  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сӗнӗ хыпарсем  
18.24 Остров молодых  
18.39 Кӑсхи юмах  
18.49-19.00 Вести-Чуашия

## 1 юнкун

### 1 КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»  
9.00, 14.00, 3.00 Новости  
9.20, 4.25 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 3.30 «Наедине со всеми» 16+  
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Давай поженимся!» 16+  
18.00 «Первая Студия» 16+  
20.00 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «ШТРАФНИК» 16+  
23.40 «Вечерний Ургант» 16+  
0.15 Д/ф «Григорьевич. Юрий Грозный» 12+  
1.20, 3.05 Х/ф «ОСАДА» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.40 «Прямой эфир» 16+  
18.50 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
21.00 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ» 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
1.35 Х/ф «Мастер и Маргарита» 16+  
3.35 Т/с «ДАР» 12+

### ЧТВ

5.07-5.10, 5.35-5.41 Вести-Чӑваш ен  
6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чуашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чуашия. Утро  
9.00-9.55 Из нашего фонда. Концерт мастеров искусств Чувашии  
11.40-11.55 Вести-Чӑваш ен  
14.40-14.55 Вести-Чуашия  
17.20-17.40 Вести-Чӑваш ен  
20.45-21.00 Вести-Чуашия

### НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
6.05 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
7.00 «Деловое утро НТВ» 12+  
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
17.30 «Говорим и показываем» 16+  
19.40 Т/с «ПЁС» 16+  
21.40 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА» 16+  
23.35 Д/ф «Революция live» 12+  
0.30 «Место встречи» 16+  
2.15 Дачный ответ  
3.10 «Судебный детектив» 16+  
4.05 Авиаторы 12+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чуашия  
6.24 Анонс передач  
6.27 Журналистсем-ентешсем  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрӑ саврӑмӗ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чуашия  
7.23 Паянхи кун  
7.28 Диалоги о школе  
7.38 Права потребителя  
7.43-8.00 Камӑлтан. Ирхи концерт  
12.10-13.00 Самое время. Прямой эфир  
18.10 Сӗнӗ хыпарсем  
18.24 Будни ЖКХ  
18.34 Чӑрӑ шыв  
18.49-19.00 Вести-Чуашия

## 2 кӑснерникун

### 1 КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»  
9.00, 14.00, 3.00 Новости  
9.20, 4.30 Контрольная закупка  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15, 3.35 «Наедине со всеми» 16+  
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Давай поженимся!» 16+  
18.00 «Первая Студия» 16+  
20.00 «Пусть говорят» 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с «ШТРАФНИК» 16+  
23.40 «Вечерний Ургант» 16+  
0.15 На ночь глядя 16+  
1.10 Х/ф «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ» 16+  
3.05 «Все без ума от Мэри» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.40 «Прямой эфир» 16+  
18.50 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
21.00 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ» 12+  
23.15 «Поединок» 12+  
1.15 Х/ф «Мастер и Маргарита» 16+  
3.15 Т/с «ДАР» 12+

### ЧТВ

5.07-5.10, 5.35-5.41 Вести-Чӑваш ен  
6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чуашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чуашия. Утро  
9.00 В центре внимания  
9.30-9.55 Доступная среда  
11.40-11.55 Вести-Чӑваш ен  
14.40-14.55 Вести-Чуашия  
17.20-17.40 Вести-Чӑваш ен  
20.45-21.00 Вести-Чуашия

### НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
6.05 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
7.00 «Деловое утро НТВ» 12+  
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
17.30 «Говорим и показываем» 16+  
19.40 Т/с «ПЁС» 16+  
21.40 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА» 16+  
23.35 Д/ф «Революция live» 12+  
0.30 «Место встречи» 16+  
2.15 Д/ф «Наталья Крачковская: Я искала тебя 25 лет» 16+  
3.00 «Судебный детектив» 16+  
4.00 Авиаторы 12+  
4.25 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чуашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Чӑваш тӑнчи  
6.36 Юрӑ саврӑмӗ  
6.40 Столичный курьер  
6.53 Юрӑ саврӑмӗ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чуашия  
7.23 Паянхи кун  
7.28 Из сводок МВД  
7.38 Ӓмӑр сакки сарлака  
7.48-8.00 Камӑлтан. Ирхи концерт  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сӗнӗ хыпарсем  
18.24 Шӑнкӑрав  
18.49-19.00 Вести-Чуашия

## 3 эрнекун

### 1 КАНАЛ

5.00, 9.20 Контрольная закупка  
9.00, 14.00 Новости  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми» 16+  
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 Жди меня  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Человек и закон» 16+  
19.50 «Поле чудес» 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «ГОЛОС. ДЕТИ»  
23.15 «Вечерний Ургант» 16+  
0.00 Д/ф «The Beatles против The Rolling Stones» 16+  
1.05 Х/ф «ЗНАЧИТ, ВОЙНА!» 16+  
2.55 Х/ф «ТОНИ РОУМ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 «Утро России»  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+  
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.40 «Прямой эфир» 16+  
18.50 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
21.00 «Юморина» 12+  
23.20 Х/ф «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК» 12+  
1.20 Х/ф «ОДИНОКИЙ АНГЕЛ» 12+  
3.25 Т/с «ДАР» 12+

### ЧТВ

5.07-5.10, 5.35-5.41 Вести-Чӑваш ен  
6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чуашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чуашия. Утро  
9.00 Открытый город  
9.15-9.55 Мир искусства. Народный артист ЧР Ю. Васильев (на чувашском языке)  
11.40-11.55 Вести-ПФО  
14.40-14.55 Вести-Чуашия  
17.20-17.40 Вести-Чӑваш ен  
20.45-21.00 Вести-Чуашия

### НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
6.05 Д/с «Таинственная Россия» 16+  
7.00 «Деловое утро НТВ» 12+  
9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
17.30 «Говорим и показываем» 16+  
19.40 Т/с «ПЁС» 16+  
22.45 Д/ф «Революция live» 12+  
0.45 «Место встречи» 16+  
2.25 «Судебный детектив» 16+  
3.25 «Запах боли» 18+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чуашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Чӑваш тӑнчи  
6.36 Юрӑ саврӑмӗ  
6.40 Столичный курьер  
6.53 Юрӑ саврӑмӗ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чуашия  
7.23 Паянхи кун  
7.28 Из сводок МВД  
7.38 Ӓмӑр сакки сарлака  
7.48-8.00 Камӑлтан. Ирхи концерт  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сӗнӗ хыпарсем  
18.24 Ӓраскал  
18.49-19.00 Вести-Чуашия

## 4 шӑматкун

### 1 КАНАЛ

5.45, 6.10 Т/с «АННА» 16+  
6.00 Новости  
8.00 Играй, гармонь любимая!  
8.45 М/с «Смешарики. Новые приключения»  
9.00 Умницы и умники 12+  
9.45 Слово пастыря  
10.00, 12.00 Новости с субтитрами  
10.15 Д/ф «Татьяна Васильева. Кошка на раскаленной крыше» 12+  
11.15 Смак 12+  
12.15 Д/ф «Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение» 12+  
13.15 «Идеальный ремонт»  
14.15 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 16+  
16.15 «Голос. Дети»  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.10 Минута славы. Новый сезон  
21.00 Время  
21.20 «Сегодня вечером» 16+  
23.00 «Прожекторперисхилтон» 16+  
23.35 Х/ф «БЕРДМЭН» 16+  
1.45 Х/ф «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК» 12+  
4.05 Модный приговор  
5.05 Контрольная закупка

### РОССИЯ 1

5.10 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» 12+  
7.10 «Живые истории»  
8.00, 11.20 Вести. Местное время  
8.20 Россия. Местное время 12+  
9.20 «Сто к одному»  
10.10 «Семейный альбом» 12+  
11.00, 14.00 Вести  
11.40 «Измайловский парк» Большой юмористический концерт 16+  
14.20 Х/ф «Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ» 12+  
18.00 «Субботний вечер»  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ» 12+  
0.50 Х/ф «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ» 12+  
2.50 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+

### ЧТВ

8.00-8.20 Вести-Чӑваш ен  
8.20-9.20 Для вас, любимые. Концерт по заявкам  
11.20-11.40 Вести-Чуашия

### НТВ

5.00 Их нравы  
5.35 Т/с «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
7.25 Смотр  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «Устами младенца»  
9.00 Готовим с Алексеем Зиминным  
9.25 «Умный дом»  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+  
12.00 Квартирный вопрос  
13.05 Поедем, поедим!  
14.00 «Двойные стандарты» 16+  
15.05 Своя игра  
16.20 «Однажды...» 16+  
17.00 «Секрет на миллион» 16+  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.00 «Ты супер!» 6+  
22.30 Ты не поверишь! 16+  
23.25 «Международная пирамида» 16+  
0.25 Т/с «ФОРМАТ А4» 16+  
2.55 «Еда без правил» 6+  
3.45 «Судебный детектив» 16+

### ЧӐВАШ РАДИО «РАСӐЕЙ РАДИО» КАНАЛӐПЕ

7.10 Вести-Чуашия  
7.23 Анонс передач  
7.25 Паянхи кун  
7.31 Столичный курьер  
7.42 С нами Бог  
7.57-8.00 Юрӑ саврӑмӗ  
12.10 Точка роста  
12.28 Килте пӑсерер-ха  
12.34-13.00 Эфир юратнӑ юрӑ-кӑвӗ  
18.10-19.00 Юрӑ пултӑр парне. Турӑ эфир

## 5 вырсарникун

### 1 КАНАЛ

5.50, 6.10 Т/с «АННА» 16+  
6.00 Новости  
8.15 М/с «Смешарики. Пинкод»  
8.25 «Часовой» 12+  
8.55 «Здоровье» 16+  
10.00, 12.00 Новости с субтитрами  
10.15 «Непутевые заметки» 12+  
10.35 «Пока все дома»  
11.25 Фазенда  
12.10 Д/ф «Я всегда смотрю на звезды» 12+  
13.10 Д/ф «Открытие Китая»  
13.40 Д/ф «Теория заговора» 16+  
14.35 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН» 16+  
18.30 Д/ф «Лучше всех!» Рецепты воспитания  
19.30 «Лучше всех!»  
21.00 Воскресное «Время»  
22.30 Х/ф «СНОУДЕН» 16+  
1.05 Х/ф «НА ОБОЧИНЕ» 16+  
3.25 Модный приговор  
4.25 Контрольная закупка

### РОССИЯ 1

5.05 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 12+  
7.00 МУЛЬТ утр. «Маша и Медведь»  
7.30 «Сам себе режиссёр»  
8.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна»  
8.50 «Утренняя почта»  
9.30 «Сто к одному»  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе  
11.00, 14.00 Вести  
11.20 «Смеяться разрешается»  
14.20 Х/ф «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК» 12+  
16.15 Х/ф «СЛЁЗЫ НА ПОДУШКЕ» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром





## Сиплевçе Организма тасатмалли кунсем

Хәшпәр кунсенче организмә сәмәлләх күмелле. Сәмәл апат кунесене /разгрузочные дни/ ытларах чухне уявсем хысҗән ирттересчә. Вәл ытлаши үт хушасран сыхланма, организмә шлаксенчен тасатма май парать. Сәмәлләх кунесене хәвәра килешнә пек суйламалла. Тёрлө меслете тёрелесе пәхма сәнетпәр. Килешекенни суйлар. Сұллахи вәхәтра пахча-симёс, улма-сырла кунесем ирттерме меллө, хелле кефир-турәх, хура тул кунесем мая килёс.

**Кефир кунё.** Сак меслет чылайашне кәмәла каять. Халё шәпах меллө вәл, ёнесем сәт лайхә антарна вәхәт, кефир-турәх хатәрлесси те кәткәс ёс мар.

Сепараторпа е тәрәлтарса хаймине уйәрнә сөте вөрете сивётмелле, унта кевелёк ярса турәхлантармалла та кунне 5-6 хутчен /каши 2-3 сехетре/ 250-шар грамм ёсмелле. Кефир – шёвё апат. Саванпа хушма 1,5 литр шыв кирлех мар. Сур литр газсәр минералка кун қаҗа ёссесән сителёклө. Кефир усәллә апат. Вәл юн пусәмне, пыршәләх ёсне йёркелет.

Кефир вар-хырәма сөмсетнине пула, хәвәрән организмә лайхәх пөлсе ситиччен, инҗе сула тухмалла пулсан, ёслө тәппулусене хушманмалли кунсенче кефир кунне ирттерме сөммесчә.

**Хуратул кунё.** Хуратул усәллә, микро, -макроэлементпа пуян сөмёс. Вәл организмә сәмәлләх кунесенче кирлө япаласемпе пәр сиенсёр тивёштерме май парать. Сәмәлләх апачән уйәрмәлхә – хуратула таварсәр, сусәр пёсөрмелле. Каҗшине сур стакан кёрпене пәр стакан вөрөкен шыв ямалла та хупламалла, ирхине нимён хушмасәрах унга апатланмалла. Кунне 5-6 хутчен пөрер чей чашки сөмелле, 1,5-2 литр таса шыв ёсмелле.

## Сәварни эрни

Ёлөк чәвашем хайсен уявёсемпе, йәли-йёркипе пурәннә, хайсен уйәх календарё пуллә. Чылай уяв хальхи пек вырсарникун е шәматкун мар – кёснерникун пуланнә. Халё те хәшпәр тёлте каләм кунне, сөмёке кёснерникун паләртасчә. Шел те, халәхәмәрән пуян йәла-йёрки пөчөккөн манәсса пырать. Православи уявёсене паләртнә майән хамәрәннисене аса та илместпәр, уявсем те вырәс йәли-йёркипе йёркеленесчә.

Сәварнини чәвашем хаваслән паләртнә. «Сәварни эрни пәр эрне, ма ик эрне килмест-ши?» евөрлө юрә йёркисем сәкна сирёплетесчә. Ахальтер-им нумай вёсем, сәварни юрсисем. Хәшпәр сёрте сәварнини икё эрне паләртнә тенине те илтме пулать.

Икё сәмахран тәрәкан сү + эрне /сү эрни/ уява ёсме-сөмепе тулхә кётнине паләртать. Сәра вөрөтнө, сұллә икерчөсем пёсөрнө, кукаль-шәрттанпа сәйләннә. Сәвра икерчө сұлталәк сәварине, тулхә пурнәса сәнарлать.

Уяв тёлне качәсем те, хёрсем те тәрәшсах хатёрленнө. Качәсем лашисене самәрлатнә, сунисене майланә. Хёрсем күлнө утсене капәрлатма тутәр, алшәлли тёрленө. Пёкке шәнкәрәвсем сәкнә, тутәрсемпе, хәюсемпе, алшәллисемпе илемлетнө, катәчи чупакансем лашасене әмәртмалла чуптарнә. «Сәварни сунни сунатлә, пәр суначё сұл тытать, пәр суначё хёр суйлать». Шәпах сөнө сұл уявёсем хысҗән сәварни эрни тухичен пулас арәмсене сураснә, сөмөк тёлнелле сәмарксем туй туса пёрлешнө.

Сәварнин тепәр илёртмөшө – тәвайкинчен ярәнни. Сәк эрнере ача-пәча сөс мар аслисем те хаваслансах ачаләхне аса илнө. Хёр-упрас, яш-кёрөм тәвайкинчен ярәннә, «сөрсәи урине хушнә». Йётөн, кантәр вәррине кәсәл әнса пултәр тесе сәртран сапнә. Пөр-пөрин патне хәнана сүренө, сәйләннә, вылянә, ашкәннә. Сәварни вөсөнче мунча хутса көнө, тасалнә. Сөнө ёсҗине сөнө вай-халпа күлөмне хатёрленнө.



## ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Изготовление  
в короткие сроки.

Гарантия  
качества

Скидки  
до 45 %

Тел. 89176594701.

### ТУЯНАТАП/КУПЛЮ

18.Бычков, телок, коров, лошадей. Т. 89625994706.

39.Бычков, коров, лошадей. Т. 8-960-310-98-78.

50.Коров, телок. Т. 8-927-850-85-64.  
63.Закупаем ПОРОСЯТ – 5-20 кг. Т. 8-967-791-89-05. Звоните!

65.КРС – дорого. Т. 89061327604

88.Шерсть осеннюю, очищенную от 10 кг. Т. 8-937-374-47-01.

89.Трактор Т-25 или Т-40, на ходу. Т. 8-919-672-47-48.

93.Бычков, коров, телок, лошадей – дорого. Т. 89613440382.

111.Рога лося. Т. 8-908-304-92-12.

116.Коров на племя. Т. 8-927-845-22-57.

117.Коров, быков, телок. Дорого. Т. 8-906-387-37-74.

АУ «Издательский дом «Хыпар»  
СДАЕТ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИС  
НА 3, 6, 7 ЭТАЖАХ  
Дома печати. Справки по телефонам:  
28-83-64, 28-83-70, 56-04-17.

Реклама  
Факс: /8352/ 28-83-70  
E-mail: hypar2008@rambler.ru

Адрес: 428019,  
Шупашкар хули,  
И.Яковлев проспекчө,  
13-мөш сурт,  
316-мөш пүлём

ПЕЛТЕРҮ  
Тел.: /8352/ 28-83-70,  
/8352/ 56-20-07

### ПУЛАШУ / УСЛУГИ

3.СУХАЯ ЧИСТКА, изготовление, переделка подушек, перин, пуховых одеял и матрацев /с простегиванием вдоль и квадратами, любых форм и размеров/. Работы выполняются около дома заказчика. Выезд в любой населенный пункт – бесплатно. Т.: 8-927-990-47-24, 8-927-990-47-25.

20.Бурение колодцев, скважин. Т.: 89674703824, 89279905481.

36.Олег Боголюбов маг, экстрасенс, хиромант. Поможет в решении семейных и финансовых проблем. Исправление судьбы. Снятие любых порч и проклятий. Т. 8-906-380-86-28.

38.ЧИСТКА колодцев, скважин. Водоснабжение. Т. 89674715070.

45.Лечение алкоголизма, табакокурения. Т.: 8/8352/ 215345, 89199785855. Лиц. 5001001230 от 08.06.2007. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

46.Бурение колодцев, углубление; продажа и д-ка ж/б колец. бур21.ru. Т. 89053434207.

51.Бурение колодцев, кольца колодезные, замковые, качественные. Доставка. Скидки. Тел.: 8-927-847-71-43, 89373790080.

55.ТАМАДА – юбилеи, свадьбы. Антонина и Петр Красновы. Т. 8-902-328-05-67.

57.Мила ТАМАДА – видео, фотосъемка; "Уяв". Т. 89373756378.

59.Услуги КАМАЗа-манипулятора, автовышки 16 м /стрела 6 т/. Т. 8-903-379-52-58.

152.БУРЕНИЕ скважин на воду. Т. 8-960-302-12-93.

346.ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА. Анонимно. Т.: 67-08-17, 8-962-321-88-33. Лиц. ЛО21-01-001557 от 10.10.2016 г. МЗ ЧР. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

811.Замена электропроводки частного дома, квартиры. Материал – бесплатно. Т. 89370153540.

### СУТАТАП / ПРОДАЮ

1.Большой ассортимент качественной фабричной МЕБЕЛИ по доступным ценам: стенки, прихожие, шкафы, комоды, столы, кровати. Доставка, сборка. Скидки, рассрочка. Салон «Express Комфорт»: м-н «Экспресс»; вещ. рынок «Ярмарка»; «Серверная» ярмарка; гастроном «Шупашкар», /2 эт./. Т.: 46-55-44, 8-953-899-82-24.

Сайт: www.ex-comfort.ru.

2.АКЦИЯ! БЛОКИ КЕРАМЗИТОБЕТОННЫЕ, пропаренные, вибропрессованные 20x20x40 – 31руб., 12x20x40 – 26 руб., 9x20x40 – 22 руб. Песок, ОПГС, щебень, кирпич, КОЛЬЦА ж/б для колодцев и к-заций 0,7; 1; 1,5 м. Бурение. Высокое качество. Доставка манипулятором. Без выходных. Т. 8-967-470-46-77.

4.Немецкие пластиковые ОКНА. Скидки. Гарантия. Замер, д-ка – бесплатно. Т. 8-987-576-65-62.

5.АКЦИЯ – до 15 марта! ТЕПЛИЦЫ /оцинкованный профиль/ – 14600 р., /черный/ – 14000 р. Т. 89276687574.

6.Косилки, грабли, пресс-подборщики, погрузчики, сажалки, копалки, разбрасыватели, фрезы, окучники. ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ! Доставка. Т. 8-800-222-68-58.

7.Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Скидки. Т. 89276689713.

8.Гравмассу, песок, щебень, торф, кирп. бой, керамблок, керамзит. Пенсионерам, уч. ВОВ скидки. Т. 8-905-199-01-22.

9.Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Скидка. Т. 89033583021.

10.Сетку-рабицу от производителя – более 80 видов, сетку сварную – более 30 видов, профнастил, гвозди, столбы, проволоку. Изготовление ворот, калиток. Доставка. Выездная сварка /генератор/. Грузоперевозки. Т.: 68-05-67, 34-70-70.

11.Срубы на заказ. Т. 37-28-74.

12.Профнастил, металлочерепицу, оцинковку рул., листовую, трубы профильные, водостоки, металлоайдинг. Согнем любые сборные элементы для кровли и фасада. Т. 44-44-33.

14.Немецкие ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА. Низкие цены. Пенсионерам скидки. Замер, доставка – бесплатно. Без вых. Т. 8-927-855-83-55.

15.КИРПИЧ – любой. Т. 8-961-339-33-63.

16.Гравмассу, песок, щебень, керамзит, торф, уголь – недорого. Т. 89053465671.

21.Керамблоки, гравмассу, песок. Т.: 8-903-345-63-07, 8-917-675-75-28.

22.БЛОКИ керамзитобетонные заводские, пропаренные; КИРПИЧ цветной – любой. Доставка манипулятором. Тел.: 8-903-322-02-08, 8/8352/ 48-02-08.

24.КОСИЛКИ, ГРАБЛИ, сажалки, копалки, окучники, опрыскиватели, погрузчики, БДФ. Низкие цены. Доставка. Т. 89278533596.

26.КЕРАМБЛОКИ /20x20x40, 12x20x40, 10x20x40/, керамзит в мешках, цемент, кирпич, колодезные КОЛЬЦА. Т. 89033468556.

27.КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА в кирпичном доме в НИЮР г.Чебоксары по низким ценам /без посредников/. Ипотека – Россельхозбанк, Сбербанк, ВТБ 24. Тел.: 89276670119, 8/8352/ 38-31-54.

28.Гравмассу, песок, навоз, кирп. бой. Пенсионерам и уч. ВОВ – скидки. Т. 89278556552.

31.Дымоходные трубы из нерж. стали. Аргонная сварка, медь, нержавеющейка. Т. 44-44-33.

40.ПИЛОМАТЕРИАЛ /хвоя, береза, дуб, липа, осина/, срубы, дрова, горбыль. Т. 89033891400.

42.Керамблоки 12x20x40, 20x20x40, кольца колодезные – диам. 1,5 м; 1 м; 0,8 м; 0,7 м; 0,45 м. Доставка. Бурение. Т.: 8-987-666-41-40, 8-937-010-01-41.

58.КИРПИЧИ от 9 руб., керамблоки от 31 руб., фундаментные блоки, кольца колодезные, керамзит в мешках, плиты перекрытия, цемент и сухие смеси. Услуги манипулятора. Т. 8-903-379-52-58.

47.ДОИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ – 19500 руб. Т. 8-905-341-96-00.

61.СРУБЫ, строительство домов, бань "под ключ". Т. 89276670355.

62.Блоки КБ от 30 руб., цемент, доски обрезные от 5500 руб., песок, ОПГС, кирпич. Доставка. Услуги манипулятора. Т.: 8-903-345-53-24, 89033222532.

64.Кирпич красный одинарный, полторный, силикатный, облицовочный /все цвета/, половняк, КББ /20x20x40, 20x12x40/, гравмассу, керамзит. Доставка. Разгрузка кран-манипулятором. Т.: 44-20-97, 89033582097.

76.Срубы с комплектацией. Липовые срубы, каркасные дома на заказ. Д-ка. Т. 89379528467.

91.БЫЧКОВ возрастом от 10 дней и 3-х месяцев, породы "Холмогоры" и "Голштино фризы". Доставка – бесплатно. Т. 8-903-320-27-47.

98.Бетон, раствор, фонд. блоки, плиты перекрытия, перемишки, крышки для погреба, доски. Д-ка. Дешево. Т. 89278535732.

102.Пчелосемьи, пчелопакеты карпатки. Т. 8-927-389-00-10.

103.КЕРАМБЛОКИ, кольца колодезные. Д-ка. Т. 8-987-576-65-62.

106.Недвижимость в новостройках – в Чебоксарах и Новочебоксарске от ПОДРЯДЧИКА по низким ценам. Любая форма оплаты. Т. 89875754617, Александр.

107.ДВЕРИ стальные и межкомнатные, ОКНА пластиковые. Скидки. Т. 8-917-078-83-91.

109.Бычков от 1 до 6 месяцев. Т.: 89063874520, 89674737503.

118.Козлят молочной породы /2 месяца/. Т. 8-962-598-64-51.

119.Бетон, песок, гравмассу, торф. Д-ка. Скидки. Т. 89379562713.

610. Отруби – 7 р., пшеницу – 10 р., ячмень – 9 р. Т. 89373916016.

### ЁС / РАБОТА

112.Требуются экскаваторщики. Оплата до 250 руб./час., командировки. Т. 8-927-667-89-57.

Учредитель: Чаваш Республикнн Информаци политикае массәллә коммуникацисен министрствинн "Хыпар" Издательство сурчө Чаваш Республикннн хай тытамлә учрежденийө



Сыранмалли индекс: 54806

Директор-төп редактор Т.Г.ВАШУРКИНА  
Редактор Э.Н.ИВАНОВА

РЕДАКЦИПЕ ИЗДАТЕЛЬ АДРЕСӨ:  
428019, Шупашкар хули, Иван Яковлев проспекчө, 13,  
Пичет сурчө, III хут, "Кил-сурт, хушма хушаләх".  
ЫЙТСА ПӨЛМЕЛЛИ ТЕЛЕФОНСЕМ:  
56-15-30, 56-00-67.

комерци дирекция:  
28-83-70,  
56-20-07 – инспекторсем.

Факс: /8352/  
28-83-70.  
Электронлә  
почта:  
hypar@mail.ru

hypar2008@rambler.ru  
hyparkd@mail.ru

Хаҗата Федерацинн сыхәнү, информаци технологияйёсен тата массәллә коммуникацисен сферинчи надзор службинче /Роскомнадзор/ 26.04.2013 с. ПИ ФС77-53799 №-пе регистрациленө.

22.02.2017. Пичете графикпа 19 сехет те 30 минутра алә пусмалла. 16 сехетре алә пуснә.

Хаҗата "Хыпар" Издательство сурчө АУ техника центрөнчө каләпланә, «Чаваш Ен» ИПК АО типографийөнчө пичетленө. 428019, Шупашкар хули, И.Яковлев проспекчө, 13. 64-24-01 – издательство директорө.

Тираж 11523. Заказ 586.

