



Шупашкар 2014

## "РАҪҪЕЙ – СПОРТ ҪĔР-ШЫВĔ" форум йыхравлать

**П**аянтан пусласа юна уйăхён 11-мёшёнчен Чăваш Енре Пётём тёнчерин V «Раҫсей – спорт ҫёр-шывё» форум иртет. Ҫавна май Шупашкарта спорт мероприятийёсем чылай пулёҫ.

Паян сывă пурнăҫ йёркине кăмаллаксем вунă сехетре Хёрлё лапамра пустарăнёҫ. Унта паллă спорт комментаторё Дмитрий Губерниев ирхи зарядка ирттерё. Вун пёрте вара Пётём тёнчерин спорт форумё саванăҫлă ларутăрура уҫалё. Спорт федерацийёсем, спорт шкулёсен коллективёсем тата паллă спортсменсем парада хутшăнёҫ. Вёсем спорт талисманёсене – Мускаври Олимпиадан Уна ҫурине, 2008 ҫулта Шупашкарта хăварт утас енёне иртнё Тёнче кубокён Кăвакал чёппине тата Чăваш Енён тёнхулинче 2015 ҫулта ҫамал атлетика енёне йёркелекен Европа чемпионачён Ҫалтăрне – йатса иртёҫ. ГТО нормативёсене пурнăҫласси пёчкёкён йăлана кёрсе пырать. Саванăҫлă мероприятияе пуханнисем те хайсен вайне тёрёслеме пултарёҫ.



➡➡➡ 6-мёш стр.

### ҪĔНĔ АРУ



## Чăваш хёр ачи – паттăр!

**У**роксем пётсен Сентёрвэрри районёнчи Октябрьски шкулён пиллёмкёш класс вёренекенё Оля Ярисова килне васкарё. Ара, нумай пулмасть ҫичё уйăх тултарнă Федя шăллёшён ҫав тери тунсăхларё-ҫке вăл! «Алăк урлă каҫсанах а́на йатса ҫў-ў-ўле ҫёклёп, атте пек. Эх, пёчёк аллисемпе хăлаҫланса ахăлтатни хама та хăпартлантарать», – шухăшларё вăл ашталаннă май. Ҫапла хыпаланса утнă вăхăтра унăн умёнчен кушак чупса касрё.

– Чим, каснă-лартнă пирён мър-мър тёслё ку! Аҫтан ҫапла пулма пёлнё вăл. Шел, пирён килти икё кушак та пушарта сунчёҫ. Хайхискерсене вут-суламран кăларнă пулсан паянхи кун пёрле пураннă пулаттăмър, анчах вёсем пирки шухăшлама вăхат пулмарё-ҫке вăл кун. Юрать йăмăкăмсене унтан илсе тухма вай ҫитертём. Виҫсёмёре те пушар хай ытамне илнё пулсан... Федя шăллăма та нихăсан курайман пулаттăмър-ҫке, – терё хёр ача юкса аннă куҫсульне ҫанă вёҫёпе шăлнă май.

Тёрёссипе, пёлтёрхи аван уйăхёнчи хăрушă куна аса та илес килмест хёр ачан...

Сăн ўкерчёкре: Оля Ярисова.

➡➡➡ 7-мёш стр.

ЫЙТСА ПĔЛНИ



## Ачалăх илемĕ

Шупашкар районĕнчи Ишекри вăтам школа кĕрсе тухма яланах кăмăллă. Куçĕсем çăлтăр пек чиçекен ачасене курсан чун савăнать. Петр Михайлович Романов вĕрентекенĕн истори урокне çитес терĕмĕр хальхинче. 5-мĕш класс ачисем этемлĕх кун-çулĕнче тата этем пурнăçĕнче ёҖ мĕнле вырăн йышăнни-не хĕрсех сÿтсе яваççĕ иккен.

**Ксения РОМАНОВА:**

«Килти ёҖсене юратсах пурнăçлатăп. Урай тата чашăк-тирĕк çавасси кашни хĕр ачан тивеçĕ тесе шухăшлатăп. Анне çине пăхатăп та — мĕн пултарнă таран апа пулăшас килет. Шкулта та ёҖсĕр лармастпăр эфир. Вĕренÿ хăех аслă ёҖ. Лайăх паллăсем илни пирĕн тăрăшулăха кăтартать. Вĕренипе пĕрлех класри чечексене шăваратпăр, урай çăватпăр, школ картинче те тăрăшатпăр».

Çакан пек хуравларёҖ Ишек шкулĕн маттурĕсем. Ачасене терĕс воспитани парас тата ачасене ёҖлеттерес теке ыйту ансат мар. Пĕтĕм тĕнчерĕ конвенцие те йышăннă ку телĕшпе. Парадокс та пур ку ыйтура. Ача-пăчана йывăр ёҖрен хÿтелесси пирки калакан шухăша вĕсене ёҖлеттерме юрамасть тенĕ пек аналнаççĕ нумайăшĕ. Паллах, ун пек мар. Анчах ахаль ёҖсĕн сумлăхĕ обществăра пĕтсе пырат — кăна йышăнмаллах.

Ишек шкулĕнче 5-мĕш класра вĕренкен хастарсем вара çак ыйтура пĕр шухăшлан пулчĕ. «Шкул ачисен пурин те ёҖсĕ хăнăхмалла, хал çитекен ёҖрен ютшăнса тăмалла мар. ЁҖ ас-тăна, чун-чĕрене аталантарма пулăшай. Кашни ёҖре тăрăшулăх кăтартмалла. Тăрăшулăх вара кашни ачана илем кÿрет. ЁҖ — ачалăх илемĕ!» — çакан пек пĕтĕмлетÿ турĕç Валентин, Евгения, Павел, Екатерина, Арианна, Ксения.

Эсир мĕн шухăшлатăр?

**Владимир СТЕПАНОВ.**

«Тантăш» ачи-пăчине те вĕсен шухăшĕсем интереслĕ пулмаллах ёнтĕ! Çавăнпа вĕрентекенсене хут шăрçалама ыйтрамăр. Турткаланса тăмасăр йышăнмалла: ачасене ёҖлеттерес ыйту çине общество сÿрĕккĕн пăхат, унан воспитани эффектĕ пирки питех аса илесшĕн те мар. Пурнăç тутимасине шута илекен халăх асĕ вара: «ЁҖ телне пĕлмен ачаран ÿссен пулчĕ çын пулмасть», — тесех вĕрентет.

Ишек шкулĕн маттурĕсем ёҖ пирки мĕн шухăшланине «Тантăш» тусĕсене пĕлтерер-ха.

**Валентин ВАСИЛЬЕВ:**

«Çын ёҖсĕр пурăнма пултараймасть. Шкулта вĕренессе те ачасĕн — пысăк тивеçĕ. Ёмĕр тăршшĕпе сĕнĕ ёҖсене вĕренмелле — çакна та асра тытмалла. Хăш-пĕр чух эпĕ аннене ёне сума та пулăшатăп. Кашни ёҖсĕ телĕн пурнăçламалла, апа яланах вĕсене ситермелле».

**Евгения ИВАНОВА:**

«Пирĕн класра юлхав ача çук — эфир пурте тăрăшуллă. Атте-аннене эпĕ урай çуса, сÿлла пахчара сÿм курăк сÿмлесе пулăшатăп. Хам пĕчĕк пулсан та ёне сума килĕшет мана. ЁҖсĕ ялан юратса та тирпейлĕн тума вĕренмелле. Килте кăна мар, шкулта та нимĕнле ёҖрен ютшăнмалла мар».

**Павел НИКИФОРОВ:**

«Кашни çыннан ёҖлемелле, тăрăшуллă пулмал-

ла. Шкултан таврăнсан чей ёҖсетĕп те кил картине тухатăп. Малтан пăрăва шăваратăп, унтан картишне тирпейлетĕп. Кайран ташă кружокне каятăп. Ташласси — тринки-траньки сикни мар: вăл та йывăр ёҖ, чиçĕ хут тар каларать. Кружокран киле таврăнсан урок тума ларатăп».

**Екатерина ПЕТРОВА:**

«Хам пирки: «Эпĕ ёҖсĕр пурăнаймастăп», — тесшĕн. Килте аннене урай çуса пулăшмалла, пÿрте те тирпейлемелле. Вак-тĕвек тупăнсах тăрат. Атте-анне мĕн хушинне илтетĕп, пурнăçлатăп. Эпĕ мĕнле тăрăшине курать те анне — канфетпа сайласа хавхалантарать. Пирĕн класра пурте ёҖсĕме юратаççĕ, ушкăнпа тем те тума хатĕр эфир. Асанне мĕн вĕрентнине те яланах асра тытатăп: «Пĕр ёҖсĕ пĕтермесĕр теприне ан пуçла!» — тет вăл. Манан шухăшпа тĕнчерĕ пур этем те ёҖсĕр пурăнмасть».

**Арианна АНДРЕЕВА:**

«Шкултан таврăнсан эпĕ кил-çурта тирпейлетĕп. Анне ёҖсĕре чух апат та пĕсеретĕп. Пăрăва тухса шыв ёҖстеретĕп, ёне те саватăп. Çăла шыв асма сÿрессе питĕ килĕшет мана. Хитре шухăшсем пуçа кĕреççĕ. Хăйне пулăшнăшан анне мана лăпкаса илет, пылак сĕмĕспе хăналаса савăнтарать. Шăмат кун ташă кружокне сÿретĕп, унта та тăрăшмалла. Тар тăкмасăр хитре ташлаймастăн! ЁҖ çын пурнăçĕнче пĕрремĕш вырăнта тăрат».

ХАЛАП ХАПХА ТĂРРИНЧЕ

## Аннене хăратни

Анне пасара кайма пуçтаранчĕ. — Алăка сĕкелле çаклат. Вăрă-хурах килсе тухасран шикленетĕп, — терĕ.

Эпĕ мĕн хушинне тумарăм. Анне хапхаран тухсанах кивĕ мунчала шыраса тупрăм. Апа арпаштарса пăтраштартам та янах сÿмне сыхрам. Чăн-чăн сухал пекех!

Унтан кăмакари кăмрăкпа сăмса айне майăх ÿкертĕм. Пуçа аттен кивĕ майкине тăхăнтăм. Тĕкĕртен пăхрам

та чуха тÿнсе каймарăм. Епле хăрушă курăнатăп!

Çенĕке тенкел, юнашар пĕр мăшăр кăçатă лартрăм. Аттен вăрам тăлăпне уртса ятам, алла кĕтесре выртакан патакă тытрăм та тенкел çине хăпартăм.

Нумай кĕтрĕм. Тинех илтетĕп — анне килет. Алăка хăлăпĕнчен туртрĕ те лешĕ яриех уçалса кайрĕ. Çенĕкре мана асăрхасан тăпах чаранчĕ.

Патака сĕклерĕм те:

— Эпĕ — вăрă-хурах! — терĕм.



**Борис ЖИЖКОВ**

Анне самантрах кулса ячĕ.

— Ан суй-ха. Саша-çке эсĕ, — терĕ те мана тенкел çинчен антарчĕ. — Фу-у, епле хăратрăн!

Çинсе сасăран сĕç палласа илнĕ-ха ёнтĕ вăл мана. Каламасть кăна.

Кайран вара:

— Урăх капла ан хăтлан, — терĕ-ха. Апла тăк — чăнах та хăратнă эпĕ аннене.

**Вырăсларан Нина ЦАРЫГИНА куçарнă.**

<p><b>Тантăш</b> чăваш ачисен хаçачĕ</p>	<p>● <b>Редакципе издатель адресĕ:</b> 428019, Чăваш Республики, Шупашкар хули, И. Яковлев пр., 13.</p>	<p>● <b>ДИРЕКТОР - ТĔП РЕДАКТОР тивĕçĕсене пурнăçлакан — Г.А.МАКСИМОВ</b></p>	<p>● <b>РЕДАКТОР В.ФЕДОРОВ</b></p>	<p>● <b>ТИРАЖ 1693 экз.</b> çав шутра Чăваш Республикин тулашĕнче — 191 экз.</p>	<p>Газета «Тантăш» («Ровесник») зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) — свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ21-00306 от 10.12.13 г.</p>
<p>● <b>УЧРЕДИТЕЛЬСЕМ</b> Чăваш Республикин Информаци политикин тата массăллă коммуникацисен министрствин, Чăваш Республикин Информаци политикин тата массăллă коммуникацисен министрствин «Хыпар» Издательство сурчĕ» Чăваш Республикин хай тытăмлă учрежденийĕ.</p>	<p>● «Хыпар» Издательство сурчĕ» АУ техника центрĕнче калăпланă. «Чувашия» ИПК» АУО типографийĕнче пичетленĕ. 428019, Чăваш Республики, Шупашкар хули, И. Яковлев пр., 13.</p>	<p>● <b>ТЕЛЕФОНСЕМ</b> директор-тĕп редактор: 56-00-67 редактор, сырусемпе тата юнкорсемпе ёслекек пай: 28-83-86 шкул ачисен пайĕ: 28-85-69 спорт тата экологи пайĕ: 56-11-80 право, кăмăл-сипет пайĕ: 28-83-89 факс: (8352) 56-15-30 бухгалтери: 28-83-64</p>	<p>● <b>НОМЕР ВУЛАВШИ Н.ЦАРЫГИНА</b></p>	<p>● <b>КАЛĂПЛАВÇА Н.ПЕТРОВА</b></p>	<p>● <b>ЗАКАЗ № 3854</b> Пичете юпа уйăхĕн 8-мĕшĕнче алă пуснă.</p>
<p>● <b>ХАÇАТ ИНДЕКСĖ:</b> 54802 - (сур сÿла) - Чăваш Республикинче, 11466 - республика тулашĕнче.</p>	<p>● <b>«ЧУВАШИЯ» ИПК» ДИРЕКТОРĖ:</b> Тел.: 56-00-23</p>		<p>● <b>ЭЛЕКТРОН АДРЕС:</b> e-mail: tantas@list.ru</p>	<p>● <b>ПИРĖН САЙТ:</b> www.hypar.ru</p>	<p>● паллăпа реклама матери-алĕсене палăртнă Пичете графика 15 сехетре алă пусмалла, 14 сехет те 00 минутра алă пуснă.</p>

## «Шан хăвна, – каларё Пёлёт. – Пурнăçланё санăн ёмёт!»

*Кашни ача мён çинчен те пулин ёмётленет. Çапла пулмалла та вăл. Хайён пуласлăхне сута та таса куракансем çав тёллевпе сунатланса пурăнма тытăнаççё. Кашнин шухăшё расна, çапах вёсене пёр япала сыхантарать: пурнăçра хайён вырăнне тупма антăлни. Кирек епле професси суйласан та апа чунтан пурнăçлани пёлтерёшлёрех-çке. Върнар районёнчи Аçamсырми школён вёренекенёсем те хайсен утас сунле палартса хунă. Пурин те ёмёçсем пархатарлă. Кёçён классенче сёç вёренеçсё пулин те пысăк сын пекех шухăшлаçсё вёт!*

### Ир те каç пире сыхлать полици

Таваттамёш класри чи хастар та маттур ачасенчен пёри – Олег Николаев. Шкул сунле ситиччене парта хушшине ларма ёмётленёскер пёрремёш класа пуринчен малтан ситнё! Пёлу илес туртамё мён тери пысăк-çке. Лайăх вёренекенскер ўкерме те аста, сынсене тата ялти илемлё вырăнсене хут сине питё хитрен санласа парать. Çапах та вăл ўнерсё мар, полици ёçченё пулма ёмётленет. Ашшё пек.

– Полици сыннисен харсър пулмалла. Кашни вак-тё-векрен шикленмелле мар. Çапăçма тата пашалтан пеме те пёлмелле, – паха енсене пўрне хуслатса шутлама тытăнчё Олег.

Хайне пёрре те хăравсă тесе калас килмест те... Анчах арсын ача йытăран шикленет. Пёррехинче апа пёри ыратмалла сьртнă çав, халё те манăçмасть. Апла пулин те Олег аптараса тамасть, чун пусарантаракан туйăма сёнсе йытăсемпе ытларах хутшăнма тăрăшть: ачалла, тутлă сёмёпе сайласть, пёрле вылять. Ара, полицире ёçлес туртам пысăк-çке!



Олег кахалланма юратмасть, ирех тăма та йывър мар апа. Ултă сехет ситсене вăранса каять, вырăн сиче йăраланса выртмасър тўрех сиксе тăрать те ирхи зарядкăна пуçанать. Чупассипе те маçтър вăл. Класра амартсан иккёмёш тухать. Эстафетасене те хутшăнма кăмалласть. Тёрлёрён вайёсенче хастарлăхпа палăрать. Кёнекепе туслăскер Николай Носов калавёсене вулама юратать. Ахартнех, унăн сăнарёсен саврăнăсулăхё тата тем те пёр шухăшласа каларма пёлни килёшет апа.

– Илья Муромец пек пуласчё! – тет Олег паттър пек куранма хатланса. Тем пекехчё. Чăваш «Муромецёпе» хамăра та шанчăклăрах пулеччё.

### «Эпё асамсă пулас тăк...»

Иккёмёш класри Женя Долгов та полицире вай хурашăн. Сирена кăшкăртса пыракан машинасене питё кăмалласть иккен вăл, хай те кама та пулин сълма е вăрă-хураха тытса чарма кайнă чухне саван пек вёçтерсе пырасшăн.

Чăнах та, сар сынни пулатех ёнтё Женьяран. Хытă чупать вăл, спортан ытти тёсёпе те туслашасшăн.



Сирём пёр хутчен пёр канмасър отжимани тăваканскер яланах малтисен ретёнче пулма ёмётленет. Ёçлеме апа нихăсан та ўкётлемелле мар – хăех кăмалтан пурнăçласть.

– Эпё асамсă пулас тăк ытларах ёçлёттёмччё тата машинăпа сўрёттёмччё, – тет Женя ёмётлён. Ашшё те, амашё те руль тытма пелёсчё, ывăлё те вёсенчен юласшăн мар ёнтё.

### «Тепёр тракторё – ман валли!»

– Ўссе ситсен эпё тракторист пулăп. Пирён килте икё хурсă ут ларать. Пёринпе атте ёçлет, тепри вара мана кётет, – пёлтерчё Валера Николаев хайён сирёп шухăшне. Тракторист ёсё мён тери пёлтерёшлё пулнине анланать иккёмёш класс ачи. Ял пуласлăхё сичен халех шухăшлама тытăннăскер ёмётне пурнăçлантарасшăнах.

Физкультура урокне Валера кашнинчех саванăслан сиккеле-сиккеле чупать. Унта тёрлёрён хускану тумалласке. Вырăнта питех ларма юратман ачасене вара сакă кăна кирлё. Кунта чун каниччен выляма тата сан-сурăма сирёплетме пулать. Валера турникпа туртанса сёкленме



те юратать. Сакна вăл хайёнчен аслăрах Владимир Николаевран вёреннё. Ват сáпларах пăхаттир ўссе ситсен Чăваш Ен хирёсенчи усă курман сёрсене тракторпа самантрах сухаласа тăкё.

### Эмел пур аптекара – Юрă сиплё чунăра!



Настя Никифорова юрă-кёвё предметне пуринчен те ытларах килёштерет. Унăн чун киленёсчё вёт-ха ку! Амашё сичен те, юмахри сăнарсем пирки те юрлать вăл, ыттисене хаваслăх парнелет. Хёр ачана ялти Культура суртёнче иртекен уявсене час-часах чёнеçсё. Унăн сасси пахчари илемлё кайăксенни пек, чуна сиплет. Апшă Наташа та сак киленёспе «чирлё». Саванпа пёртавансем пёр-пёрне яланах хавхалантарасчё.

Сынсене ырă сёç сунакан Настя аптекарь пулма ёмётленет. Пёр-пёр чирпе нушаланакансене эмелпе тивёстересшён вăл, ыратнине хăвартрах ирттерме пулăшасшăн. Анчах унчен нумай кётмелле. Саванпа та хальлехе хёр ача сынсене юрăпа та пулин сăмаллăх тата лăпкăлăх кўресшён, чун-чёрине усал шухăшсенчен сиплесшён.

### Тухтър ёсё савалпă

Пёр-пёр уяв сывхарса пынă чухне таваттамёш класри Таня Пигасева вёткеленет кăна.

– Хаçат калармалла! Мёнлрех хатёрлемелле-ши апа хальхинче? Ыттисене те ку ёсё явăстарас, – тесе тўрех ёсё пуçанать.



Юлташёсем нумай унăн. Хёр ача хай те ыттисене ялан пулăшма хатёр. «Сăкър-тăвар хире-хирёс», – теçсё халăхра. Саванпа апа тантăшёсемпе килёштерсе ёçлеме пёрре те йывър мар.

Маттурскер алăран кёнеке ямасть, унта нумай сённи тата кăсăкли пёлме пулать-çке. Çапах Таня амашне пулăшма та вăхат тупать: ёнене киле илсе килет, вылăх пăхать... Чёр чунсене питё юратать вăл. Вёсене хаваламалла чухне хулăпа хăратать сёç, сáпмасть.

Таня ситёсен тухтър пуласшăн, сынсен сывлăхёшён яваплăх илесшён. Ёмёчё пурнăçлантър тесен халех тăрăшма пуçламаллине туять, саванпа школта лайăх вёренет.

Ёмётлё сын – сунатлă. Саванпа та, ачасем, ёмётпе вёçме ан хăрър. Шанър, ёненёр, сирён шухăш-тёллевёр пурнăçланатех!

**АВТОР сăн ўкерчёкёсем.**

Килте пёччен хаварас мар тесе анне мана Семён пичесем патне лесе ячә.

– Ёсрен таврәниччен лар-ха кунта. Кәнтәрла иртсен килсе илөп. Васкавлә ёссемпе района кайса килмелле-ха, – тесе хәпәл-хәпәл тухса кайрә.

Семён пичче сав тери сирөп кәмл-ләскер. Пули-пулми сынна сәвар усса каласмасть, кулнине вара пөрре те курман элө аңа. Яланах әмәр сәнтәләк пек сүрет. Сәвәңпа анне тухса кайсанах кәмака сүмәнчи диван сине ырнасрәм. Сывлама та хәрамалла пек туйәнчә сав самантра. Ара, пөр сәмах та чәнмест. Мана асәрхамарө пулө тесе ура сине тәрса сикелесе илтөм. Усси пулмарө. Куç хәррипе те ман сине пәхмарө. Сәсартәк сәпкәри ачи йөрмөшме тытәнчә, вәл вара сәплипех пөр хускалми сәнкер экран умәнче киленет. Шәпәрлан хәйне алла илменрен-ши пушшех сүхәрашәть. Унән сассине пула хәлха сүрәлса тухәть пулө терөм.

– Семён пичче, Танюша вәраннә! – терөм хыттән сөс.

Сук, сәврәнса та пәхмарө вәл. Ах, тарәхрәм! Ара, пепки сәпкәран тухса үкесрен хәраса үкрөм тата! Аптәранә енне унпа юнашар пырса лартәм. Пүр-непе хулпуссинчен төртсе:

– Эсир ыйхәран вәранәр-ха, тархас-шән, – терөм асәрханса.

Эккәй, йәшәл та тумарө.

– Мөн каласа чөрине ыраттармалла-ши пөрех хутчен, – тесе сәвә йөрки шухәшлама тытәнтәм.

– Семён пиччин вак ачасем.

Симе сәкри сук,

Касма сәсси сук,

Хутма вутти сук,

Күлме лаши сук,

Сума ёни сук, – терөм кәнекери сәвва аса илсе.

Кән! пәхрө ман сине Семён пичче. Хура сүсне аллипе якаткаларө те үсөрсө илчө. Унтан ахәлтатса ячө.

– Ну, Лисук, артистран та артист эсө! Эс сәпла юптарасса өмөрне те шухәшлөман. Ара, симе сәкәр пур пирөн. Чәнах. Сәссинө те аңа касма туяңнә. Эсө ларнә сөрте шәнтән-им? Хутма вутти сук тетөн те. Е тата сөт ёсөс килчө-им? Атя апла сарайне, иккөн ёне сәвар, – ахәлтатрө хәй-хискер сәплипех.

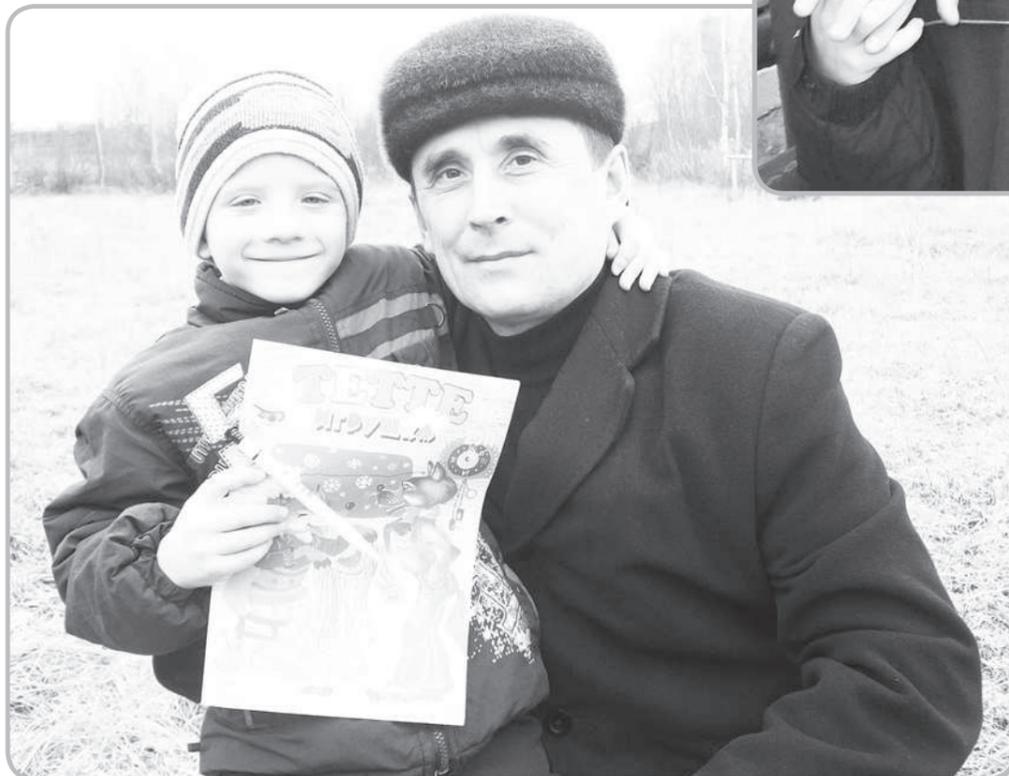
Ух, Семён пичче-не сәкән пек кулнине пурнәсра пөрремөш хут куртәм. Аңа сәпла каластарма пултарнәран сав тери хөпөртөрөм.

## Хөвөл, кил! Сулхән, кай!



● Пире чәкәт памасан  
Ёне сөтне типөттөр;  
Пире сәмарта памасан  
Чәххин тирри сөвөнтөр.

● Анчәк варөнге хөвөл пәхәть,  
Пирөн патра хөвөл пәхмасть.  
Хөвөл, кил, кил!  
Сулхән, кай, кай.



● – Микүль епле пурәнәть?  
– Микүль сәпла пурәнәть:  
Тунти кун тунсәхләть,  
Ытлари кун ыйхәләть,  
Юн кун юнәхләть,  
Көснөрни кун кевөсөт,  
Эрне кун эрленет,  
Шәмәт кун шәмарәть,  
Вырсарни кун ыртәть.

● Ултә кәвакал уләхра,  
Сичө тәрна тәр шывра,  
Ача-пәча пәрсара,  
Пирөн Валя сәпкара  
Утя, утя, утя, утя!

## Җулсәр җүрекен лашине җухатна

Вәрмантан вәрәм, курәкран лутра. Мәнши вәл? Җук, вөрән мар. Юрә-җке, нумай аптәрәтмәп сире. Тупсәмә – җул. Этем өмөрәнче унан пәлтерешә пысак. Ахальтен мар-тәр пурнәҗ җулә тетпәр. Таҗта та илсе җитерет вәл пире. Анчах нихәҗан та пәр тикәс пымасть: пәрре яка, тепре лакәм-текөмлө, хушәран җип пек җинҗе, тепәр җухне питә аслә, сарлака. Чи кирли – хәв сукмакунтан пәрәнмалла мар. Апла ан пултәр тесен әҗта каймаллине, өплерех төллөв пурнәҗлама паләртнине пәлмелле. Унсәрән аташасси те часах. «Җулсәр җүрекен лашине җухатна», – тесе ахальтен каламан җавашсем. Урхамахәсәр кәна юлсан юрәччә-ха. Чун канәҗләхне җухатас, ыраләх пирки вуҗех манас хәрушләх пысак.

Җакән пек тарән шухәша Михаил Мерченән «Вәҗсәр җул» (редакторә – Ольга Иванова, үнерҗи – Наталья Васильева; тиражә – 1000 экзөмпляр) кәнеки путарчә пире. Кәларәма кәҗән җулхи ачасем валли җырнә җирәм җичә сәвә кәнә. Вәсем ачасене тәван тавраләхпа паллаштарасҗә, йывәрләхсене җәнтерме, ырапа усала уйәрма, тусләха упрама вөрентөсҗә. Сәвәҗ иләмлө те сәнарлә үкерчәксем тәватә, җавна май җут җанталәк хитреләхне асәрхама хистет. М.Мерченән уйәхә те, хөвелө те, чечекө те – йәлтах чөрө. Сәмахран:

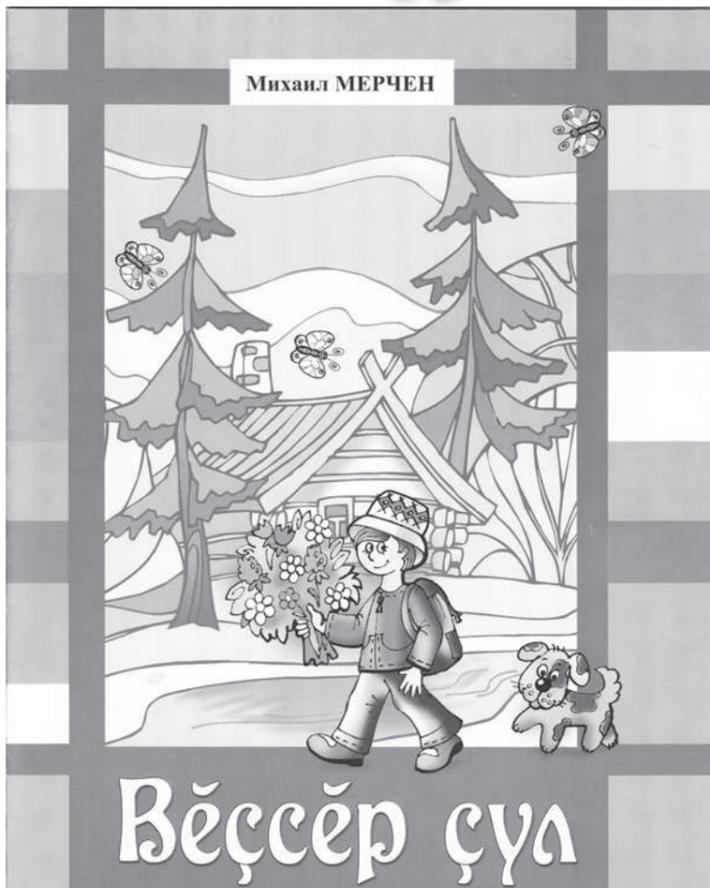
Хөвел кулатә түпере.  
Күнә әшә, җилә җук.  
Савәнса чун-чөререн  
Вылямашкән питә җух.

«Пөве хөрринче».

Хөвелпе уйәх ытти сәвәра та («Ытарма җук хитре», «Сәпка юрри») төл пуласҗә. Паллах, әнсәртран мар ку. Вәсем Җөре җутә парнелөсҗә, эппин, умри сула та җутатасҗә, әтеме теләй пиллөсҗә.

Җул сәнарә те сәвәран сәвва куҗатә:  
Шыв пек мар-и такәр җул,  
Юхатә-юхатә – вәҗә җук.

«Таксипе».



Җутә кәмөл җулпала  
Шав пыратпәр малалла.

«Килә әҗта-ши?»

Җулпала пыратә Куҗук,  
Җулән вәҗә җук та җук:  
Умра – җул,  
Хыҗра – җул,  
Сукмакран пуҗланчә вәл.

«Вәҗсәр җул».

Җапла, пурнәҗ җулә анлә, интереслө пуләмсемпе пуян. Унан пуҗламәшә вара – асамлә ачаләхра. Лирика сәнарөсем илеме чунпа та чөрөпе туяҗә. Әна аркатасран шикленөсҗә. «Көрхи илем» сәвәри Рита җулҗәсем җине пулма та хәрәтә. Ытла иләмлө-җке-ха вәсем, өпле таптән?

Куләшлә үкерчәксем те төл пулатән кәнекере. Төсләхрен, шәна слон пулма төв туни («Шәна мәншән нәрлататә?»), йитә уйран җара уран таврәнни («Җара уран»), куян ула патне «каҗару ыйтма» пыни («Вәҗскән куян»), така урипе тапата кәнеке вулани («Такмаксем»).

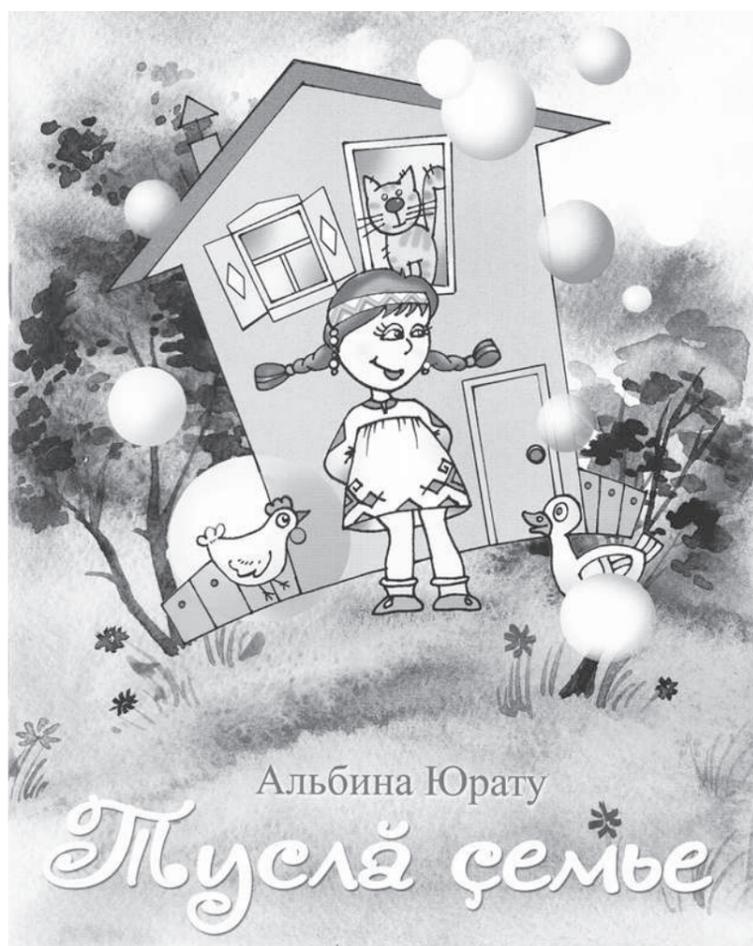
«Шурә парәс» сәвә вара йывәрләхсене – төрлө җил-тәвәла, хумсене – парәнмасәр малла талпәнма хистет:

Парәс, парәс, харсәр парәс!  
Эпир тивөҗ вөрәнме.  
Әсә вәйлә – пире пар әс,  
Хән килес төк – җәнтерме.

Җүлрех каланине тепәр хут аса илтеретпәр – җул нумай, анча эсир хәвәрәнне суйләр. Чәрмавсем чарса ан тәччәр сире, вәсем хавхалану җәл куҗә пек пулччәр. Лашәра җухатсан та пуҗара ан усәр. Унсәр пуҗне пуйәс та, машина та пур. Хумсене парәнтарас тесен карап җине тарма билет туянәр. Тепәр тесен, йитә күлме те пулатә. Чи пәлтерөшли – җурма җулта ан чарәнәр. Умра җут җәлтәр-өмөт кәтет-җке-ха.

## САВӘНӘҢ

## Туслә җемьере җитәнни – хәех теләй



Җемье – ачаләх сәпки. Кил-йышри хутшә-нусен җирөплөхөпе җепөслөхәнчен ывәл-хөр өплерех җитәнесси нумай килет. Тен, төппипех тесөсән те төрөс пуль. Ашшә-амәшә, пиччөшә-аппәшә җине пәхса е пархатарлә, е сиенлө төслөх илет шәпәрлан. Ырапа усала җивөч туйсассән та, җапах мән төрөссипе йәнәшшине төппипех паләртма пөчөкрөха вәл хәлхөхе. Җавәнпа тунтерле өҗсем тәвассинчен, кәнттам сәмах персе ярассинчен асәрханмаллах.

Җемье мулран та, чапран та хаклә. Җывәх җынсен әшши хуйха-суйха мантаратә, шанәҗ паратә. Аслә төнче сиввөн кәтсе илсөсән те тәван кил яланах хапәл пире. Ахальтен мар-тәр: «Аттепе анне пулсәсән пуринчен те эп пуян», – тесе шәрантаратә юрәҗ.

Нумай пулмасть Чәваш кәнеке издательствинче 1500 экзөмплярлә тиражпа Альбина Юратавән «Туслә җемье» (редакторә – Ольга Иванова, үнерҗи – Наталья Васильева) кәнеки кун җути курчә. Вун тәватә сәвә кәнә унта. Вәсемпе паллашнә май куҗ умне кәҗән җулти ачасен шухәш-кәмәлө, өмөчө-туйәмө уҗәнах тухса тәрәтә. Лирика геройә хөвел

пек әшә куләллә, савәк кә-мәллә, чечек пек иләмлө. Мәншән тетәр-и? Урәхла пулма пәлменрен.

Теләй – канфет мар, әна кәҗере пытарса усрамалла мар, ыттисөмпе пайламалла. Җакна лайәх әнланаҗә кәнекөри сәнарсем:

Савнәҗпа тапатә чөрөм,  
Җут шөвлөн чунна көрөм.  
Җәлтәрсем унта җутатәп,  
Кәмәла санпа пайлатәп.

«Җөкленүллө кәмәл».

Мәншән савәнәтә-ха шәпәрлан? Ку вәртәнлә-ха «Шанәҗпа тулатәп» сәвә уҗса паратә: күнө иләмлө, анне чөри хөвеллө, тәван ял иләртүллө, җөр-шыв төрөклө пулнишән.

Аслисөм пөчөккисөне өҗе хәнәхтарасҗә. Арсын ачасөмпе хөр ачасөм җәннине хапәлласах йышәнаҗә:

Кукаҗи, санпа ирөх  
Эп те тухәп пахчана.  
Кахалланмәп эп текөх,  
Мухтасам хәв мәнукна.

Кукаҗи, тавах сана,  
Вөрөнтөтөн өҗслөме.  
Чөчөкленө пуш ана,  
Курса савәп иләме...

«Кукаҗи».

Җитәннисөм ырма-канми тәрмашнине питә лайәх әнла-наҗә, кураҗә маттур ачасөм.

Җавәнпа хәйсөм те вәсем пек пулма тәрәшәҗә:

Юрататәп аннене,  
Мухтанап унпа чунтан.  
Пуләшатәп аннене,  
Тирпөйлөтөп кил-җурта.

«Юратнә аннеҗөм».

«Туслә җемье» – җутә та иләмлө кәнеке. Наталья Васильева үкерчөкөсөм те, Альбина Юрату сәввисөм те чунри чи әшә та чөрчөкө туйәмсөне вәрәтәҗә, кәмәла җөклөсҗә. Кулленхи пурнәҗра шулта та, урамра та, килте те җөр төрлө әс парасҗә, тем тумата хәнәхтарасҗә пире. Анчах җылай җухне чи кирлине манса хәвараҗә, ун пирки никам та асәнмаҗә. Ку вәл – савәнма, пур япалапа пуләмра та иләме курма вөрөнтөсө. Төрлө өҗ-пуҗа мәнле йышәнасси хамәртан килет-җке-ха. Пуҗа усса җүрени никама та әраскалләрах тумастә. Эппин, мәншән пустуй пәшәрханмалла, тарәхмалла? Альбина Юрату сәввисөнчи хөвеллө сәнарсем пек пулмалла.

«Кукашшө-кукамәшө, ашшө-амәшө төпрөчөкөсөне пуләшма яланах хатөр. Хаваслә пулма нумай та кирлө мар. Чән та, туслә җемьере җитәнни – хәех теләй», – тенә аннотацире. Ку сәмахсөмпе килөшмөлли сөҗ юлатә.



Шупашкар 2014

Пётэм тэнчери суран утмалли кун Раçсейре паян пусласа старт илет. Вун икё сехетре Хёрлэ лапамра вун пилёк пин ытла сын утма тухать. Пётэм тэнчери суран утмалли кун Пётэм Раçсейри ачасен «Орленок» центрёпе (Анапа) тата Сочири Олимп паркёпе видеоконференци йёркелет.

Çак вэхатрах «Атте, анне тата эпё – спорт семьи» пысак уяв пусланать. Вэл Хёрлэ лапамра вун ултá сехетчен пырать.

**Вун виçё-вун сакáр сехетсенче** Карл Маркс урамёнчи тэп лапамра «Спорт бульварё» ёслё. Кунта эстафетасене, хусканулла вайясене хутшанма, спорт аэробикипе хатёрленме тата ГТО нормативёсене пурнаçлама пулэ.

**Вун таватá сехетрен пусласа вун сичё сехет те ватáр минутчен** халáх Хёрлэ лапамра «Спорт – пурин валли те» фестивалте саванё – спортан урамри, экстремалла, наци тата çамраксен тесёсемпе йёркеленё кáртартулла физкультура программипе паллашэ. Çентеруçёсене вун ултá сехетре Хёрлэ лапамра чыслёç.

## "РАÇСЕЙ – СПОРТ ÇЁР-ШЫВЭ" форум йыхравлать

### Áсталáх класёсем кётеççё

Форумпа килёшуллён Шупашкарта спортан уйрамшар тесёпе áсталáх класёсем иртёç. Вёсене пёрлештернё командасен тэп тренерёсем, Раçсейён тава тивёçлэ тренерёсем, Раçсейри тата пётэм тэнчери федерацисен представителёсем ертсе пырёç.

Áсталáх класёсем спортан çак тесёсемпе иртёç: триатлон, ирёклё кёрешу, çамáл атлетика, адаптаци спорчё,

сетелси теннис, самбо, спорт гимнастики, конькипе илемлэ яранни.

Программан тейри тата практика пайёсем кёреççё. Тёслэхрен, триатлон валли Чáваш Енён Спорт министрствин акт залёнче 50 метрлá бассейн уйáрнá. Малтанах спорт комплексёпе паллашма тур килё. Унтан темисе лекцире пулна хыçсан практика ёçё бассейнра иртё.

Çавра сетел хушшинче Грецири, Иранри тата Польшáри Fila áслáлáх комиссийён уйрам сыннисем сáмах илёç.

### Шупашкарта çак кун мёнле паллá сынсене курма пулэ?

Çак кун ытти паллá спортсменсене те тёл пулма тур килё. Çаванпа та спорт уявне çитсе курма васкар!



**Евгений Редкин** – совет тата белорус биатлонисчё, Олимп тата тёнче чемпионё.



**Николай Валуев** – Раçсей боксерё, РФ Патшалáх думин депутатчё.



**Федор Емельяненко** – самбо, дзюдо тата бокс тесёпе чи лайáх кёрешуçё. MMA (çар искусствин терлэ енлэхё) тесёпе таватá хушчен чемпион ята илнё – Раçсей манáçлахё!



**Татьяна Лебедева** – Раçсей çамáл атлетчё, вáрамáшне сикессипе тата виççёлле сикессипе ёçлет. Унán рекорчём: 7,33 метр вáрамáшне сикни, 15,34 метр вáрамáшне виççёлле сикни.

### Спидскейтинг енёпе ЧР Кубокён финалёнче сентерчёç



Çёнё Шупашкарта А.Г. Николаев ячёллэ стадионта спидскейтинг (ролик конькипе хавáрт чупасси) ЧР Кубокён финалё иртрё. Унта республикари чи вайлá 50 спортсмен хутшанма камáл тунá. Амáртáва йёркелесе ирттерекенё – ЧР конькипе чупас спорт федерацийё.

Спортменсене икё дистанцие кура хакларёç: 100 тата 200 метр, 100 тата 400 метр. Шупашкарти 55-мэш школти

3-мэш класра вёренекен Дарья Охринкина 61,69 очко пухса пёрремёш вырána тухрё. Унán аппáшё Эвелина, çак школтах 7-мэш класра вёренекенкер, асларах усёмрисен ушканёнче 3-мэш вырán йышанчё.

Шкул администрацийё, класс ертусисем тата пёрле вёренекенсем пёртавансене саламлаççё, малашне те анáсу сунаççё. Маттурсем!

**Анастасия БАГАДЕРОВА.**

### Çамáл атлетикапа – виççёмёш

Пётэм тэнчери спорт форумне хатёрленнё май иртнё эрнере Элёкре çамáл атлетика кросё иртрё. Унта пирён школ команди те хутшанчё. Районти пур школ та хастар, вайлá. Çаванпа амáрту, пёр градус сивве пáхмасарах, питё хёру иртрё.

Пирён школ виççёмёш вырána тухрё. Уйрамах çак маттурсене мухтас килет: вун пёрмёш класри Руслан Николаев иккёмёш, Наташа Николаева виççёмёш, тáххáрмёш класри Артур Михайлов виççёмёш вырансем йышанчёç.

Çентеруçёсене пылак парнесемпе тата Хисеп хучёсемпе чысларёç.

**Тоня МИХАЙЛОВА.**

Элёк районё,  
Питёшкасси школё.

### Мускав районён чысне хутёлёпёр

Нумаях пулмасть Шупашкарти 3-мэш лицей Мускав районёнчи школсен 10-11 классен хастарёсене пуçтарчё. Кунта черлидинг конкурсё иртрё-çке! Спорт ташши-хусканáвне санама куракансем нумай пуçтаранчёç. Конкурс вэхатёнче кашниех хаваслá камáл-туйáмпа пуянланчё.

Пётэмлету вэхатне пурте чáтамсáррэн кётрёç. Пирён 3-мэш лицей командине ситекен пулмарё, вэл áсталáхпа пултарулахне кáртартса 1-мэш вырán йышанчё. Юпа уйáхён 9-мэшёнче «Раçсей – спорт çёр-шывё» форумра эфир чи лайáх пилёк команда йышёнче Мускав районён чысне хутёлёпёр. Çентеру пирёнпех пуласса шанатпáр!

**Ксения АНТОНОВА.**



# Чаваш хёр ачи – паттар!



## Пёррехинче, сём-тёттём каç...

...Каç өнне ашшөпе амашө, Михаил Федоровичпа Лариса Владимировна, таванне илме Шупашкара кайма пустаранна.

– Ачамсем, эфир каялла часах тавраннапяр. Көсөх Ирина аппар ачисемпе пирен пата киле. Пёрле мунчара саванса тасалар та вуртса сываряр. Харама кирле мар. Эсө, Оля, көсөннисене пәхкала, куçран ан вөсерт, – асәрхаттарса хаварна вөсем асла хөрне.

Тутла мунчара рехетленне хысқан йамакөсем валли выран сарна Оля. Хай вара садике сүрекен Эльза сүмне йапшанна, Лена тепер пүлөме вырнасна. Ешенне ачасем самантрах ыйха путна.

Пуртре тем япали хыттан шаплатнипе вара кайна Оля. Куçе умөнче вутсулам алхаснине курсан шикленсе үкне. Савара сөрём-төтём кенине пула чыханса кайна. Пур перех сүхалса кайман сукмак аста вырнасна те куранман.

– Лена! Лена! Тар-ха хавартрах, тар! Сунатпяр! Пушар! – тесе хыттан кашкарна.

Варанасхан пулман йамакө. Оля вара ала ласкама тытанна. Лешө ыйха төлөшөпех ура сине танна та аппашө хысқан картише чупса тухна. Хапха патне ситсен сөс хайсемпе мөн пулнине тавсарса илне те макарса яна.

– Эфир манран ан юлар! Эпө маларах Ирина аппа патне ситсе инкек пирки пелтерем! – тесе Оля малалла сит пек ытканна.

Виçе пер таван керхи сиве каç сывармалли көпе-йөмпе тата сарран пылчак тарх чупна. Тавралх төттём пулнэран сукмак аста вырнасна те куранман. Төрле лакамра таканса үкне, хаварт сиксе танна та малалла ытканна. Пач төттём санталакра сит пушшех вайланна, тавари йываçсем кашланисер пуçне ура хнимен те илтмен пер тавансем. Пөчөк Эльза юлашкинчен макарса яна.

– Эпө ывантам! – тесе йөрмөшнө. Пылчакпа вараланса пөтне Лена йа-

макне йатна та аппашөнчен юлас мар тесе хыпаланна...

## Пурте кар тарса

Хашалтатса пырса көне Оля таванөсем патне. Лешсем, мунча хысқан сыварма хатёрленнөскерсем, хөр ача сара уран иккенне, сүсөне-пуçне те пустарманнине курсан, вөсен килөнче мөнле те пулин хоруш өс пулнине самантрах анланса илне. «Ах, тулөк мөнши?!» – шухаш сисем пек вөссе иртне.

– Ирина аппа! Пирен сурта вут тивнө-ё-ё! Пулшаш-а-ар! – тене Оля куçсулөпе чыханса.

Ку хыпар вөсемшөн пуçран темпе сәпна пекех пулна. Калас тене сәмахө те пыра пүлөнне. Вара сисемле хавартлөхпа урамалла тухса чупна... Каярах Ленәпа Эльза ситне. Оля сиксе чөтрекенскерсене ыталаса илне те пушшех өскөлемө тытанна.

– Хам вәхәтра вәранман пулсан пурте сунса вилеттөмөрсөкө-е-е! – тене чөтрене тухакан сассипе.

Көсөх ял урамө сунсем кашкарнипе, шавланипе тулна. Пурте Ярисовсен сурчө өнелле чупна. Пөрисем сарайөнчи вильәх-чөрлөхе урама каларассишөн антәлнә, теприсем вут чөлхине парантарас тесе кар тарса тарәшнә. Сур сөр иртсе иккөре сөс ләп-лантарна вөсем хөрлө «автана».

## Шурә сүслө, кәвак куçлө пуканесемпе кушаксем те келленнө

Тепер кунне аслисемпе килне кайса пәхма төв тытна Оля. Сунса хурална пурт аш-чиккине пәлханса көрсе танна вәл. Савантах чунө сү! тунә унә. Йәсарланса выртакан түшеке курсан:

– Эх, сөнө пуртри сөнө япаласемпе нумай та усә кураймарамар. Питө шел, – тене чунне хытарса.

Унччен пуканесем ларакан выран та пуш-пушах пулни чөрине ыраттарна.

– Вөсем пирен нумайчө. Шурә сүслө, кәвак куçлө теттөсем те йәлтах сунса кел купине савранна. Шел, упраса хавараймарамар. Сакан пек инкек пулассине маларах пелнө пулсан-и? Пуртре те ура сөрелле төртсе лартна пулаттам, – тесе сунәк япаласем урла кулянса утса сүренө вәл.

Пер көтөсре сунса пөтеймен кушак тирне курна, тапах чаранса танна вара. Урисене такам тәлләса лартна пек. Унтан макарса яна.

– Пөсукәмсем! Пөсукәмсем! Мөн тавас өнтө халө манән? Мөн тавас? Калар-ха, Пөсукәмсем! Урахран сиренпе пөрле каçсерен ыталанса сывараймастпәр өнтө. Эфир пурнаçран уйрәлнәшән хама айәплә туятәп... Анча май пулмарө сире сәлма, май пулмарө. Каçсарсамар, – хухленө хайхискер кулянса.

Сак синкерлө өс хысқан темчен төлөкри пек сүренө Оля. Инкеке лекнө сөмьене пер поселение көрөкөн сичө ял халәхө, вөрентекенсен коллективө, ачасем пуләннә. Уқсапа та, тумтирпе те. Пурәнма вара таванөсем патне куçна Ярисовсем.

Кәшт вәхәт иртсен Оля тарән шухаша путна.

– Хам тунә паттарла өсшөн паянхи кунччен төлөнсе пөтерейместөп. Төрөссипө, эпө паттарх-ши? Юратна кушаксене сәлса хавараймарам-сөкө... Ун чухне юрат сүхалса кайса, йамакөсем пирки мансах, урама пөчченөх чупса тухмарам. Унсәран пирен киле мөн тери пысәк хуйәх йәтанса анна пулөччө. Сурт суннисер пуçне Ленәпа Эльзән пурнаçсөсем татәлатчөс... Ах, кун пирки шухашлас та килмест. Хам та вәранайман пулсан? Аттепе аннөшөн өмөрлөх пысәк суран пулатчө... Апла пулсан пирен пурәнмаллах-ха ку сөр сичне, – тене пөррехинчө.

## Мускава – тивөслө парне илме

Хастар Ольана Мускава чыслама йыхрав тунә. Ала унта планшет, Диплом,

көнекөсем тата «Пушар вәхәтөнчи паттарлөхшән» медальпе хавхалантарна. «Орленок» лагере кайма путевка пани пушшех хәпартлантарна хастар та хәюллә хөр ачана.

– Паттар... Чаваш хөр ачи – паттар! Епле лайәх янарәт ку сәмах, э! Маттур эсө, Оля! Сан пек ачасем кирек епле вәхәтра сүхалса кайманни пире савантарат те. Тен, үссен сәлавсә пулән? Татах та усәллә өссем тавән, – тене ала унта хавхалантарса.

Сәпайлә хөр ача вәтанса сөс:

– Кун пирки шухашласа пәхмалла-ха. Тен, эфир калашле чәнах сак професиие суйласа илөп те, – пулнә сакнашкал хурав.

Аякри хуларан мөн тери хәпартланса тавранна Сөнтөрвәрри хөр ачи! Энтө паттар ачасем пирки көнекөсем тупса вулама тытанна, сенкер экранпа та савән йышши сәмрәкөсем пирки документаллә фильмсем пәхнә.

– Төрөссипө сүнна пуләшасси – кашнин тивөсө. Йывәр вәхәтра нихәсан та пөр-пөрне пәрахмалла мар. Пулшмалла, нимрен хәрамалла мар! – пөтөмлөтнө вәл паттарсөм сичнен сүннә көнекөсене тишкернө май.

## Көпөпө

### Суралнаскерсем

Унтанпа шәп та ләп пер сүлталәк иртнө. Энтө Ярисовсен сөмийи, ыра кәмәллә сунсем пуләннипе, сөнө сурта куçнә.

– Чөрере ытарма сук ыраләх капланәвөсемпе пөрле темөнле хурләх, пәшәрхануллә саванәс пур. Ара, халәх пулшәвөпө сөнө пурте куçрәмәр-сөкө. Тавах пурне те. Пире инкөкө анланса алә панәшән, – терө пиллөкмөш класс хөр ачи.

– Сав иртнө вәхәта эпө өмөрне те манас сук. Ун чухне сөм-төттөм каç Оля аппаран юлас мар тесе йамәка савәтса чупрәм. Анчах вәл пөчөкскер час ывәнчө. Ала, йывәрсөкө, йәтрәм. Пылчак тарх утнәсөмөн йывәс турачөсем урана чөрсө ыраттарчөс. Нумаях та каймарамар, темрен таканса таçта ситиөх сирпөнсе кайрәмәр. Хуралса-вараланса пөтрөм пулин те каллөх Эльзәна йәтса малалла чупрәм. Йамәк макарәт.

– Алә та, ура та ырата-атә! – төт ниçта кайса көреймөсө.

Анчах ала ниөпле те йәпатма хал ситереймөрөм, мөншөн тесен ун чухне хам та ни вилө, ни чөрөччө. Сав каç пирөншөн, Ольашән, Эльзәшән тата маншән, иккөмөш сурална кун пулчө. Сәпах та, кирек мөн каласан та, көпөпө сурална ахәртнөх эфир. Аппана, аппана тем пысәкәш тав сәмахө калатәп, – каласәва хутшәнчө иккөмөш класра пөлү илөкөн Лена.

...Хайсен урамне көрсен сәкәр төпрөччө сәхакан сөрсө ушкәнө шавлән чөвөлтөтнине илтрө Оля. Лешсем вара унран хәраса йывәс сине пәрр! хәпарса ларчөс. Турат сичне пөр-пөринчөн сәкәр татәкне туртса илөссөшөн тапәсәланине тимлөн сәнарө те ахәлтәтса ячө.

– Кур-ха! Эфир пөчөкрөх чухне Ленәпа сәпларах хәтланаттамар. Пөр-пөр төттөшөн мәкәртәтса илеттөмө. Эй, тем пайлайман өнтө. Халө пысәкланна эфир. Апла хәтланмастпәр. Туслә пурәнатпәр. Тата та хәпартлантараканни Федя шәлләм пур. Вәл пирөншөн суркунне шәтса тухна хитре сөкө! – тесе Оля хайсен пурчө өнелле хыпаланчө.

Луиза ВАСИЛЬЕВА.

Сөнтөрвәрри районө,  
Октябрьски шукулө.

**АВТОР сән үкерчөкөнчө:** Оля аппашөн паттарлөхөнчөн паянхи кун та төлөнме пәрахаймасть Лена йамәкө.



## «Пурнаҫ темәнле йывәр пулсан та юрәпа ҫәмәлрах пек туйәнәтә...»

Ҫуралсанах юрлама пуҫланә пулө вәл. Халә те ҫынсем әна курсан: «Пурнаҫна юрласах ирттеретән-ҫке», – теҫсә. Чәнах та ҫапла.

тәнче вокал ансамбльне ертсе пыма пуҫланә.

Анчах тепәр вәхәтран тәван енге сыв пуллашса Красноярска тухса кайма тивнә. Ку хула Шупашкар пекх пәчәк. Унта еҫ тупма та йывәр. Ҫапах та чәваш юрәсине кунта та

куләпа аса илет юрәс.

Нумай та вәхәт иртмен, Полина Мартимиановна де-монстрация хутшәнма, диктор пулма ыйтнә. Чәвашем мән тери маттур иккенне курса теләннә ҫавән чухне Красноярс ҫыннисем. Чәваш юрәсине

пуҫланә-ха? Петәр Ялгир сәвәс Литература музейенче ҫыравсәсен юбилей каҫәсене ирттересине йәлана кәртнә. Кашни юбилей ирттерме юрәс-тусне чәннә. Кайран Полина Мартимиановна «Тантәш», «Хыпар», «Чәваш хәрарәмә»

Полина Мартимиановна Константинова юрәс-педагог сассине Чәваш радионе итлекенсем тата унән концертсене ҫү-рекенсем пин-пин сасәран та уйәрса иләс. Чунтан шәран-таракан йәркесене кашнин чәри патне ҫитерет вәл. Канаш районәнчи Кәшнаруйәнче ҫуралса үснәскер тәван тав-раләх илемне туйса әна ҫепәс юррисемпе татах хитрелетме шут тытнә пулинәх.

Шкула ҫүреме пуҫласан вәрентекенсем хәр ачан пул-тарулаһне түрех асәрханә. Ҫапла вәл хорта юрлама ты-тәннә, концертсене хутшәннә. Каярах Канаш педучилищине вәреннә вәхәтра та әна та-лантне кура пәр мероприяти-рен те хәварман.

– Пурнаҫ темәнле йывәр пулсан та юрәпа ҫәмәлрах пек туйәнәтә. Вәсем пәтәм йывәр-ләха ҫәнтерме пулашаҫсә, – тет Полина Мартимиановна. – Эпә Яковлев ячәллә педу-ниверситетран музыка фа-культетәнчен вәренсе тухрәм. 1-мәш курс хыҫсән драмтеатр-та конкурс пулчә, питә нумай ҫынран 16-шне суйласа илчәс пире. Романенко преподава-тель сәннипе Саратова кай-рәм. Анчах унта каярах ҫитрәм ҫав, экзамена әлкәреймерәм. Сасә лайәххине кура тепәр ҫул килме каларәс. Тәрлә сәлтава пула унта вәренме каймарәм, хамәр педунивер-ситетрах музыка факультетән-че пәлу илтәм.

Полина Мартимиановна яланах ачасене ҫывәх пулма тәрәшәтә. Кәсәннисем те әна юратаҫсә. Садикре воспитатель тивәсне пурнаҫланәскер «Шкул ачин пүләмәнче» те есленә. Филармоние куҫсан әна шкул ачисемпе еслемелли лекторине юрлама



иннә. Полина Мартимиановна Константинова шкулсене ятарлә программа пуҫланә. Пултарулла ҫынна яланах асәрхаҫсә вәт-ха. Ча-сах юрәса «Ҫавал» ушкәна чәнсе илнә.

– Икә ҫул есленә хыҫсән пәрахма тиврә – манән ача-сене үстермәллә вәт-ха. Унта пәрмаях гастрольсене ҫүре-мелле. Маншән вара ҫемье пәлтерәшләрех. Ачасем яла-нах пәрремәш вярәнта пул-малла. Ҫапла шухәшласа эпә ҫәнә Шупашкарта Ача-пәча керменәнче еслеме пусларәм.

Пәррехинче «Химик» Куль-тура керменәнче Н.Эриванов композитор «Сәрнай» ан-самбль пуҫласа ярассине пәлтернә. Ҫавәнта вәл П.М. Константиновна та чәннә. Полина Мартимиановна ун па-

әнәсу куҫ хәснә. Хәна ҫурт-не вярнаҫсан вәл юнашар питә чаплә кермен ялтәртатса ларнине асәрханә, унта кайса пәхма шут тытнә. Комисси П.М. Константинован сассине итлесе пәхма кәмәл тунә. Вәл «Казах вальсә», «Юрату ахрәмә», Людмила Сенчина репертуарәнчи «Вак чулсем» юрәсене шәрантарсан кермен директорә әна ҫав кунах кон-церта хутшәнма чәннә.

– Эпир чәвашем яланах киләшме хәнәхнә вәт. Каҫхине концерта кайрәм. Юрларәм. Тепәр кун кермен солистки пулса тәтәм. «Эсир аҫтан?» – тесе ыйтаҫсә манран. Шупашкар ҫинчен унчен пача илтмен иккен вәсем. Дирек-торә те ман ҫинчен пәлтернә чухне: «Ялтәран килнә», – тесе каланә, – ҫав вәхәта әшә

пула ҫав хуларә Георгий Ефи-мовпа Григорий Хирбю юрри-сем янәрама тытәннә. Вярәс-сене әнланмалла пултәр тесе Полина Мартимиановна юрә-сен вәсәнчи икшер куплетне вярәсла куҫарса шәрантарнә. Куракансене питә киләшнә.

– Виҫә ҫул пурантәмәр ҫавәнта, кайран Шупашкара таврәнтамәр. Мана турри каялла чәваш ҫәрә сине илсе килчә. Апла пулсан эпә кунта кирлә. Килтәм те писательсем патәнче пропаганда бюровән-че еслеме пусларәм. Унта солист-йәркелүсә пулса тәтәм. Ҫыравсә-куләш әсти, баянист тата эпә – виҫсән ҫүреттәмәр ҫапла концерт лартса.

П.М.Константинова ҫырав-ҫәсемпе тачә ҫыхәнү тытатә. Ҫакәншән вәл чәннипех те савәнәтә. Ку вара мәнле

хаҫатсемпе те тулашнә, вәсемпе пәрле районсене тухса ҫүреме пуҫланә. Ҫапла вара ачасене валли хәйән ятарлә программине хатәр-ленә. Кәсәннисем әна яланах әшшән йышәнаҫсә, юррисене юратса итләсә. Ҫакән пек программа шкулсенче питә кирлине вәрентекенсем те әнланаҫсә.

Хисеплә юрәс-педагог, му-зыка обществин тава тивәслә деятелә, А.Талвир ячәллә литература премийән лауре-ачә, Г.Хирбю ячәллә конкурс-фестивалән дипломанчә По-лина Мартимиановна Кон-стантинова ҫуралнәранпа ҫак кунсенче 65 ҫул ҫитрә. Эпир әна юбилей ячәпе әшшән са-ламлатпәр, малашне те әнәсу сунатпәр!

Лариса ПЕТРОВА.



# Вилор Чекмак

Кирлэ сәре кун вәсләннә вәхәта сәс ситрәс. Сукмакә Симферополь-Севастополь шоссе сине илсе тухрә. Сүлтен хула питә лайах курәнәтә. Чим-ха, тәшман бомбардировщикәсем хәвел енчен пырса бомба пәрахса хәвара сәсә, унтан тинәс енне саврәнәсәсә. Зенитлә тупә сасси илтәнмәст, анчах вәсем сәпәсәва тухни унта та кунта сүләм хыпса тухнинчен паллә.

...Лаборатори лапамне палласа илме сук. Сүртән чүречисене сәпса аркатнә, йәри-тавра мән пуррине ишәлтәрсе антарнә, стенисене те ватнә. Трамвай рельсәсене туртса кәларнә, үпәннә икә вагонран тәтәм йәсәрланатә. Сывәхрах брезентпа хупланә япала ыртатә. Вилор пырса пәхрә те... «Кусем... вәләрнисем вәт-ха!» Сән-сүрәма сивә сәпрә. Камши унта брезент айәнчә? Тен, лайах пәлнә сынсемех? Намәс пулсах кайрә: кунта, хула чән-чән вәрсә пыратә. Вәсем патәнчә вара, вәрманта, питә ләпкә...

Вилор чупса иртекен арсын ачана чарчә.

– Вайлах сирпәтрәс-и?

– Ах, мән пулса иртмерә-ши! Түперен мәнле кәрәсләтрәс – вагонсем сәпла саврәнәсә үкрәс: аманнисене пәр сөхетә яхән турттартамәр... Кашни кунах бомба сирпәтәсәсә!

Вокзал урлә Вилор Ленин урамне тухрә. Партин хула комитетне ситмәсәрәх скверта матроссене курчә – вәсем маршпа ута сәсә. Командирә хушу паратә:

– Сулахайпа! Сулахайпа! Сулахайпа!.. Вәттән-вәттән мар!

Моряксем тип сәр сәпәсәвәсене хәтәрленәсәсә пулас.

\* \* \*

Сакәр уйахран «юнкерсем» Панорама сине фугас бомбисем пәрахрәс. Сүрт сунма тытәнчә.

\* \* \*

Хула комитетчән вестибюләнчә винтовкәллә арсын ача сүла пүлчә.

– Пропуск (кәмәлли документ) кәтартәр!

– Эпә пакетпа.

Часовой йытә сине пәхрә.

– Халех пәлтерәп... Ирт. Ку Ральф-и?

– Ральф.

– Эпә ача пәлетәп. Вәл пирән шула килнәччә.

– Мәнлине?

– Эпә пәррәмәшәнчә вәренетәп. Сиччәмәш класра.

«Авә епле! – шухәшласа илчә Вилор. – Караула тәратма аслә классәнчә вәренекәнсем юлман иккән».

Вәл инструктор кабинетчә патне пычә. Аләкә усә. Каласни илтәнәт:

– Мән тәвайәп-ха эпә? Севастополь сыннисем хулана пәрахса каясән мар!

– Эсә әнлантар.

Вилор кабинета кәчә.

– Сире пакет пама хушрәс.

Акә вәл урама тухрә, килә енне васкаса утрә. Анча сәрт сине хәпарсан кәтәсри ви сәсә хутлә сүрт умәнчә, мәншәннә хәй те әнланмасәр, чарәнчә. Кулса илчә. Кунта Гава кинәми пурәнәтә-сәкә! Вәл ансәр картлашкапа чупса анчә те аләкран шаккарә. Анчах Анисья Федоровна ка сменәна кайнә иккән, ирхине сәс таврәнәтә. Халә вәл Инкерманра әсәлет.

Килне ситсен арсын ача аләка васкаса усрә – пәтәмпех хәй вярәнәнчә. Таса та тирпейлә. Анчах пур пәрех темән ситмәст. Халә кәна әнланчә вәл: амәшәсәр хваттер те пушә. Япаласене чәрәләх кәтәр тәсен кунта амәшән пулмәлла. Анчах вәл курәнмәст. Отряда пырса панә сүруран паллә: амәшә ирех тухса каятә те ка сәпә сәс таврәнәтә –

Севастополь патәнчә траншея чаватә.

Вилор чүречә каррине усрә те пүләмре сүтә пулса кайрә. Сәтел сәнчә ви сәкәтәлә сүру ыртатә. «Вилор Петрович Чекмака», – тенә унта. Арсын ача ача хыпаланса усрә.

«Ывәләм! Эпә тәп сарта тәратәп. Мән пулмәлли пулчә әнтә. Кунпа танлаштарсан Испани – хәтәрленмәлли вярән пек сәс. Гитлер пире вилмәллек таптарәм тәсә шухәшлатә. Анчах эфир пу сәсә кансен аллисене вәйсәрлатәпәр-ха... Әненетәп, сәтәтәп пирәнне пулчә.

Мәнле эсә унта, хәкәлә ывәләм? Хәвна та, аннүне те упра. Лайах вәрен. Тәван сәр-шыва сыхлама санән та черет ситсен вара чәрү мән хушнине ту. Чәрү вара санән, ывәләм, – эпә чунтанах әненетәп – тәрәсләхлә, тивәслә тата паттәр.

Сывә пул! Сәтәтәп хысәән тәл пуләпәр».

Вилор ашшән сүрәвнә ытараймасәр пәхса тәчә те типтерлән хуслатрә. Сәтел сунтәхәнчә «Ырә әсәсен журналне» туртса кәларчә. Сәкә тетраде вәл хәйән вәрттәнләхәсене усә паратчә. Акә нумаях пулмәст сүрни те пур: «Ырра юратас тәсен усала пәтәм чәрәрен курайми пулмәлла. Нимәс сүравси Вольф коммунист сәпла калатә».

Вилор кәранташ тытса сәвәнтах хушса хушә: «Фашиста сәпса тәкасси – чи пысәк ырәләх!» Унтан тетрадьрен пәр хутне туртса кәларчә те: «Анәсәм, ка сәр. Кәтәсә илеймерәм», – тәсә сүрчә, сәтел сине хурса хәварчә.

– Каймәлла, Ральф.

Йытә пәтәмпех әнланчә. Урайәнчә кутамка илчә те Вилора пырса пачә. Арсын ача пүләме тәпәр хутчә пәхса саврәнчә.

Сәтәтәп хысәән тәл пуләпәр!

## Чүк уйахән 18-мәшәнчи ка сә

Вилорпа Ральф тарән мар путәкра вярән тупрәс. Кунта нүрәкрәх, анчах кәрхи сәл лекмәст. Сәнаса ларма та аван! Сәпах ка сә сывхарса пынә май ку сәран ытларах хәлхә сивәчләхә кирлә. Ральфа шанмәлла әнтә. Анчах Вилор иккәленмәст те, нимәсәм ка сәхи ултә сәхәт хысәән сәпәсәма сәсә.

Алсури юлашки ка сә. Ирхине отряд тухәса кайә. Вара – сывә пул, Севастополь, сывә пуләр, палланисем, тәван вярәнсәм! Каллех хула аса килчә – юлашки хутчә курнә чухнехи пек...

Ральф сисчәвләнчә.

– Эсә мән? Такам пуррине туйрән-и? – арсын ача йытта ачашларә. Анчах Ральф ләпланмарә. Хәлхисем туртәнчәс. Вилор бинокльтен пәхрә. Вәл сәв тәри тимлә сәнанәран инсәтә темән хускалнә пек курәнма тытәнчә. Тәсем-ха әнтә...

– Ку мәлкәсем әстан тупәнчәс-ха вара? Шәпрах, Ральф, шәпрах. Эпә те асәрхарәм. Мән пулма пултаратә-ши вәл?.. Сынсем! Вәсем пост енне ка сәсә вәт! Ральф, маләлла! Отряда!

Йытә тәм енне чупрә, анча ача нимәс пүлчә тәп турә. Маләлла пәччәнәх әсләмәллек. Фашистсем икә тәсәткәрен те ытларах. Вилор малтан пәр енчә пәшалтан перет, унтан тәпәр сәре чупса ситәт те каллех перет. Сасартәк патронсем пушанчәс. Мән тумәлла? Кәсәре ви сәсә граната пур. Малтан пәрне ывәтрә. Кәкәрта тем ыратнине туйрә, мәншәннә әнланмарә.

– Тәван сәр-шившән! Севастопольшән! – тәсә кәшкәрчә те иккәмәшнә те тәшман енне пәрахрә. Хул пу сәсине темән сивәчскәр ыраттарчә, сулахай алли хускалма пәрахрә. Фашистсем хәйән таврах пу сәтарәнсан вара, тән сүхатма пусланине туйрә пулин те, ви сәсәмәшнә те сирпәтрә... Сәпла Вилор Чекмак хәй те пәтрә, анча нумай фашиста тәп турә, отряда сәлса хәварчә.

Михаил ЛЕЗИНСКИЙӘН «Пурән, Вилор!» повәсәнчә.

(Маләлли. Пу сәламәшә иртнә номертә.)

Йытә минутранах Федор пиччә кутамкәпә тәлогрейкине сәкәлсә таврәнчә.

– Ого-го-го! Сан йыттунтан тарса пытанма сүк! Мән кабинет сәнчә отрядна никам та пәлмән!

«Федоренко кабинетчә» – чул айәнчә пәчәк хәвәл. Кәмәлли вярәннә плюч (хәмлә өвәр курәк) хупласа илнә, мәнле пытармәлли пирки пу сә ватмәлла та мар.

Хуларан партизансене хәс-пәшалпа тивәсәтәрекән килсә ситрә. Усләкәра Мусана курчә те чарәнчә.

– Сирән ушкән валли те кунта темән пур-ха. Суйләр. – Уләмпә брезента (хулән пир) сирсән винтовкәсәмпә патрон ешчәкәсәм курәнса кайрәс.

– Райкомра вара сирәнтен пәрне әшә япаласәм парса ячәс... Чекмак валли. Амәшә ывәләшән куләнәтә.

Вилор тәркәне мән чикнине тавсәрма хәтланнә вәхәтра Ральф хуравнә тупрә. Япаласене шәршласа пәхрә те арсын ачән тумтирне палласа хүрине савәнәслән вылятма тытәнчә. Вилор тәркәне салтрә. Унтан мамәк тирлә сәләк, ватник тата юратнә канфәчәсене кәларчә. Йәл кулчә.

«Анне, анне! Эсә сәплах мана пәчәк ача вярәннә хуратән: канфет парса янә вәт! Мамәк тирлә сәләк тата... Кирлех-ши?»

Вилор курәк сәнчә ыртәкан әшә япаласәм сине пәхрә те Мусав сывәхәнчә сивә кәркунне сәнчә шухәшлама тытәнчә. Эх, сәкә япаласене халә ашшәне парсанччә! Кунта вара, Крымра, әшә-ха... Мәнлешә вәл унта, ашшә? Хүтәләвә әста хутшәнәтә-ши? Клин патәнчә-и? Тен, Серпухов районәнчә? Карттә тәрәх калас пулсан, тәшманән Мускава ситмә хәрәх сүхрәм сәсә юлнә.

## Сәтәтәп хысәән тәл пуләпәр

Карттә сәнчә симәсә пәләртни – уртәш тата йәплә күкән иккән. Шәпах вәсем урлә сукмак ыртатә.

– Ман хысәән, Ральф!

Нушалантаракан тәмсем часах вәсләнчәс. Анчах малта – базәлт катрамәсем, вәсем хысәән вара чуллә түрем сәрт пусләнәтә. Чулсем хушшинчә Вилор аран пәләракан сукмака асәрхарә – вәл сүлеллә ертсә хәпаратә.

– Хәпариччә канса иләр-ха. Кәштах сүртқалани те пәсмә.

Арсын ача кутамкине усә сәкәр татәкә кәларчә, сүррине Ральфа пачә.

– Акә мән, юлтәшәм, сәкә чәтләхран тәпәр хутшуса тухмәлла пирән. Сана пәлмәстәп те, анчах эпә хамәр әстан тухнине ас туса юлаймарәм.

## ● АННЕНЕ ПУЛĂШАТАП

**Супа маринадланă уплюнка**

2 килограмм уплюнка валли 1 стакан шыв, 100 грамм тип су, 2 кашăк сурă 9 процентлă уксус, ыхра, укроп, 1 апат кашăк тавар кирлĕ.

Кампана сўп-сапран тасатса лайăх çавăр. Са-вăта хурса тавар сапăр, унтан супа тата уксуса хутăштарна шыв ярăр. Сулам сине лартăр та сур сехет тытăр.

Кĕленче тĕпне вĕтетнĕ ыхрапа укроп хурăр. Хыççан вĕреме кенĕ кампана тултарăр. 15 минут стерилизацилĕр те хупкăчка лайăх хуплăр.

**Таварланă хыр кăрăçĕ (рыжики)**

Симĕсе хатĕрлеме хавăра кирлĕ чухлĕ хыр кăрăçĕ, ыхра, хĕрен сулси, укроп, тавар илĕр.

Кампана лайăх суса тасатăр. Кĕленчене пĕр хĕрен сулси, пĕр ыхра шăлĕ ярăр. Унтан кăрăса сийпе хурăр, кашни сий хыççан тавар сапăр. Сиеле – укроп, ыхра тата хĕрен сулси.

Симĕсе йывăр япалана пусарттарса 2 кун тытăр. Вăхат иртсен савăта хупкăчка хупласа сивĕ вырăна лартăр. 5 кунран кампа хатĕр пулат.

**Маринадланă майра кампи**

1 килограмм вĕтĕ майра кампи, 1-2 пуçлă сухан, 20-30 пĕрчĕ çаврака пăрăç, 2 лавр сулси, 2 гвоздика, 1 стакан 3 процентлă уксус,

Кĕркунне – кампа вăхачĕ. Çак симĕсе камăллакан чылай ахăртнех. Кампана кайсан çакна асра тытма ан манăр: çамрăккисене, вăтам тата вĕтĕ шлепкеллисене сес суилăр. Хуртланнине ан илĕр. Кампа час пăсальт. Ана сийенчех пĕсермелле, унсăран симĕс юрăхсăра тухать. Кампана хĕле валли пĕлсе тĕрĕс хатĕрлесе хавармалла. Ун чухне вăл чылай вăхат пăсăлмĕ.



1 чей кашăкĕ сахăр, 1 апат кашăкĕ тавар кирлĕ. Кампана тавар хушнă шывра 20 минут пĕсермелле. Дуршлага хурса юхакан шывпа чухемелле.

Пĕр стакан шыва, вĕтетнĕ сухана, сахăра тата тавара хутăштарса сулам сине лартмалла та вĕреме кĕртмелле. Унтан кампана ярса 10 минут тытмалла. Хыççан уксус хушмалла.

Вĕри симĕсе савăтан иккĕ виçĕмĕш пайĕ чухлĕ тултармалла. Маринад ямалла. Капрон хупкăчка хупламалла. 2 эрнерен кампа хатĕр.

**«Кампа ухати» солянка**

Симĕс валли 2-3 килограмм купăста, 1 килограмм кишĕр, çаван чухлех помидор, пуçлă сухан, 2-3 килограмм пĕсернĕ кампа (мĕнлине ытларах камăллатăр), сур тип супа Краснодар соусĕ, 3-5 лавр сулси, 1 стакан сахăр, 1 чей кашăкĕ хура пăрăç, 5-8 гвоздика, 1 апат кашăкĕ уксус эссенциĕ, тавар илĕр.

Купăстана улăм пĕрчи евĕр, помидорпа сухана савракан, кампана вĕтĕ турăр. Кишĕре корей теркипе хырăр. Пĕтĕмпех хутăштарăр та тип су, сахăр, тавар ярăр. Сулам сине лартăр. Час-час пăтратса 30-40 минут пăшăхлăр. Унтан кампа хушса тата 30-40 минут тытăр. Хыççан соуса, уксус эссенцине, ытти япалана ярса тепĕр 10-15 минут пĕсерĕр. Хатĕр симĕсе стерилизациленĕ кĕленчене вĕриллех тултарса хуплăр.

Кунсăр пуçне кампана шăнтса тата типĕтсе хатĕрлеме пулат.

## ● СЫВЛĂХ

**Кĕркунне мĕнле апат сисен лайăхрах?**

Панулмипе груша нимĕрне, пĕсернĕ пахча симĕсе те рациона кĕртсен аван.

Апата тутлăлатакан тĕрлĕ япалана ытларах ярсан та сывлăхшăн усăллă пулĕ. Лавр сулси, тмин, имбирь, хĕрен, укроп, ыхра, пăрăç, сухан – çаксем пĕтĕмпех шăнса пăсăласран пулăшĕç. Çаван пекех йўçĕрех улма-сырла – апельсин, лимон, грейпфрут симелле.

Кĕркунне камăлтуйăм та пусăранчăкрах. Тăтăшах ывăннă пек туйтпăр хамăра. Кичемлĕхе тунсăха сирме, вайхал илме вĕри, ашă апат, тĕрлĕ пата сичи пулăшат. Чĕрĕ пахча симĕсе вара (помидор, пылак пăрăç тата ыт. те) сахалтарак симелле. Сивĕ шĕвек те ĕсмелле мар.

Султалăкн йĕпе-сапаллă санталăкĕ пуçланчĕ. Çак вăхатра пирĕн организм хĕллехи сивĕсене кĕтсе илме хатĕрленет, вай-хал пухать. Кун тăршшĕ кĕскелсе пынипе, санталăк палăрмаллах сивĕтнине эфир апат та кăшт нумайрах сийлет. Çаванпа ўт хушасси те сивĕнет.

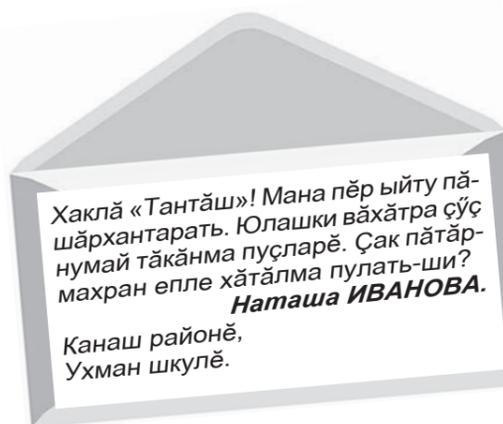
Кĕлетке яланхиллех яштака пултăр тесен вара иммунитет сирĕплеткен, пире ашăтакан, витаминпа пуян апат-симĕс сиче тăрăшмалла.

Кĕркуннехи сивĕ сил ўте те типĕтет, вăл кушăрхат, суркаланат. Çак пăтăрмахран хăтăлас тесен витаминпа тата минералпа пуян апат, тĕслĕхрен, тĕрлĕ кĕрперен хатĕрленине, майăр, кампа, сĕт-су, купăста симелле.

Сулла йышши тинĕс пулли (семга, форель, сардина, скумбри) ўтри нўрĕклĕхе сыхласа хаварĕ. Унта организм кирлĕ Омега-3 тата Омега-6 су кислотисем сителĕклĕ. Шыв та нумай ĕçĕр, анчах ашшине сес.

Типĕ ўслĕк аптăратсан сĕт-суран хатĕрленĕ апат ытларах симелле.

## ● РЕДАКЦИ ПОЧТИНЧЕН



Хаклă «Тантăш»! Мана пĕр ыйту пăшăрхантарать. Юлашки вăхатра сўс нумай тăкăнма пуçларĕ. Çак пăтăрмахран епле хăтăлма пултăш-ши?  
**Наташа ИВАНОВА.**

Канаш районĕ,  
Ухман шкулĕ.

**Яштака пулĕ пулас килет-и?**

Пире кашинех хамăрта мĕн те пулин килĕшмест. Кĕлеткен ситменлĕхĕсем те туйăнат, урасем мăнтăр пек курăнасçĕ... Апла тăк ку пăтăрмахсенчен хăтăлма вăхат. Çак темĕсе хускануран кашинех 5-10 хут тавăр. Вĕсене пурнăçланă вăхатра тарăннăн та лăпкăн сывлăр. Ку хăнăхтарусем пĕçĕсене, пилĕке тата хырăм мышцисене сирĕплетесçĕ, сичĕлетесçĕ.

1. Алăсене сĕклесе ĕнсе хыçне хурăр, чавсасем айккинче. Чĕрне вĕçсĕн тăрса пĕчĕк утăмсем тавăр. Урасем хушланмалла мар.

2. Ураине ларăр та сылтăм пĕçĕ сиче таянăр. Сулахай урана хушлатса сылтăмми урлă хурăр. Вăл ураине лекмелле. Сылтăммине хушлатма юрамасть. Кайран тепĕр енне саврăнса хăнăхтарăва тепĕр хут тавăр. Çаврăннă чухне хул пуçсисене тўрĕ тытма тăрăшăр.

3. Сурăм сиче выртăр. Алăсене айккинелле ярăр. Урасене хушлатăр. Чĕр куçсисене пĕрле тытăр. Урасене пĕрре сылтăм, тепре сулахай енне ураине антарăр.

4. Чĕркуçси сиче тăрăр та алăсене малалла тăсăр. Сылтăм пĕçĕ сиче кукленсе алăсене сулахай енне ярăр. Унтан ал-урана малтанхи пекех хурăр. Кайран хăнăхтарăва тепĕр хут, урăх еннелле тавăр.

5. Ураине ларăр та чавсасемпе урайнчен тытăнăр. Урасене хушлатăр та чĕр куçсисене çамка патне илсе пырса лектерĕр. Çак хăнăхтарăва 10-15 хут тумалла.

6. Сулахай аяк сиче выртса çав енчи алăпах урайнчен тытăнăр. Сылтăммине малалла тăсăр. Сылтăм урана хушлатăр та сулахайин сиче тытса сўлелле шутарăр. Кайран хăнăхтарăва тепĕр енне саврăнса тепĕр хут тавăр.

Хисеплĕ Наташа! Сана çак халăх мелĕпе хатĕрленĕ маскăпа усă курса пăхма сĕнетпĕр.

Хура сăкăран пĕрре таватăмĕш пайне 6-8 сехетлĕхе шыва ярса хумалла. Семсĕнлĕ сăкăра теркă витĕр кăларнă пĕр суханпа пăтратмалла. Пулнă хатĕрпе пуç сĕрмелле. Целлофан хутаç тăхăнмалла, сичелтен ашă тутăр сыхмалла. 3-4 сехетрен суса ямалла. Çак процедурăна 10 кун тумалла. Ку маска сўçе сирĕплетме, сăратма пулăшат.



## Луиза ВАСИЛЬЕВА калавёсем

Урай сёрме хушрәс те кәмәл самантрах пәсәлчә. Пешкәнес килмест манән. Ёнер Ванюш куккасен умәнчи пилеш йываҗси җинчен үксә сурәма ыраттартәм. Ансартран сиксе тухна инкәкшән, паллах, хамах айәплә.

Тусәмпа амәртмалла хәпарса кайрәмәр та иксәмәр те ура шуса кайнәран җере лаплатрәмәр. Нинук сёрлеттерсех макәрчә-ха, әпә ыратнине пәрех чәтрәм.

– Урәхран асәрлә ёссем тумастәр ёнтә, – асәрхаттарчә Пире Ванюш кукка.

Эпир унпа киләшсе пуссене сәс сәлтәрәмәр. Ах, пиләк

тәлтен те сәтәлмен ситменнине. Унпа вәл паян усә курмә тейәпәр, анчах тепәр пиләк сұлтан пурнаҗ мәнле килсе тухассине никам та татса калаймә. Тен, шәпах сәк кәперен мән те пулин сәләпәр, – терә япалана хутаҗа чикнә май.

Хирәс пәр сәмах та чәнмерәм. Те пәлсех калаҗать вәл, те... Каллех верандәна васкарәм. Асанне те манран юлмарә.

– Кунти пәр япалана та ан тыт. Пурте юрәхләскерсем. Сәк кофтәна шул вәренсе пәтернә хысәән эсә те тәхәнма пултәрән. Симәс юбуна аппун ачи киләштерә акә. Хулән шәлавара асу кәшт начарлансан сийәнчен те хывмә...

те унән мәнукә, анчах вәл Мишәпа Сашәна ытларах юратнине чунпа туйтәп. Асанне вәсемшән тем тума та хатәр.

Урай сёрсе пәтертәм те хәнасемпе пәрле диван сине ырнаҗрәм. Арсын ачасем сәллах типмен урайәнче алхасәсә. Сәкәншән әпә питех те пәшәрхатәм. Ара, ыран каллех урай сёртерәсә ёнтә.

Чун ыратәвне ләплантарас тесе сывәрмалли пүлеме кәрсе ыртас терәм. Сәк вәхәтра пуҗ сине тем япали үкрә. Сәврәнса пәхрәм та... Сәтел сине Миша хәпарса тәнә та авә манән пуҗ сине кәнеке пәрахна.

– Сана, асар-писер ачана,

# Аттепе аннешән әпә – ылтән пәрчи!

халә ёнерхинчен те ытларах ыратать. Утнә чухне пушсех канәсәрлантарать. Кунәпе манән канфет сәс сисе лармалла та. Ёҗ хушрәс авә.

Пәчәк витрепе шыв асса кәтәм, анчах пүртре мунчала тупаймарәм. Тухрәм верандәна ашталанса. Каштара мән чухлә япала! Аннен кәпине илсе пүлеме васкарәм. Аңа витрене чикме хәтәрленнә вәхәтра асанне аләран кап! ярса илчә.

– Чим-ха, чипер япалана мәншән юрәхсәра кәларатән? – терә вәл кәшт сассине хәпартса.

– Анне тәхәнмасть-сәке.

– Кам каларә? Кәпе нияш

– Анланмастәп, мәншән вәсене шифоньера хуман?

– Атя, нумай ан калас, – тесе асанне аләран сәвәтрә.

Пүрте кәрсен вәл мана тутәр тупса пачә. Сүхәскер урайне пачах та типәтмест. Нушаланса пәтрәм.

Шәп сәк вәхәтра аләк усәлчә те пүрте аттен йәмәкә ачисемпе кәрсе тәчә. Мишәпа Саша асаннене курсан хывәнмасәрах ун патнелле чупрәс.

– Чимәр-ха, урай типмен! – асәрхаттартәм хайхискерсене манән ёҗе хисәплеменрен.

– Ачам, хәнасенә апла каламалла мар, – терә асанне пүрнине юнаса.

Сәмахәсем күрентерчәс. Әпә

урама кәларса яратәп, – терәм ыратнә ыраңа сәтәркаласа.

– Ах, ун пек ан хәрат пәчәкскере. Вәсемпе халәлхә ашшән сәс пуплемелле, – асәрхаттарчә мана каллех асанне.

Күрентәм! Хурланнәран куҗуль те тухрә. Йываҗ җинчен үксә те кунашкал макәрманччә.

Тәләрсе кәна кайнәччә. Сурәм сине Миша хәпарса кайрә те тәрәст! сикрә.

– Ай, пиләк-е-е! – хытән кәшкәрса ятәм ыратнәран.

Хаваслә Миша хәранипе урайне анса тарчә те макәрса ячә.

– Анне-е-е! – терә вәл ёсәкпесе.

Мән тетәр! Айәпли каллех



әпә пулса юлтәм.

– Миша санән пиләкне хуҗса пәрахатчә-ши вара? Мән тесе кәшкәрмалла пулчә-ши санән аңа, – терә аттен йәмәкә те кәмәлсәррән.

Асанне чупса пырса Сашәпа Мишәна йәтса илчә. Хайхискерсене сүпәрларә, юратрә.

– Эсир маттурккасем. Аппәрпа ылясшән, вәл пур сәвна аңланмасть, – хушша-хуппа кәчә сасартәк вәл.

Миша сәллах макәрать. Аңа ләплантарас тесе асанне юрә та шәрантарчә. Сәвә та каларә. Юмах ыласа парасшәнччә те, кәнекене пәчәкскер таҗта сити ывәтса ячә.

Тәләнсе каймалла, Саша авә питә ләпкәскер. Кәмака җинчен үксен те куҗуль кәлармасть ахәртнех. Пәр тәвансен кәмәлә-сем пачах расна иккен.

Миша ёсәклет-ха, унән сәси йәләхтарчә сәплипех. Ара, сирәм минут та иртрә пуль макәрма пусланәранпа. Вәл вара чарәнма та шухәшламасть вәт!

– Ан макәр, тархасшән, Миша. Кур-ха, ларать ләпкән Саша, – тесе йәпатма тытәнчә хайхискере асанне.

Э, юрә-сәке! Вәсем юратманшән мән кулянмалли пур! Чи кирли – әпә аттепе аннешән ылтән пәрчи пекех. Сәкә паха та.



© Инна ПАДЕНЬКОВА (Вәрмар районә, Кәлкеш) үкерчәкәсем.

Кәсхине аннепе күршәсенчен пәр банка пыл туяңса кәсрәмәр. Сывәрас умән вара пурте тутлә чей ёсрәмәр.

– Пыла тәп сакайне лартатәп. Хәл кунәнче чирлесен питех те кирлә. Сәвәнпа халәлхә пыл пири пуҗәпех манәпәр, – терә анне.

Тепәр кунне килте пәччен юлтәм. Хутпа кәранташ илсе

сәтел хушшине ырнаҗрәм та хәвел үкерме тытәнтам. Ара, унсәр урамра питех те тунсәх-сәке. Сивә.

Кантәкран такам шакканәран пуҗа ялтах сәклерәм. Ванюк иккен! ыляма чәнет ахәртнех. Хәпәл-хәпәл тәхәнтәм та ун патне чупса тухрәм.

– Атя-ха пирән пата. Хырәм ыснә манән. Сәкәр кәсма пәлейменрен санран пуләшу

# Пыл тутти

ыйтас терәм, – шәпән калаҗрә вәл сәк сине ларнә май.

– Хуҗса сине пулатә-сә аңа, – терәм аптәранә енне.

– Э-э-э! Апла хәтлансан атте вәрсать, – макәртатрә вәл каллех сәмкинә сәтәркаласа.

Уттартамәр Андреевсем патне. Пүрте кәрсен түрех Ванюка сәкәр касса патәм. Вәл аңа шывпа йәпетрә, ун сине сахәр сапрә.

– Епле тутлә! – тесе сине те тытәнчә.

Вәл сәлла каланәран хырәм сәтәр-р! ыснә кайрә.

– Мана хәналас теместәним? – терәм хәюсәррән.

– Тархасшән, – хирәсәлемерә Ванюк.

Сәвәтра сахәр пәтнә иккен. Пылакпа тутанса пәхас килетчә те сәкәра...

Э, чим! Пыл пурччә-сәке! Килте никам та сук чухне аңа мәнма тутанас мар?

Тусәмпа чупартәмәр пирән пата. Тәп сакайәнчи тулли са-

вәта аран сәкпесе кәлартамәр та сәтел сине лартрамәр. Пыла кашәкпа аса-аса сәвар тулли сине тытәнтамәр.

– Лисук, мән япали ку? Канфет-пәремәкрен те тутлә япала, – тесе Ванюк сәтел сине хәпарса ларчә.

– Пыл терәс килтисем. Анча вәл епле майпа пулнине калама пултараймастәп, – аңлантартәм хайхискерне.

Сур сехетрен урама тухрәмәр. Паллах, пыла та хамәртан хәвармарәмәр. Аңа пахчари катка сүмне пытартәмәр. Ара, кәсәх шултан аппасемпе пичәсем таврәнмалла-сәке. Вәсем сәк пылак кучченәсә курсан туртса илсәсәх.

Ванюк таҗтан юлташәсене тупса килчә. Ман умра пиләк ача!

– Лисук, пире, тархасшән, пыл ситерсем. Питә хырәм ыснә, – тилмәрчәс пәр харәсән.

Вәсен сәмахәсене илтсен

хәраса кайрәм. Аптәранә енне виҗә утам каялла чакрәм та... вәлтәрен ашне кәрсе үкрәм. Мәнле сиксе тәнине ас тумастәп. Ниҗта кайса кәрейменнипе тытәнтам хыскаланма! Ситменнине пәр ыраңта тәраймастәп. Акә сән-сурәм вәтелеме пәрахрә. Кур-ха эсә! Ванюкпа тусәсем пыл сәвәтне сәтел сине лартнә та пәр сывлайми сиеҗсә. Хәйсем шутсәр хыпаланаҗсә.

Сәк үкерчәке курсан хытә тарәхрәм. Ара, пыл сурри ытла пәтнә-сәке. Сәвәта хәпәл-хәпәл туртса илтәм те килелле вәстертәм. Турра шәкәр! Пүртре никам та сук. Вара васкаса тәп сакайне антәм та кәленчене ыраңне лартрәм.

Паян мән хәтланнине анне пәлес пулсан мана пуҗран ачашламәс. Сәвәнпа та айәпа түрех йышәнмалла ахәртнех.

Каланә-тунә. Сырма урлә кәсма аванах пултәр тесе атә тәхәнтәм та ферма еннелле анне патне чупрәм.

## «Хёвел саврăнăш»

### сăмах каçмăш



#### 1-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. Тутарстанра 1928-1931 сулсенче чăвашла тухса тăна журнал. 5. Çамрăк вăрман. 6. Пысăк вёсен кайăк. 7. Чилири паллă юрăç тата композитор.

**Аялалла:** 1. Юрий Скворцов сырнă «... хурăнĕ» повеç. 2. Килти выльăх. 3. Шывра пуранакан чĕр чун. 4. Вырăс юмахенчи хĕр ача.

#### 2-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. ...ран асла пулаймăн (ват.сăм.). 5. Тĕш-тырă. 6. ... çанталăк. 7. Исландири вулкансен ушкăнĕ.

**Аялалла:** 1. Тенчери чи вăрăм юхан шывсенчен пĕри. 2. Кушак йăхне кĕрекен чĕр чун. 3. Пўрт-сурт пайĕ. 4. Вёсен кайăк.

#### 3-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. П.Осипов драми. 6. Попугай тĕсĕ. 7. Африкăри пуш хир. 8. Спорт ваййинчи пĕр тапхăр. 9. Спорт хатĕрĕ.

**Аялалла:** 1. Гренландири утрав. 2. Пўрт-сурт пĕрени. 3. Хёвел тухăçенчи тата сурçĕрти вĕрүçĕ. 4. Чилири хула тата тинĕс порчĕ. 5. Марокко тĕп хули.

#### 4-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. А.Кăлкан пьеси. 5. Иркутск облаçĕнчи хула. 6. Çывăх Хёвел тухăçенчи çĕр-шыв. 7. П.Хусанкай поэми.

**Аялалла:** 1. Хими элеменчĕ. 2. Перу тĕп хули. 3. Инçет Хёвел тухăçенчи Дальнереченск хулин малтанхи ячĕ. 4. Хĕр ача ячĕ.

#### 5-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. Кайăк пĕрчĕн сăхсах ... пулат (ват.сăм.). 5. Çанăх алланă чухнехи виçе. 6. Литература хайлавĕ. 7. Çĕпĕрти юхан шыв.

**Аялалла:** 1. ... курăк (чистец). 2. Ёне апачĕ. 3. Чăваш чĕлхинчи падеж. 4. ... пĕлĕт.

#### 6-мĕш сăмах каçмăш

**Сылтамалла:** 1. Казахстан, Кăркăстан халăх юрăси. 5. ... Кузьмина (СССР халăх артистки, Чăваш патшалăх академи драма театрĕ). 6. Мавританири хула. 7. Я.Ухсай поэми.

**Аялалла:** 1. Ирtnĕ вăхăт. 2. Хаклă йышши пулă. 3. ... çăкăр. 4. Японин пĕрремĕш тĕп хули.

## Тĕп хула – çĕр-шыв

### пуç ватмăш

1

1					
2					
3					
4					
5					
6					

Виçĕ пуç ватмăша та пĕр йĕркепе шутламалла. Пĕрремĕш юпара – çĕр-шыв тĕп хули. Вёçенче – çĕр-шыв ячĕ. Хуравсене тĕрĕс тупас тесен, сылтăмалла сырса клеткăсене сăмахсемпе тултармалла.

#### 1-мĕш пуç ватмăш

**Сылтамалла:** 1. Çут çанталăкри палăк тумалли чул. 2. Патăрьел районĕнчи ял. 3. Пулă тытмалли хатĕр (диалект). 4. Ёç хатĕрĕ. 5. Атте ашшĕ. 6. Атлă юхма пуçланакан тăрăх.

#### 2-мĕш пуç ватмăш

**Сылтамалла:** 1. Раççейĕн сурçĕр пайĕнчи хули. 2. Хёветĕр Уяр романĕ. 3. Металл. 4. Турци тĕп хули. 5. СССРти космос карапĕ. 6. Енисей юппи.

#### 3-мĕш пуç ватмăш

**Сылтамалла:** 1. Вăрманти тата уй-хирти çăткăн чĕр чун. 2. Аргентинăпа Бразили чиккинчи шыв сикки. 3. Куба тĕп хули. 4. Алтай тăрăхĕнчи республика тĕп хули. 5. ... Агаков, ... Родионов, ... Ильин. 6. Чăваш журналистки.

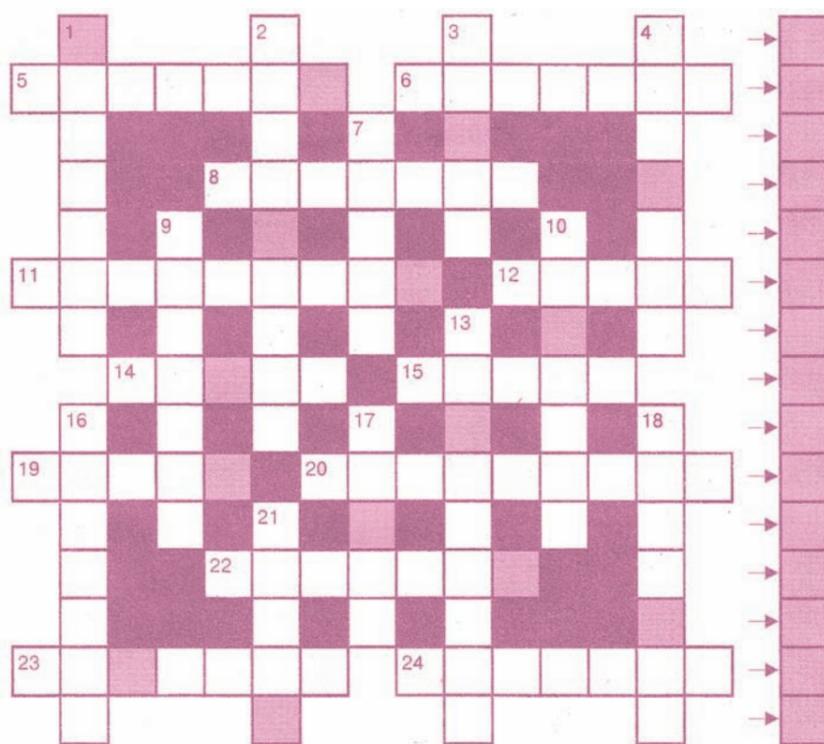
2

1					
2					
3					
4					
5					
6					

3

1					
2					
3					
4					
5					
6					

## Сăмах каçмăш тата ваттисен сăмахĕ



**Сылтамала:** 5. Куславкка, Красноармейски, Йĕпреç районĕсенчи ял. 6. Пуш хирти хайăр çинче ўсекен тĕм е йывăç. 8. Хăвăрт утас енĕпе тĕнчипе палăрнă чăваш спортсменĕ, XXVII Олимп ваййисен призерĕ. 11. Ўнерçĕ картина ўкернĕ чух усă куракан хатĕр. 12. Çăткăн пулă. 14. Шупашкарти производство пĕрлешĕвĕ. 15. Чăваш халăх поэчĕ. 19. Туйăм. 20. Тăвай районĕнчи Енĕш Нăрваш ялĕнче суралнă паллă скульптор. 22. Çăткăн вёсен кайăк. 23. Раççейри паллă футбол тренерĕ. 24. Слива сорчĕ.

**Аялалла:** 1. Йытăсене ёрчетес тата вĕрентес енĕпе ёслекен специалист. 2. Математикара усă куракан прибор. 3. Буг юхан шыв юппи. 4. Атлă çинчи хула. 7. Кушак йăхне кĕрекен, туллă-сăртлă тăрăхра пуранакан чĕр чун. 9. Пысăк музыка коллективĕ. 10. Тухтăр. 13. Елчĕк районĕнчи ял. 16. Кайăк кăвакал. 17. Чăваш писателĕ. «Летчиксем» роман авторĕ. 18. «Челюскин» пăрахута çалма хутшăннă летчик, Совет Союзĕн Геройĕ. 21. М.Горький сырнă «На дне» пьесинчи сăнар.

**Асăрхаттарни:** Паллă тунă клеткăсенчи сас паллисене стрелкăсем кăртатнă май, юпана сырса тултарăр. Тĕрĕс хуравсем тупсан, юпара ваттисен сăмахĕ вуланĕ.

Юрий ФРОЛОВ (Шупашкар) хатĕрленĕ.